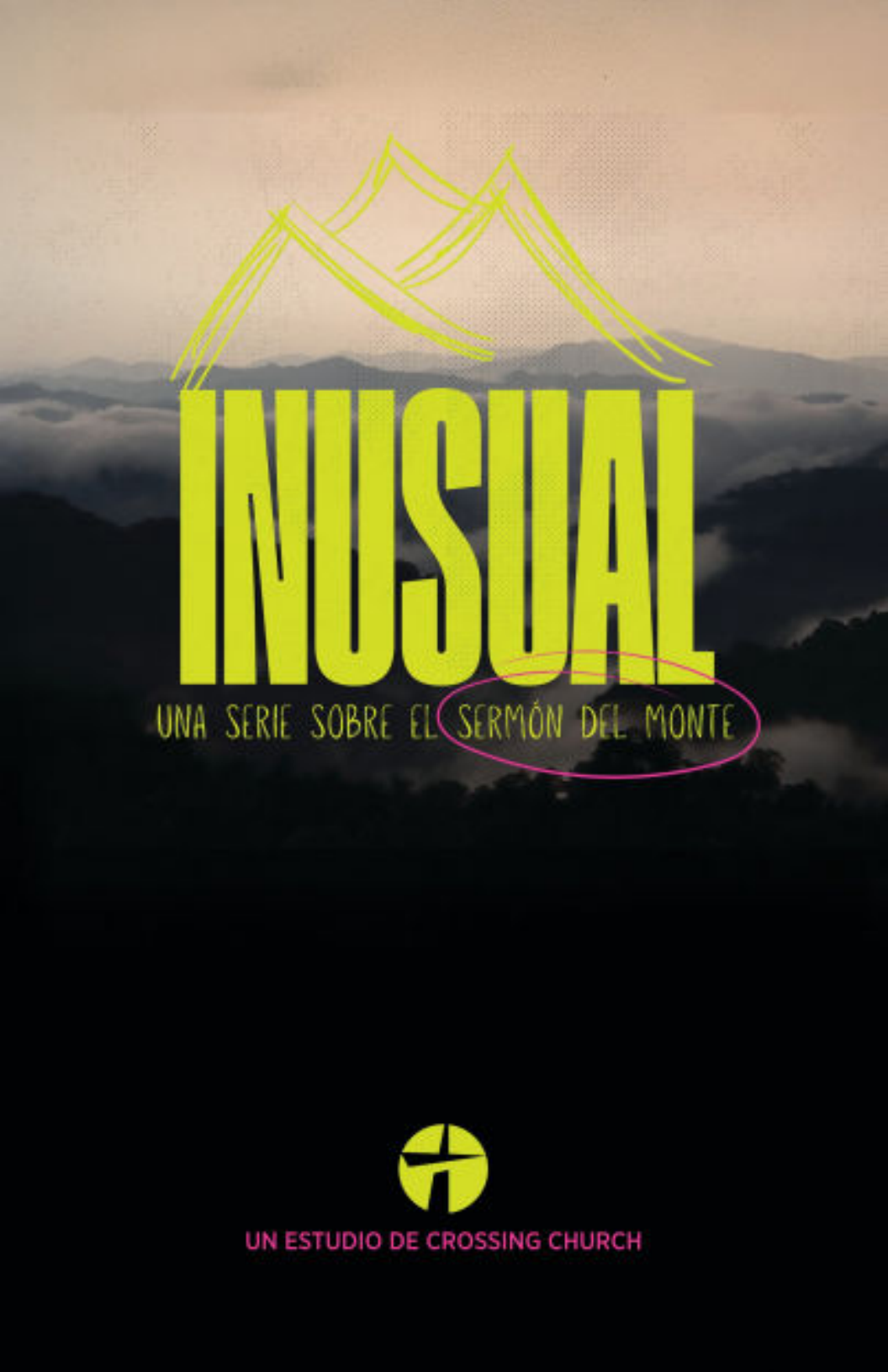

INUSUAL
UNA SERIE SOBRE EL SERMÓN DEL MONTE
UN ESTUDIO DE CROSSING CHURCH

BIENVENIDOS

En The Crossing creemos que Dios nos habla a través de la Biblia, no solo para informarnos, sino para transformarnos. La Escritura moldea nuestro corazón, renueva nuestra mente y cambia la manera en que vivimos y nos relacionamos con los demás. Nuestro equipo de enseñanza ha creado este estudio con la esperanza de que no solo leas el Sermón del Monte, sino que entres en él y lo vivas. Que experimentes por ti mismo las maneras transformadoras de Jesús.

Este devocional es un complemento de nuestra serie dominical ***Inusual***, un recorrido por el Sermón del Monte de Jesús. Está diseñado tanto para grupos pequeños, familias y estudio personal. Nuestra oración es que esto te ayude a caminar cada día con Jesús, de una manera diferente.

LOS CAMINOS DE JESÚS SON UNA INVITACIÓN ABIERTA A UN NUEVO TIPO DE VIDA. LA DECISIÓN ES NUESTRA.

Cada semana vamos a:

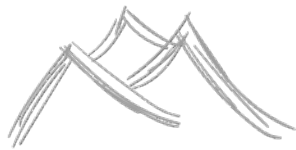
LEER Y REFLEXIONAR
Cuatro días a la semana estaremos leyendo y estudiando un pasaje breve del Sermón del Monte o un pasaje bíblico complementario.

CONECTAR CON OTROS
Esperamos que te unas a uno de nuestros grupos pequeños, diseñados para adaptarse a tu etapa personal de vida. Los grupos se reunirán cada semana, dándote la oportunidad de conversar sobre lo que has estado aprendiendo.

Nuestro objetivo es que este recurso te ayude a explorar tu fe y a experimentar como Jesus transforma vidas, dondequiera que te encuentres en tu camino espiritual.

Conéctate con The Crossing:
www.thecrossingenespanol.com

@thecrossingespanolcm en Instagram
youtube.com/@thecrossingespanolcm



Otros recursos de apoyo:
https://bibleproject.com/guides/introduction-to-the-sermon-on-the-mount

EL SERMÓN DEL MONTE

Cuando Jesús terminó de decir estas cosas, las multitudes se asombraron de su enseñanza. ~ Mateo 7:28

El Sermón del Monte (Mateo 5–7) es la enseñanza más concentrada de Jesús sobre lo que significa vivir en el Reino de los Cielos, no en un futuro lejano, sino aquí y ahora. Es una invitación a un estilo de vida inusual, uno que se ve radicalmente diferente al del mundo que nos rodea.

A través de estas palabras, Jesús nos llama a caminar cada día con Él, a aprender Sus ritmos, compartir Su corazón y confiar en Su camino. No es una lista de reglas religiosas, sino una visión de una vida arraigada en el amor de Dios y fortalecida por Su presencia. Transforma quiénes somos por dentro, de manera que la generosidad, el perdón, la humildad y el valor fluyan naturalmente en cómo tratamos a los demás.

En estos capítulos, Jesús nos enseña a vivir para una sola audiencia, a cultivar hábitos que nos acerquen más a Dios, a perdonar así como hemos sido perdonados y a edificar nuestras vidas sobre la roca firme de Sus palabras. Pinta un cuadro de la vida en el Reino donde los pobres en espíritu son bendecidos, los enemigos son amados, la oración es honesta y cada decisión se fundamenta en el amor a Dios y al prójimo.

El Sermón es una invitación abierta a todo aquel dispuesto a entrar en este estilo de vida inusual, confiando en que los caminos de Dios llevan a la fortaleza, la integridad y una vida capaz de resistir las tormentas. Que al recorrer estos devocionales no sólo escuchemos las palabras de Jesús, sino que también las pongamos en práctica, paso a paso, mientras caminamos con Él.

INFORMACIÓN ADICIONAL DEL BIBLE PROJECT:

CONTEXTO

Mateo sitúa el Sermón del Monte dentro de su narración más amplia sobre Jesús, que se desarrolla en Jerusalén, Judea, Galilea y las tierras ocupadas circundantes del Imperio greco-romano, aproximadamente entre el año 4 a.C. y el 35 d.C. Es probable que el libro haya sido compuesto entre los años 55 y 90 d.C.

TEMAS CLAVE

Renovar la visión humana de la "buena vida"
La justicia como una relación correcta con Dios y con el prójimo, incluidos los enemigos
La vida real en el pacífico y generoso Reino de Dios

"Las enseñanzas de Jesús no son solo buenas ideas, son la manera de ser verdaderamente humano. El Sermón del Monte es el manifiesto de Jesús para una forma completamente nueva de vivir." - John Mark Comer

SEMANA 1 NOTAS

SEMANA 1: Día 1

En 1994 se estrenó la película Forrest Gump. Llegaría a ganar los premios de mejor película, mejor actor, mejor director y mejor guión. Una de las muchas cosas que distinguió a Forrest Gump fue que comenzó por el final: Forrest, sentado en una banca del parque, mirando hacia atrás en su vida. Empezar la historia por el final atrapó a la audiencia... nos hizo querer saber cómo llegó hasta allí.

Y hoy, vamos a hacer lo mismo con el Sermón del Monte. Vamos a comenzar por el final.

Porque, al final del Sermón, Jesús nos da la razón por la que este mensaje es importante. Es porque nos señala un mejor camino de vida. Jesús nos llama a construir una vida de fortaleza, propósito y significado.

Jesús termina con una parábola, que es una historia inventada con un mensaje muy real. Aquí, justo al final, Jesús nos da el "POR QUÉ" detrás de todo el Sermón.

> *Por tanto, todo el que me oye estas palabras y las pone en práctica es como un hombre prudente que construyó su casa sobre la roca. 25 Cayeron las lluvias, crecieron los ríos, soplaron los vientos y azotaron aquella casa; con todo, la casa no se derrumbó porque estaba cimentada sobre la roca. 26 Pero todo el que oye mis palabras y no las pone en práctica es como un hombre insensato que construyó su casa sobre la arena. 27 Cayeron las lluvias, crecieron los ríos, soplaron los vientos y azotaron aquella casa. Esta se derrumbó y grande fue su ruina. 28 Cuando Jesús terminó de decir estas cosas, las multitudes se asombraron de su enseñanza, 29 porque enseñaba como quien tenía autoridad y no como los maestros de la Ley.* ~ Mateo 7:24-29

LO QUE APRENDEMOS:

- Nadie escapa de las tormentas de la vida. Ambos personajes enfrentan el dolor, el miedo y las dificultades que traen las tormentas de la vida. Lo mismo ocurre con nosotros, vamos a enfrentar tormentas.

- Solo con escuchar el Sermón de Jesús nos servirá de ayuda. Lo que marca la diferencia en la vida, según Jesús, es poner Sus palabras en práctica. Y ese es nuestro objetivo en este estudio: tomar las palabras de Jesús y aplicarlas en nuestra vida hoy.

PREGUNTAS

Piensa en alguien que conozcas que haya pasado por una gran dificultad y haya salido más fuerte del otro lado. ¿Qué le pasó? ¿Cómo salió más fuerte? ¿Cómo ocurrió eso?

Piensa en una tormenta que llegó a tu vida y te causó dolor. Tal vez fue una mala decisión financiera, una relación que saboteaste. Usa el espacio a continuación para describir la tormenta por la que pasaste.

¿Cómo lograste superar esa tormenta? ¿Qué personas y prácticas te ayudaron a atravesarla?

SEMANA 1: Día 2

Por tanto, todo el que me oye estas palabras y las pone en práctica es como un hombre prudente que construyó su casa sobre la roca. ~ Mateo 7:24

Ayer conocimos a dos hombres que están construyendo sus vidas cuando llega una tormenta. Jesús dice que uno es sabio y el otro necio. Hoy en día solemos pensar que la sabiduría es sinónimo de ser inteligente. Pero para Jesús, la sabiduría tiene muy poco que ver con la inteligencia, el origen familiar o el éxito académico. Según Jesús, la sabiduría viene de poner Sus palabras en práctica. Este es un tema que se repite a lo largo de toda la Biblia.

TEl temor del Señor es el principio del conocimiento; los necios desprecian la sabiduría y la disciplina. ~ Proverbios 1:7

Al necio le parece bien lo que emprende, pero el sabio escucha el consejo. ~ Proverbios 12:15

La Biblia describe un camino de Sabiduría que implica confiar en Dios para que guíe y dirija nuestras vidas. Esto significa caminar con Jesús y permitir que Él guíe nuestras palabras, relaciones, finanzas, fe, emociones, preocupaciones y que vivamos nuestra vida diaria de una manera que refleje Su enseñanza.

La madurez espiritual, según Jesús, no se trata solo de conocer datos sobre la fe, sino de poner en práctica lo que sabemos. Hay muchas personas que saben mucha información sobre Jesús, pero cuyas vidas no se parecen a la de Jesús. Santiago, el hermano de Jesús, retoma este mismo tema:

No se contenten solo con oír la palabra, pues así se engañan ustedes mismos. Llévenla a la práctica. ~ Santiago 1:22

Así que, para nosotros, durante las próximas semanas lo más importante que podemos hacer es tomar las palabras de Jesús y ponerlas en práctica en nuestra vida. Esto no significa que seremos perfectos, sino que nos volveremos intencionales en leer las palabras de Jesús y hacer lo que Él dice.

PREGUNTAS

¿Alguna vez has conocido a alguien que parecía saber mucho sobre la Biblia pero cuya vida no se parecía mucho a la de Jesús? Describe tu experiencia con esa persona.

Ahora, toma un momento y pregúntale a Dios: "¿Hay alguna área en la que no esté confiando plenamente en las palabras de Jesús?" (Podría ser con tu familia, tus finanzas, tu tiempo, tu vida sentimental, etc.). Anota las áreas donde tal vez tengas conocimiento de Dios pero te falte ponerlo en práctica.

La sanidad y el crecimiento a menudo vienen a través de la comunidad (por eso hablamos de los grupos casi todas las semanas en The Crossing). ¿Hay alguien con quien puedas compartir la pregunta anterior y que te anime y te impulse a crecer?

SEMANA 1: Día 3

La palabra "bienaventurado" (o "bendecido") es posiblemente una de las más malinterpretadas en la Biblia. La usamos para describir cuando la vida de alguien parece fácil desde afuera: "Él fue bendecido con un gran ingreso, ella fue bendecida con una gran apariencia o con una gran ética de trabajo." Pensamos en las bendiciones como cosas que nos benefician. Sin embargo, así no es como Jesús abre el Sermón del Monte. Él usa esta palabra nueve veces, pero de una manera muy diferente.

Rich Villodas define la palabra "bendecido" así: "Ser aceptado y aprobado por Dios, sin importar si las circunstancias parecen confirmarlo o negarlo."

Jesús comienza Su mensaje con una invitación a experimentar las bendiciones que Dios ofrece y a recibir Su aceptación y aprobación. Lo que vamos a leer a continuación no es una lista de reglas para seguir, sino descripciones de personas a quienes Dios decide invitar, acoger y bendecir como parte de Su familia:

> *Dichosos los que tienen hambre y sed de justicia,*
> *porque serán saciados.*
> *Dichosos los compasivos,*
> *porque serán tratados con compasión.*
> *Dichosos los de corazón limpio,*
> *porque ellos verán a Dios.*
> *Dichosos los que trabajan por la paz,*
> *porque serán llamados hijos de Dios.*
> *Dichosos los perseguidos por causa de la justicia,*
> *porque el reino de los cielos les pertenece*
> *Dichosos serán ustedes cuando por mi causa la gente los insulte, los persiga y levante contra ustedes toda clase de calumnias. Alégrense y llénense de júbilo, porque les espera una gran recompensa en el cielo. Así también persiguieron a los profetas que los precedieron a ustedes. ~* Mateo 5:6-12

COSAS PARA NOTAR:

- *Las personas a las que Dios invita y bendice no parecen las elecciones obvias para recibir bendición (pobres en espíritu, los que lloran, los mansos). Muchas veces son personas que están en los márgenes o que son pasadas por alto.*

- *Hay una gran variedad de personas que son bendecidas, lo que significa que la invitación para experimentar la bendición de Dios es para todos, no solo para unos pocos seleccionados.*

PREGUNTAS

Tómate unos minutos para pensar cómo usas la palabra “bendecido/dichoso”. ¿Cómo cambiarías tu idea de lo que significa ser bendecido basándote en cómo la usa Jesús?

Jesús invita a Su bendición a personas que muchas veces son pasadas por alto o que se consideran menos que los demás. ¿Puedes pensar en una ocasión en la que te sentiste excluido o sin importancia?

Si has dicho “sí” a la gracia y a la invitación de Jesús, piensa en ese momento. ¿Qué sentiste? ¿Por qué dijiste “sí” a Jesús?

SEMANA 1: Día 4

Dichosos los pobres en espíritu, porque el reino de los cielos les pertenece.
~Mateo 5:3

Esta primera Bienaventuranza (otro nombre para las declaraciones de bendición de Jesús) nos presenta una frase muy importante: "El Reino de los Cielos."

Definición: El Reino de los Cielos es la invitación abierta a participar en el propósito y la presencia de Dios aquí y ahora.

La invitación y la bendición de Dios no solo llegan a quienes están en los márgenes o tienen necesidad, sino que también vienen con un propósito. Veamos algunas de las Bienaventuranzas nuevamente:

Dichosos los que tienen hambre y sed de justicia,
porque serán saciados.
Dichosos los compasivos,
porque serán tratados con compasión.
Dichosos los de corazón limpio,
porque ellos verán a Dios.
Dichosos los que trabajan por la paz,
porque serán llamados hijos de Dios.
Dichosos los perseguidos por causa de la justicia,
porque el reino de los cielos les pertenece. ~ Mateo 5:6-10

En cada uno de estos versículos, Jesús resalta a personas que eligen tomar acción y vivir alineadas con el propósito y el corazón de Dios aquí y ahora.

- **Hambre y Sed de Justicia:** Aquellos que desean luchar por las personas oprimidas.
- **Los Misericordiosos:** Quienes son capaces de perdonar y mostrar compasión incluso a personas que no lo merecen.
- **Los de Limpio Corazón:** Aquellos que entran en relaciones laborales, familiares o de amistad sin segundas intenciones. No usan a las personas para escalar, sino que están presentes con ellas.
- **Pacificadores:** Diferente de un "Guardador de Paz", que a menudo evita el conflicto para mantener una paz superficial. Los pacificadores se acercan al conflicto y al dolor con el fin de buscar una reconciliación auténtica y una paz que perdura.
- **Perseguidos por causa de la Justicia:** Jesús dice que quienes son dañados por el bien que hacen en Su nombre también son bendecidos.

Cada una de estas Bienaventuranzas pinta un cuadro del Reino de los Cielos. Nota que no es un lugar distante en el futuro, sino algo disponible hoy y liderado por quienes actúan y viven como Jesús.

PREGUNTAS

¿Puedes pensar en una ocasión en la que alguien te defendió en una situación difícil (quizá un jefe después de un gran error o un familiar cuando eras niño)? ¿Qué pasó para que este momento se quedará grabado en tu memoria?

Mira las cinco Bienaventuranzas de arriba. ¿Cuál describe mejor tu vida hoy? ¿Por qué?

¿Cuál de las Bienaventuranzas anteriores te ofrece una oportunidad para crecer? ¿Qué es una cosa que podrías hacer hoy para poner en práctica las palabras de Jesús?

INUSUAL

SEMANA 2

SEMANA 2

SEMANA 2 NOTAS

SEMANA 2: Día 1

La sal es algo que damos por sentado hoy en día, pero no siempre fue así. En su libro Salt: A World History, Mark Kurlansky afirma que, durante la vida de Jesús, la sal era un recurso muy raro y valioso. Así que cuando Jesús llamó a Sus seguidores "la sal de la tierra", la gente prestó atención. Sería como si hoy alguien dijera "eres el oro de la tierra" o "eres el bitcoin del mundo digital". Comunica significado y valor.

Jesús dice:

> *Ustedes son la sal de la tierra. Pero si la sal pierde su sabor, ¿cómo lo recobrará? Ya no sirve para nada, sino para que la gente la deseche y la pisotee.* ~ Mateo 5:13

La sal cumple principalmente tres funciones:

- **La sal preserva.** En un mundo sin refrigeradores, la sal evitaba la descomposición y la proliferación de bacterias en los alimentos.
- **La sal sana.** En tiempos de Jesús era común poner sal en una herida para matar gérmenes y limpiarla.
- **La sal realza el sabor.** La sal intensifica el sabor de la comida. Piensa en papas fritas sin sal o en papas de bolsa sin sal. Sin sal, muchos alimentos resultan decepcionantes.

Jesús nos llama a ser sal para nuestro mundo:

- **Preservar y proteger** el mundo que nos rodea de la decadencia moral. Rich Villodas lo expresa así: "Debemos combatir la decadencia de un mundo roto con la sal de nuestra presencia. Ya sea la decadencia del racismo, la pobreza, el chisme, la disfunción en las relaciones o cualquier otra cosa, Jesús nos llama a preservar el bien que existe."
- **Sanar un mundo roto y herido.** Buscamos sanar nuestras relaciones rotas ofreciendo perdón y pidiendo perdón por los errores cometidos. Nos esforzamos por llevar sanidad y esperanza a quienes lo necesitan.
- **Sacar lo mejor de los demás.** Nuestras conversaciones deberían estar tan llenas de ánimo, verdad, amor y gracia que otros se sientan más vistos, más valorados y más completos simplemente por nuestra presencia en sus vidas.

Nuestras vidas deberían verse diferentes simplemente porque caminamos cada día con Jesús, escuchamos Sus palabras y vivimos la vida que Él quiere que vivamos.

PREGUNTAS

¿Quién en tu vida saca lo mejor de ti? ¿Qué es lo que esa persona hace que te anima y te desafía hacia el cambio y el crecimiento?

Recuerda... la sal sana. Piensa un momento en tus relaciones (en casa, en el trabajo, con la familia extendida, en el vecindario, amistades, etc.). ¿Hay alguna relación en tu vida que necesite sanidad? ¿Por qué?

¿Cuál es un paso que podrías dar hoy para traer sanidad a una relación o fortalecerla?

SEMANA 2: Día 2

En el día uno de esta semana, Jesús nos comparó con la sal. Hoy, Jesús usa otra metáfora: la luz. Mientras que la sal es un recurso valioso, la luz es vital para la vida. Nada puede sobrevivir en nuestro planeta sin acceso a la luz. Los seguidores de Jesús estaban muy familiarizados con el tema de la luz.

> *El Señor es mi luz y mi salvación...* ~ Salmo 27:1

Más adelante en Su ministerio, Jesús incluso dijo:

> ***—Yo soy la luz del mundo.*** *El que me sigue no andará en oscuridad, sino que tendrá la luz de la vida.* ~ Juan 8:12

Es Dios quien trae luz y vida a cada uno de nosotros. Él trae esperanza en medio de la oscuridad y da vida a todos los que lo siguen. Así que, cuando Jesús nos llama "luz" en el Sermón del Monte, nos está llamando a reflejar Su luz al mundo que nos rodea. Así como la luna refleja la luz del sol, nosotros reflejamos la luz de Jesús al mundo.

Jesús nos dice:

> *Ustedes son la luz del mundo. Una ciudad en lo alto de una montaña no puede esconderse. Tampoco se enciende una lámpara para cubrirla con una vasija. Por el contrario, se pone en el candelero para que alumbre a todos los que están en la casa. Hagan brillar su luz delante de todos, para que ellos puedan ver las buenas obras de ustedes y alaben a su Padre que está en los cielos.*
> ~ Mateo 5:14-16

Cuando vemos la palabra "ustedes" en el versículo 14, solemos pensar de forma individual. Sin embargo, en griego (el idioma en que fue escrita originalmente la Biblia) este "ustedes" es plural, lo que significa que nuestra luz brilla mejor en comunidad. Somos luz juntos.

Piensa en las luces de Navidad. Una sola luz no basta para adornar una casa de manera hermosa. Se necesitan muchas luces brillando juntas para iluminar el cielo oscuro de invierno. Eso es lo que Jesús está llamando a Sus seguidores a hacer.

Además, Jesús dice: "Ustedes son la luz". Nota que no está diciendo que algún día, en un futuro distante, si ordenas tu vida, serás luz. No, Él dice que eres luz HOY y que lo que haces hoy marca una gran diferencia. Cuando eres seguidor de Jesús, inmediatamente tienes oportunidades para llevar luz y vida al mundo que te rodea.

PREGUNTAS

Piensa en un momento en que “nosotros”, la iglesia, llevamos luz a nuestro mundo. Tal vez fue a través de un acto que marcó la diferencia en la comunidad, dando generosamente o sirviendo en nuestra iglesia. ¿Cómo fuiste o eres parte de ese grupo que trajo luz?

Una de las maneras en que llevamos luz es hablando de nuestra fe en Jesús con gracia y amabilidad. Piensa en un momento en que tú, o un grupo del que fuiste parte, llevaron luz a alguien en tu mundo. Puede que haya sido a través de una invitación a un servicio en la iglesia o a un grupo pequeño, una conversación sobre la fe o Dios, o incluso regalando un libro. ¿Qué pasó?

¿Quién en tu vida necesita la luz de Jesús? Haz una lista de 5 personas por las que te preocupas y que se beneficiarían al tener a Jesús en sus vidas. Dedica los próximos 5 minutos a orar por cada una.

SEMANA 2: Día 3

Existe una Biblia para niños increíble llamada *The Jesus Storybook Bible* (¡la recomendamos mucho!). Es un gran recurso tanto para niños como para adultos porque nos muestra cómo cada historia apunta a Jesús y cómo Su amor está escrito en cada página. Este mensaje es más necesario hoy que nunca. La mayoría de las personas ven la Biblia como un conjunto imposible de reglas que debemos esforzarnos por obedecer si queremos que Dios nos ame. Esta también era una creencia en la época de Jesús. Jesús elige desmentir esa idea.

> *No piensen que he venido a anular la Ley o los Profetas; no he venido a anularlos, sino a darles cumplimiento. Les aseguro que mientras existan el cielo y la tierra, ni una letra ni una tilde de la Ley desaparecerán hasta que todo se haya cumplido.*
> ~ Mateo 5:17-18

La palabra clave para entender este pasaje es CUMPLIR. Piensa en correr un maratón. La mayoría de nosotros no podría levantarse mañana y correrlo, nos quedaríamos cortos, probablemente nunca terminaríamos. Esta palabra "cumplir" pinta la imagen de alguien que se presenta en la línea de salida para tomar nuestro lugar. Alguien corre el maratón en nuestro nombre.

Así que, aunque hay reglas santas en la Ley y los Profetas (lo que hoy llamamos el Antiguo Testamento en nuestra Biblia), Jesús dice que Él vino a cumplir el estándar de Dios en nuestro lugar. Jesús no está cambiando quién es Dios ni cambiando la Palabra de Dios. Jesús se esmera en honrar cada palabra y cada letra de la Biblia. Él ha venido a cumplir cualquier regla de la Biblia en nuestro lugar. Quiere que empecemos en el lugar correcto, no con las reglas, sino con el amor. Seguir las reglas siempre viene después del amor.

PREGUNTAS

Piensa en alguien a quien decepcionaste en el pasado (por ejemplo, a quien le rompiste una promesa, le mentiste, le fuiste infiel o simplemente lo defraudaste) y que te perdonó. ¿Qué pasó y cómo fue experimentar ese perdón?

Uno de los principios centrales de la Escritura es que todos nos quedamos cortos frente al estándar de Dios. ¿Has tenido una experiencia en la que reconociste que no cumplías con ese estándar y le pediste a Jesús que te perdonara y tomara tu lugar? ¿Cómo fue esa experiencia?

En la sección de arriba, Jesús destaca la importancia de cada palabra de toda la Biblia. ¿Tienes un versículo bíblico favorito? ¿Cuál es y por qué?

SEMANA 2: Día 4

Piensa en el mejor maestro que hayas tenido: aquel en la primaria, secundaria o incluso en la universidad que más recuerdas. ¿Qué lo hacía especial? Probablemente no fue solo su forma de enseñar matemáticas, ciencias o arte, sino la manera en que te trató. Lo que dejó una impresión duradera seguramente fue cómo creyó en ti, invirtió en ti fuera del aula y cómo te animó y te ayudó en el camino. Los maestros tienen el potencial de hacer mucho bien en nuestra vida, pero también de causar mucho daño.

Aunque muchos de nosotros no seamos maestros de profesión, todos tenemos personas en nuestras vidas que nos observan y toman ejemplo de nosotros. Tal vez entrenas a un equipo infantil, diriges personas en el trabajo, sirves como voluntario en la iglesia o participas en la asociación de padres o de vecinos. Todos somos maestros y líderes de alguna manera. A la luz de eso, Jesús nos da una advertencia fuerte en esta sección.

> *No piensen que he venido a anular la Ley o los Profetas; no he venido a anularlos, sino a darles cumplimiento. Les aseguro que mientras existan el cielo y la tierra, ni una letra ni una tilde de la Ley desaparecerán hasta que todo se haya cumplido. Todo el que infrinja uno solo de estos mandamientos, por pequeño que sea, y enseñe a otros a hacer lo mismo, será considerado el más pequeño en el reino de los cielos; pero el que los practique y enseñe será considerado grande en el reino de los cielos. Porque les digo a ustedes que no van a entrar en el reino de los cielos a menos que su justicia supere la de los fariseos y la de los maestros de la Ley.* ~ Mateo 5:17-20

Jesús nos dice que tengamos cuidado con lo que enseñamos y modelamos a los demás. Por ejemplo, en Su época, los líderes religiosos eran los fariseos y los escribas. Aunque ambos grupos eran expertos en la Biblia (la mayoría tenía memorizado todo el Antiguo Testamento), la forma en que vivían y enseñaban en realidad alejaba a la gente de Dios. Eran autosuficientes y enseñaban a sus seguidores a ser igual a ellos. También eran críticos y juzgaban a quienes consideraban menos espirituales, enseñando a otros (de forma intencional o no) a hacer lo mismo.

Hoy, esta advertencia es como una "luz de advertencia" en el tablero de tu vida, para reflexionar sobre lo que estás modelando acerca de la fe a quienes te rodean.

PREGUNTAS

¿Quién en tu vida ha sido el mejor ejemplo de cómo caminar con Jesús? ¿Qué impacto ha tenido en ti?

¿Quiénes son las personas en tu vida para quienes tal vez eres el mejor ejemplo de Jesús? ¿Qué estás haciendo para animarlas regularmente a seguir a Jesús? (puede ser directa o indirectamente)

Tómate un momento para revisar la última semana: ¿Hay algún momento en el que debas volver y pedir disculpas a alguien porque tus acciones no reflejaron las palabras y la vida de Jesús?

INUSUAL

SEMANA 3

SEMANA 3

SEMANA 3

SEMANA 3 NOTAS

SEMANA 3: Día 1

En Mateo 5:21-26, Jesús va directo al punto. Comienza una serie de ejemplos que demuestran que hacer lo correcto es solo el principio. Jesús nos llama a ir más allá y examinar la fuente de nuestras acciones, tanto buenas como malas, para desarrollar un carácter y un corazón que estén alineados con el Reino de los Cielos. Hoy nos enfocaremos solamente en Mateo 5:21-22.

> *Ustedes han oído que se dijo a sus antepasados: "No mates". También se les dijo que todo el que mate quedará sujeto al juicio del tribunal. Pero yo digo que todo el que se enoje con su hermano quedará sujeto al juicio del tribunal. Es más, cualquiera que insulte a su hermano quedará sujeto al juicio del Consejo. Y cualquiera que le diga: "Insensato", quedará sujeto al fuego del infierno.*
> ~ Mateo 5:21-22

Jesús equipara la ira y los insultos con el asesinato. Puede parecer extremo al principio, pero está tratando de captar nuestra atención para señalar algo más profundo. No se trata de saber qué nivel de ira, desprecio o violencia es aceptable para simplemente seguir las reglas, sino de cuánto valor le damos a la existencia de otra persona.

Matar es la forma más extrema de decir que la vida de alguien no importa, pero la ira, el desprecio y los insultos también comunican que la vida de alguien vale menos que la nuestra.

"Raca" significa "sin valor" y la frase "necio" conlleva la idea de "ni siquiera Dios te quiere".

Cuando dejamos que la ira y el desprecio vivan cómodamente en nuestro corazón, estamos en territorio peligroso, porque cualquier paso hacia la desvalorización de otro ser humano es un paso demasiado lejos.

Para Jesús, esto tiene que ver con relaciones correctas y con tratar a los demás como hijos valiosos de Dios.

PREGUNTAS

¿Qué emociones o situaciones suelen provocar más en ti ira o desprecio? ¿Cómo sueles reaccionar en esos momentos, tanto externamente como internamente?

Jesús conecta la ira y los insultos con la desvalorización de una persona. ¿Puedes recordar un momento en que recibiste desprecio o palabras despectivas? ¿Cómo afectó eso tu sentido de valor?

¿Por qué crees que Jesús hace una conexión tan fuerte entre las emociones internas y acciones externas como el asesinato? ¿Qué nos enseña esto sobre cuán en serio Dios toma el corazón?

¿Cómo se vería cultivar un corazón que valore a los demás como Dios lo hace, incluso en medio del conflicto? ¿Hay alguien en tu vida ahora mismo a quien necesites ver de manera diferente?

SEMANA 3: Día 2

Jesús no solo nos muestra la seriedad del asesinato, la ira, el desprecio o el odio. Después, añade una palabra poderosa: "Por tanto".

Esta palabra nos mueve de lo que no debemos hacer, hacia cómo se ve realmente el amor en acción. Como las almas humanas importan profundamente para Dios, Jesús nos invita a considerar cómo debemos tratarnos unos a otros.

Él da dos ejemplos:

> *Por lo tanto, si estás presentando tu ofrenda en el altar y allí recuerdas que tu hermano tiene algo contra ti, deja tu ofrenda allí delante del altar. Ve primero y reconcíliate con tu hermano; luego vuelve y presenta tu ofrenda.* ~ Mateo 5:23–24
>
> *Si tu adversario te va a denunciar, llega a un acuerdo con él lo más pronto posible. Hazlo mientras vayan de camino al juzgado, no sea que te entregue al juez, el juez al guardia y te echen en la cárcel. Te aseguro que no saldrás de allí hasta que pagues el último centavo.* ~ Mateo 5:25–26

Traer una ofrenda al altar tenía que ver con mantener una relación correcta con Dios. Jesús dice que la reconciliación con otros es igual de esencial.

En el Reino de los Cielos, el amor nunca es solo vertical; siempre es con Dios y con los demás.

Incluso en el segundo ejemplo, donde no se trata de un hermano o hermana, sino de un adversario, Jesús nos dice que demos el primer paso. No demores. Haz lo que puedas.

Como escribe Pablo:

> *No paguen a nadie mal por mal. Procuren hacer lo bueno delante de todos. Si es posible, y en cuanto dependa de ustedes, vivan en paz con todos.* ~Romanos 12:17-18

En cuanto dependa de ti: vive en paz. Sé intencional. Sé proactivo. No esperes para reparar lo que está roto.

PREGUNTAS

¿Hay alguien en tu vida en este momento con quien necesites reconciliarte? ¿Cómo sería dar el primer paso? ¿Qué te impide buscar la paz o iniciar conversaciones difíciles? ¿Miedo? ¿Orgullo? ¿Cansancio? ¿Qué crees que Jesús quiere decirte sobre eso?

Jesús enfatiza la reconciliación inmediata. ¿Por qué crees que la reconciliación es tan importante para Él?

¿Cómo cambia esta enseñanza de Jesús tu perspectiva sobre lo que significa la madurez espiritual? ¿Cómo encajan las relaciones correctas en tu relación con Dios?

"En cuanto dependa de ti..." ¿Qué paso puedes dar esta semana para vivirlo? ¿Es una conversación, una disculpa, una oración, un cambio de actitud?

SEMANA 3: Día 3

La vida de fe no es solo una relación privada entre tú y Dios. La fe también se vive en la forma en que ves, piensas y te relacionas con los demás.

Jesús sigue usando los Diez Mandamientos como punto de partida, mostrando que simplemente seguir las reglas externamente no es suficiente. Podemos "obedecer" de manera superficial o aparente, pero Jesús nos llama a la integridad, a la verdadera santidad.

Jesús nos invita a examinar no solo nuestras acciones, sino nuestra vida interior —nuestros pensamientos, emociones e imaginaciones— porque esa es la tierra de donde brota todo.

Si has comenzado a arrancar el desprecio y la ira descontrolada de tu vida, has dado un verdadero paso hacia vivir en el Reino de los Cielos. Pero Jesús no se detiene ahí, sino que sigue adelante:

> *Ustedes han oído que se dijo: "No cometas adulterio". Pero yo digo que cualquiera que mira a una mujer y la codicia ya ha cometido adulterio con ella en el corazón.*
> *~ Mateo 5:27–28*

Esto no se trata de notar que alguien es atractivo. Jesús está confrontando la forma en que objetificación, usamos o deshumanizamos a otros en nuestro corazón. Cada persona que vemos es un hijo de Dios: un milagro precioso, complejo y vulnerable.

La lujuria, en este contexto, no es amor, respeto ni aprecio. Es el deseo de objetificar, usar, poseer o controlar a alguien para nuestra propia satisfacción.

Por eso Jesús habla de manera tan radical:

> *Por tanto, si tu ojo derecho te hace pecar, sácatelo y tíralo. Más te vale perder una sola parte de tu cuerpo y no que todo él sea arrojado al infierno. 30 Y si tu mano derecha te hace pecar, córtatela y arrójala. Más te vale perder una sola parte de tu cuerpo y no que todo él vaya al infierno.* ~ Mateo 5:29-30

Como explica Bible Project:

> "Jesús utilizaba con frecuencia la exageración intencional para enseñar. Esta imagen busca comunicar que el problema real está en nuestro corazón, no en nuestros ojos o manos. Sin embargo, deja claro que las consecuencias de este tipo de comportamiento son serias."

Jesús creció con las escrituras hebreas, que presentan el sexo como un regalo hermoso y sagrado (ver Génesis 2:19–25, Cantar de los Cantares). Pero cuando el deseo sexual nos lleva a deshonrar la imagen de Dios en nosotros o en los demás, o a causar daño en las relaciones, no solo estamos rompiendo reglas, estamos rompiendo personas.

Jesús nos llama a hacer lo que sea necesario para detener ese tipo de daño.

PREGUNTAS

¿Qué te ayuda a mantener tu mente en un lugar sano en cuanto a la sexualidad o las relaciones?

¿Cuándo notas que eres más propenso(a) a objetificar o desconectarte de la humanidad de las personas?

¿Cuál es un límite o hábito que te ha ayudado a evitar caer en un camino destructivo? ¿Hay algo que te gustaría comenzar a hacer esta semana?

¿Por qué crees que Jesús toma este tema tan en serio?

SEMANA 3: Día 4

Nuestros dos versículos de hoy se han interpretado de maneras que han causado mucho daño. Al leerlos, ven con una mente abierta para descubrir el punto que Jesús podría estar tratando de enseñar. Hay un contexto aquí que nuestra mentalidad moderna necesita entender.

> *Se ha dicho: "El que se divorcia de su esposa debe darle un certificado de divorcio". Pero yo digo que, excepto en caso de inmoralidad sexual, todo el que se divorcia de su esposa la induce a cometer adulterio y el que se casa con la divorciada comete adulterio.* ~ Mateo 5:31-32

Como hemos visto toda la semana, a Jesús le importa el bienestar total de cada ser humano, y ha habido una progresión. Si estamos abordando nuestra ira, desprecio, menosprecio y objetificación de los demás, y si estamos amándonos y valorándonos como hijos preciosos de Dios, haremos lo necesario para tratarnos bien.

En otra conversación Jesús dice:

> *—Moisés les permitió a ustedes divorciarse de sus esposas por lo obstinados que son—respondió Jesús—. Pero no fue así desde el principio.* ~ Mateo 19:8

Para los hombres a quienes Jesús se dirigía, ellos tenían el poder de continuar o terminar sus matrimonios. Era un gran debate de la época: ¿decía el Antiguo Testamento que un hombre podía dejar a su esposa por cualquier razón o sólo después del adulterio?

Jesús les dice que detengan ese debate teórico. La única razón por la que pueden debatirlo es porque sus corazones están duros. ¿No entienden cuán profunda es la unión matrimonial? ¿No comprenden cuán valiosa es la mujer con la que están casados? ¿Cómo pueden siquiera hablar de sacarla de su vida y dejarla con nada más que opciones degradantes y peligrosas?

Si el divorcio es algo que se puede debatir con ligereza, se ha perdido el punto.

Como dice Tim Keller: "Jesucristo dice que si entiendes el matrimonio como esta profunda unidad, esta profunda unicidad, entonces descubrirás que el divorcio no puede ser como quitarte la ropa; el divorcio es más como arrancarte un brazo."

La intención de Dios desde el principio fue que hombres y mujeres vivieran como compañeros. El matrimonio nunca debe incluir abuso o negligencia. En nuestros días, tanto hombres como mujeres tienen el poder de decidir y todos tenemos la responsabilidad que viene con ese poder.

El divorcio nunca debe tomarse a la ligera. Pero si el divorcio es la única opción, incluso este debe hacerse con amor.

> *Ámense los unos a los otros con amor fraternal, respetándose y honrándose mutuamente.* ~ Romanos 12:10

PREGUNTAS

Cuando escuchas la palabra “divorcio”, ¿qué sentimientos o experiencias surgen en ti?

Si estamos abordando nuestra ira, desprecio, menosprecio y objetificación de los demás, y si nos amamos y valoramos como hijos de Dios, ¿cómo cambiarían nuestras relaciones y matrimonios?

Dallas Willard dice: “El divorcio, si ocurre, debe hacerse como un acto de amor.” ¿Qué crees que significa eso en la vida real?

Romanos 12:10 dice: “Honren a los demás por encima de ustedes mismos.” ¿Cómo se vería “honrar” a tu cónyuge o pareja de manera práctica en tu vida?

INUSUAL

SEMANA 4

SEMANA 4

SEMANA 4

SEMANA 4

SEMANA 4 NOTAS

SEMANA 4: Día 1

“Juro por la vida de mi querida madre…”

“Cruza mi corazón y espero morir, que me caiga un rayo si miento…”

Hay una infinidad de cosas por las que podemos jurar para darle más peso a nuestras promesas. Pero Jesús, como en las otras enseñanzas, entra en este aspecto de la interacción humana, cita las reglas aceptadas y luego las profundiza para llegar a la raíz del asunto. Nos está ayudando a amar verdaderamente a Dios y a los demás. Él dice:

> *También han oído que se dijo a sus antepasados: “No faltes a tu juramento, sino cumple con tus promesas al Señor”. Pero yo digo: No juren de ningún modo: ni por el cielo, porque es el trono de Dios; ni por la tierra, porque es el estrado de sus pies; ni por Jerusalén, porque es la ciudad del gran Rey. Tampoco jures por tu cabeza, porque no puedes hacer que ni uno solo de tus cabellos se vuelva blanco o negro. Cuando ustedes digan “sí”, que sea realmente sí; y cuando digan “no”, que sea no. Cualquier otra cosa que digan más allá de esto proviene del maligno.* ~ Mateo 5:33-37

Jurar por Dios o por otra cosa puede parecer una buena manera de hacer que una promesa suene más fuerte, pero Jesús dice que cuando simplemente decimos la verdad, no necesitamos jurar por nada. Nuestras palabras, si son verdaderas, son lo suficientemente firmes.

Jesús también sabía que muchas veces hacemos juramentos por razones ocultas. A veces para impresionar a alguien con nuestra sinceridad. Otras veces para presionar y conseguir lo que queremos. Puede ser una forma de manipular y anular la voluntad y el juicio de otra persona.

Honrar la necesidad de los demás de tomar sus propias decisiones sin coerción es parte de vivir en la justicia del Reino de los Cielos. Por eso Jesús dice: no metas a Dios en tus luchas de poder. Habla con claridad y verdad.

PREGUNTAS

¿Cuándo has escuchado (o dicho) algo como “Juro por...” para probar un punto? ¿Cuál es la diferencia entre simplemente decir la verdad y tratar de sonar convincente?

Jesús dice que nuestro “sí” y “no” deben ser suficientes. ¿Qué tan fácil o difícil es eso para ti? ¿Hay áreas en tu vida en las que te cueste cumplir lo que dices?

¿Alguna vez alguien te ha presionado con palabras fuertes, promesas o manipulación? ¿Cómo afectó eso tu capacidad de tomar tu propia decisión?

¿Cómo sería que tus palabras fueran más confiables en la vida diaria?

SEMANA 4: Día 2

¿Alguna vez alguien intentó meter a Dios en una situación de una manera que te pareció un poco extraña o insistente? Tal vez estaba usando el nombre del Señor en vano.

> *No uses el nombre del Señor tu Dios en vano. Yo, el Señor, no tendré por inocente a quien se atreva a usar mi nombre en vano.*
> ~ Éxodo 20:7

¿Qué significa tomar el nombre del Señor en vano? No se trata solo de si está bien o no decir "Oh Dios mío". Es mucho más que eso. "Vano" transmite la idea de falsedad, inutilidad, vacío. Se trata de hablar, pensar o usar el nombre de Dios de una manera que le quite la verdad y el poder a Su presencia y ser reales.

Ejemplos de usar el nombre del Señor en vano:

- Decir "Lo juro por Dios" para hacer que una mentira parezca creíble o para impulsar tu agenda. Decir sí o no debería ser suficiente sin arrastrar el nombre de Dios para darle peso.

- Decir frases como: "Dios me dijo que tienes que hacer esto..." o "Dios quiere que me des..." es usar el nombre de Dios para manipular o controlar a otros. En su lugar, podríamos decir: "Siento que Dios me está guiando, ¿qué opinas?" o "Esto es lo que siento en mi corazón, pero estoy abierto(a) a tus comentarios."

- Reclamar el nombre de Jesús pero vivir con odio, deshonestidad, orgullo o crueldad es vivir de una manera que deshonra el nombre que dices representar. Esto es lo que Jesús quiere que entendamos.

PREGUNTAS

¿Alguna vez escuchaste a alguien usar “Dios me dijo…” de una forma que te pareció manipuladora o incómoda? ¿Cómo te hizo sentir?

¿Por qué crees que algunas personas sienten la necesidad de añadir “Dios” para que un punto parezca más fuerte o convincente? ¿Cuál es el peligro de eso?

Este devocional habla de vivir de una manera que honre el nombre que proclamamos. En tu vida diaria (trabajo, hogar, amistades), ¿dónde sientes el desafío de vivir más plenamente el nombre de Jesús?

En lugar de decir “Dios dijo…”, ¿cuáles serían algunas maneras saludables de hablar sobre lo que sientes espiritualmente sin sonar como si estuvieras hablando en nombre de Dios?

SEMANA 4: Día 3

"Se aconseja a los lectores recordar que el diablo es un mentiroso. No todo lo que diga Screwtape (el enemigo) debe asumirse como verdad, ni siquiera desde su propia perspectiva. Hay ilusiones tanto en el infierno como en la Tierra." — C.S. Lewis, *Cartas del Diablo a su Sobrino*

***Cartas del Diablo a su Sobrino* es la mirada irónica y oscura de C.S. Lewis sobre la guerra espiritual, escrita como una serie de cartas de Screwtape, un demonio experimentado, a su torpe sobrino Wormwood. ¿Su misión? Arruinar un alma humana usando herramientas clásicas del mal: medias verdades, halagos, distracción y dramas emocionales dentro de la iglesia. Screwtape enseña que las mejores mentiras no son descaradas, sino casi verdaderas. La manipulación es el juego, y si logran que el humano se mienta a sí mismo primero, lo demás es fácil. Es como una charla TED demoníaca sobre manipulación, orgullo y por qué una espiritualidad vaga es más útil que un pecado evidente.**

En Mateo 5:37, Jesús nos recuerda una idea simple pero seria:

> *Cuando ustedes digan "sí", que sea realmente sí; y cuando digan "no", que sea no. Cualquier otra cosa que digan más allá de esto proviene del maligno.* ~ Mateo 5:37

Cualquier cosa más allá de esto proviene del maligno. Todas esas herramientas (manipulación, halagos, distorsión, etc.) están en completa oposición a la manera en que Dios nos pide que nos tratemos: con profunda honestidad, amor y respeto por la voluntad libre de los demás.

En Génesis 3 aparece la primera distorsión de la realidad, y nunca fuimos los mismos. La serpiente introduce la primera mentira —no negando directamente a Dios, sino torciendo Sus palabras—.

Pregunta: "¿Conque Dios les ha dicho…?" Replantea la verdad de una manera que siembra duda, confusión y desconfianza en el corazón de Eva. La serpiente no obliga a Eva, la manipula. Este momento es el origen del engaño humano, la autojustificación y la rebelión.

"La serpiente es presentada como una criatura que usa palabras para engañar y distorsionar la realidad. Este es el comienzo de la mentira en la historia bíblica." - Bible Project

PREGUNTAS

En Cartas del Diablo a su Sobrino, los demonios usan halagos, distracción y medias verdades. ¿Cuál de esas herramientas crees que es más peligrosa en tu propia vida?

Génesis 3 empieza con: "¿Conque Dios les ha dicho...?" ¿Cómo aparece ese tipo de duda sutil en tus pensamientos hoy?

¿Alguna vez te has mentido a ti mismo para justificar algo? ¿Qué te ayudó a reconocerlo al final?

¿Cuál es un área de tu vida en la que quieres ser más honesto, ya sea con Dios, con otros o contigo mismo? ¿Cómo sería dar un paso hacia eso esta semana?

SEMANA 4: Día 4

El que es fiel en lo poco también lo será en lo mucho; y el que no es honrado en lo poco tampoco lo será en lo mucho. ~ **Lucas 16:10**

Los pequeños momentos importan. Nuestras palabras, pensamientos, sentimientos... aunque puedan parecer insignificantes, son el lugar donde comienza la práctica de ser confiables y honestos. Al reconocer primero su poder, tomarlos en serio y empezar a notar lo que realmente está surgiendo en nosotros, podemos comenzar a transformarnos en personas que aman vivir en los caminos de Jesús.

No nos convertimos en personas honestas en momentos públicos y dramáticos. Nos volvemos honestos en los momentos tranquilos y cotidianos.

Como escribió Dallas Willard: "Lo más importante en tu vida no es lo que haces, es en quién te estás convirtiendo."

La transformación espiritual no se trata de manejar comportamientos. Se trata de convertirnos en el tipo de persona que naturalmente dice la verdad sin manipulación ni engaño porque su corazón ha sido moldeado por Jesús.

Así que empezamos donde estamos, con lo que pensamos, lo que decimos y lo que elegimos cuando nadie nos ve. Estas pequeñas cosas nos forman, y forman la manera en que amamos, lideramos y vivimos.

Por lo tanto, dejando la mentira, hable cada uno a su prójimo con la verdad, porque todos somos miembros de un mismo cuerpo.
~ Efesios 4:25

PREGUNTAS

¿Cuál es un área “pequeña” de tu vida (pensamientos, palabras, hábitos) donde la honestidad es fácil de pasar por alto? ¿Por qué crees que esos pequeños momentos importan?

Dallas Willard dice: “Lo más importante en tu vida no es lo que haces, es en quién te estás convirtiendo.” ¿Qué piensas sobre eso?

Lucas 16:10 dice que la fidelidad en lo poco conduce a la fidelidad en lo mucho. ¿Puedes pensar en un momento en que ser confiable en algo pequeño tuvo un impacto mayor?

¿Cuál es un pequeño hábito de honestidad que podrías comenzar esta semana para avanzar hacia ser alguien que vive en el camino de Jesús? (por ejemplo, reconocer errores, evitar jurar por algo, revisar los motivos antes de hablar)

INUSUAL

SEMANA 5

SEMANA 5

SEMANA 5

SEMANA 5

SEMANA 5

SEMANA 5 NOTAS

SEMANA 5: Día 1

La venganza es un gran negocio en nuestros días. Aproximadamente el 40% de las películas y programas de televisión usan la venganza como trama principal. Franquicias como Kill Bill, John Wick y series como Revenge y The Punisher se enfocan casi exclusivamente en la idea de vengarse cuando alguien ha sido lastimado.

La venganza conecta profundamente con todos nosotros. Todos hemos sido heridos y, cuando lo somos, muchos recurrimos a la venganza.

Y cuanto más profundo es el dolor, más fuerte es el deseo de venganza. Antes de Jesús, Dios dio a Su pueblo un código de justicia. Está en el Antiguo Testamento y se resume mejor en estas palabras:

> *Al que lesione a su prójimo se le infligirá el mismo daño que haya causado: fractura por fractura, ojo por ojo, diente por diente. Sufrirá en carne propia el mismo daño que haya causado.* ~ Levítico 24:19-20

La idea aquí no era dar permiso para vengarse, sino promover la justicia. Debía haber un límite en el castigo que se podía infligir a quien te hiciera daño. Si alguien robaba un pan, quemar su casa era un castigo excesivo. A lo largo del Antiguo Testamento, Dios pone límites para promover la justicia.

Jesús nos llama a una vida inusual:

> *Ustedes han oído que se dijo: "Ojo por ojo y diente por diente". Pero yo digo: No resistan al que les haga mal. Si alguien te da una bofetada en la mejilla derecha, vuélvele también la otra. Si alguien te pone pleito para quitarte la capa, déjale también la camisa. Si alguien te obliga a llevarle la carga una milla, llévasela dos. Al que te pida, dale; y al que quiera tomar de ti prestado, no le vuelvas la espalda.* ~ Mateo 5:38-42

Aquí Jesús da ejemplos reales de cosas que podían suceder en su tiempo. Un soldado romano podía obligar a alguien a cargar sus pertenencias por un kilómetro, pero Jesús dice: "acompáñalo dos". Una bofetada en la cara era vista como un insulto público, y en vez de responder con represalias, Jesús dice: pon la otra mejilla. La idea de enfrentar la injusticia con misericordia puede parecernos imposible, pero es exactamente la vida que Jesús modeló para nosotros.

PREGUNTAS

Piensa en una ocasión en la que alguien te lastimó de verdad (puede ser emocional, física o financieramente). Tómate un minuto y escribe en detalle lo que pasó y las emociones que sentiste.

¿Cómo se vería en esa situación “poner la otra mejilla”?

¿Cómo navegas el ofrecer gracia y perdón, pero también tener límites saludables en tus relaciones?

SEMANA 5: Día 2

Ayer vimos cómo Jesús nos llama a responder con gracia y generosidad a quienes nos hacen daño. Esto solo es posible desde un corazón profundamente arraigado en Jesús, para que podamos llevar nuestro dolor y herida a Dios.

Aunque puede parecer espiritual reprimir nuestra ira y dolor, la Biblia nos ofrece un camino mejor: comenzar orando a Dios sobre nuestra ira y heridas.

Rich Villodas lo dice así: "Si nunca oras por tu ira, se acumulará dentro de ti y se volverá peligrosa. Jesús puede manejar —e incluso nos invita— a tener oraciones honestas."

La Biblia nos da innumerables ejemplos de esto. Uno de ellos es el del rey David, que ora así:

Oh Dios, a quien alabo,
no guardes silencio.
Pues gente malvada y mentirosa
ha declarado en mi contra
y con lengua engañosa me difaman;
con expresiones de odio me rodean
y sin razón alguna me atacan.
Mi amor me lo pagan con calumnias,
mientras yo permanezco en oración. ~ Salmo 109:1-4

Vemos emociones crudas y reales en David. Ha sido difamado, calumniado, traicionado por un amigo cercano, y lleva este dolor directamente a Dios:

Señor mi Dios, ¡ayúdame!;
por tu gran amor, ¡sálvame!
Que sepan que esta es tu mano;
que tú mismo, Señor, lo has hecho.
¿Qué importa que ellos me maldigan?
¡Bendíceme tú!
Pueden atacarme, pero quedarán avergonzados;
en cambio, este siervo tuyo se alegrará.
¡Que mis acusadores queden cubiertos de deshonra,
envueltos en un manto de vergüenza! ~ Salmo 109:26-29

David le pide a Dios que lo ayude y haga justicia contra quienes lo han herido y traicionado. Nota que David no dice que va a permitir que estas personas regresen a su vida para que lo lastimen de nuevo. Lo que sí dice es: "Dios, voy a confiar en que tú harás justicia en esta situación. No voy a tomar represalias ni devolver el mal que me han hecho."

Muchas veces, este es el primer paso hacia el perdón y hacia negarnos a devolver herida por herida.

PREGUNTAS

¿Alguna vez has orado una oración como la de David? Si es así, ¿cuándo fue y recuerdas qué oraste? Escríbelo a continuación.

Piensa en una herida actual que estés experimentando. Tómate un minuto para escribir, con tus emociones más sinceras, lo que pasó y lo que quieres pedirle a Dios. No te contengas, Dios puede manejarlo.

¿Cómo te sientes después de orar? Describe a continuación las emociones que experimentaste.

SEMANA 5: Día 3

En los últimos días hemos visto cómo responder cuando alguien nos lastima. Aunque la palabra "enemigo" puede sonar muy fuerte para describir a una persona, un enemigo es alguien que nos ha herido o alguien que es difícil de amar.
Por ejemplo, un enemigo puede ser un compañero de trabajo que constantemente trata de desacreditar o apropiarse del trabajo de otro. Puede ser un familiar que vota de manera diferente o que dice cosas ofensivas sobre creencias que valoramos. Los enemigos son personas o grupos que pueden herirnos o ser vistos como una amenaza para lo que consideramos importante. Son aquellos de quienes decimos: "¿Cómo puede alguien hacer eso?" o "Yo jamás diría/haría lo que hicieron."

La tendencia en nuestra sociedad es distanciarnos de nuestros enemigos o atacarlos. Pero, como siempre, Jesús ofrece un mejor camino:

> *Ustedes han oído que se dijo: "Ama a tu prójimo y odia a tu enemigo". Pero yo digo: Amen a sus enemigos y oren por quienes los persiguen, para que sean hijos de su Padre que está en los cielos. Él hace que salga el sol sobre malos y buenos, y que llueva sobre justos e injustos. Si ustedes aman solamente a quienes los aman, ¿qué recompensa recibirán? ¿Acaso no hacen eso hasta los recaudadores de impuestos? Y si saludan a sus hermanos solamente, ¿qué de más hacen ustedes? ¿Acaso no hacen esto hasta los gentiles? Por tanto, sean perfectos como su Padre celestial es perfecto.*
> ~ Mateo 5:43-48

¿Qué podemos hacer para amar a personas así?

Jesús nos dice que nuestros enemigos le importan a Dios. Él envía cosas buenas a sus vidas (lluvia, sol y muchas más) porque ellos le importan.

Estamos llamados a una vida inusual. El hecho de que otros nos eviten o hablen mal de nosotros no significa que debamos responder con represalias. Somos diferentes, porque Jesús nos ha llamado a vivir de forma distinta.

Podemos comenzar con pasos pequeños. Ayer hablamos de orar por nuestras heridas y dolor, pero hoy podemos orar para que Dios bendiga a quienes nos resultan difíciles. Además, en el versículo 47, Jesús dice que empecemos por ir más allá para saludar. Esta palabra "saludar" implica una invitación abierta. No nos alejamos, sino que nos acercamos a las relaciones con aquellos que son diferentes.

PREGUNTAS

¿Alguna vez has orado por alguien que te resulta difícil? Escoge a una persona que encaje con la definición de enemigo. Comprométete a orar por cosas buenas para que le sucedan durante los próximos 7 días. A continuación, escribe una oración.

¿Alguna vez tuviste a alguien en tu vida que fuera difícil de amar y, con el tiempo, llegaste a entenderlo mejor y se volvió más fácil amarlo? Si es apropiado, escribe tu experiencia aquí.

¿Tienes una persona, o tal vez un grupo pequeño, que pueda animarte y darte sabiduría en la situación anterior? Pídeles que te ayuden a crear límites saludables mientras avanzas hacia el amor.

SEMANA 5: Día 4

Ayer vimos las palabras tan impactantes de Jesús que dicen que debemos amar a nuestros enemigos. Jesús nos da una definición clara de amor:

> *Este mandamiento nuevo les doy: que se amen los unos a los otros. Así como yo los he amado, también ustedes deben amarse los unos a los otros.*
> ~ Juan 13:34

Nuestro punto de partida siempre es recordar que Dios es amor. Él ha decidido amarnos a pesar de las muchas cosas que hemos hecho y de las que no nos sentimos orgullosos o que no quisiéramos contarle a otros. Dios nos ama y nos pide que amemos de la misma manera. Hoy veremos dos componentes del amor.

> **El amor dice la verdad:** Más bien, al vivir la verdad con amor, creceremos hasta ser en todo como aquel que es la cabeza, es decir, Cristo.
> ~ Efesios 4:15

Decir la verdad significa que no minimizamos el dolor que hemos experimentado. No excusemos a alguien por sus acciones. Decimos la verdad, y lo hacemos con amor. Esto significa que elegimos no ventilar nuestras quejas en redes sociales o en público. Significa que comunicamos de manera auténtica lo que la persona que nos ha lastimado hizo, que buscamos conversar (cuando es apropiado) y que avanzamos hacia la verdad y la sanidad.

> **El amor perdona:** de modo que se toleren unos a otros y se perdonen si alguno tiene queja contra otro. Así como el Señor los perdonó, perdonen también ustedes.
> ~ Colosenses 3:13

Para ser claros, esto no significa permitir que una persona peligrosa tenga acceso libre para herirnos repetidamente. Perdonar significa elegir dejar de guardar la ofensa contra alguien. Muchas veces es un proceso que toma tiempo. Puede que necesitemos perdonar a esta persona cada vez que recordemos o revivamos la ofensa. Perdonar es elegir no aferrarnos a la ira, es elegir no seguir procesando la herida fuera de espacios apropiados. Tal vez un consejero o un amigo de confianza pueda acompañarte en esto. Y luego, seguimos adelante.

**Nota: Estos pasos son para relaciones entre personas con niveles relativamente iguales de poder e influencia. No se aplican a casos de abuso, maltrato por parte de personas en autoridad o cualquier otra dinámica de poder desigual. En esas situaciones, es importante acudir inmediatamente a amigos de confianza o a personas en autoridad.*

PREGUNTAS

Tómate un momento para escribir algunas cosas que hayas hecho por las cuales necesitaste que Dios o alguien más te perdonara. ¿Por qué crees que es importante comenzar entendiendo cómo Jesús nos perdona cuando hablamos de este tema?

Piensa en alguien que te haya herido recientemente. ¿Has dicho la verdad con amor y lo has perdonado? Si no, ¿qué pasos puedes dar hoy?

Si la persona no está interesada en reconciliarse contigo, o si eso no es posible o apropiado, ¿cómo puedes comenzar hoy el proceso de perdonarla?

INUSUAL

SEMANA 6

SEMANA 6

SEMANA 6

SEMANA 6

SEMANA 6

SEMANA 6

SEMANA 6 NOTAS

SEMANA 6: Día 1

Jesús ahora aborda algo que puede alejarnos de vivir correctamente en el Reino de los Cielos: el deseo de obtener la aprobación de los demás, especialmente por ser "buenos".

Básicamente, Jesús dice: "Juega para una sola audiencia." Si haces cosas buenas para impresionar o llamar la atención de las personas, Dios honrará tu deseo y se hará a un lado. La audiencia que buscas es la que obtendrás.

La palabra "hipócrita" tiene un significado ligeramente diferente en el griego original. Jesús usó esta palabra diecisiete veces, refiriéndose a los actores griegos que se ponían máscaras y representaban obras para un público. Él dice: en tu vida real, no seas como un actor en el escenario que actúa para una audiencia. No hagas las cosas para ser visto. Vive para Dios solamente. Él sabe cuándo es realmente bienvenido y cuándo no lo es.

Jesús da ejemplos en Mateo de acciones que las personas hacían como "actuaciones": obras de caridad, oración y ayuno.

> *Cuídense de no hacer sus obras de justicia delante de la gente para llamar la atención. Si actúan así, su Padre que está en el cielo no les dará ninguna recompensa. »Por eso, cuando des a los necesitados, no lo anuncies al son de trompeta, como lo hacen los hipócritas en las sinagogas y en las calles para que la gente les rinda homenaje. Les aseguro que ellos ya han recibido toda su recompensa. Más bien, cuando des a los necesitados, que no se entere tu mano izquierda de lo que hace la derecha, para que tu limosna sea en secreto. Así tu Padre, que ve lo que se hace en secreto, te recompensará.* ~ Mateo 6:1-4

> *Cuando oren, no sean como los hipócritas, porque a ellos les encanta orar de pie en las sinagogas y en las esquinas de las plazas para que la gente los vea. Les aseguro que ya han obtenido toda su recompensa. Pero tú, cuando te pongas a orar, entra en tu cuarto, cierra la puerta y ora a tu Padre, que está en lo secreto. Así tu Padre, que ve lo que se hace en secreto, te recompensará. Y al orar, no hablen solo por hablar como hacen los gentiles, porque ellos se imaginan que serán escuchados por sus muchas palabras. No sean como ellos, porque su Padre sabe lo que ustedes necesitan antes de que se lo pidan.* ~ Mateo 6:5-8

> *Cuando ayunen, no pongan cara triste como hacen los hipócritas, que cambian sus rostros para mostrar que están ayunando. Les aseguro que estos ya han obtenido toda su recompensa. Pero tú, cuando ayunes, perfúmate la cabeza y lávate la cara para que no sea evidente ante los demás que estás ayunando, sino solo ante tu Padre, que está en lo secreto; y tu Padre, que ve lo que se hace en secreto, te recompensará.* ~ Mateo 6:16-18

PREGUNTAS

Cuando haces algo bueno, ¿qué tanto te importa la aprobación de otras personas? ¿Por qué crees que es así?

¿Cuál es un ejemplo de una vez que fuiste tentado(a) a "actuar" tu fe en lugar de simplemente vivirla?

¿Cómo puedes discernir si haces algo para Dios o para recibir reconocimiento de los demás?

¿Qué aspecto tendría en tu vida "jugar para una sola audiencia"?

SEMANA 6: Día 2

Ayer hablamos sobre vivir para una sola audiencia y tener cuidado de no actuar nuestra vida de fe para obtener la atención de otras personas. Hoy, vamos a hablar sobre cómo hacer un hábito de vivir para Dios.

Jesús no nos estaba dando un nuevo conjunto de reglas que prohíban que otros vean nuestra fe en acción. Él nos estaba recordando que revisemos nuestras intenciones. El Sermón del Monte no se trata de un conjunto de leyes, sino de la vida real y de elegir vivir de una manera inusual mientras caminamos cada día con Jesús.

¿Cómo podemos llegar a vivir de tal forma que "tu mano izquierda no sepa lo que hace tu derecha"?... Por medio de hábitos y disciplina.

Te has cepillado los dientes, atado los zapatos, encendido el auto... miles de veces. Lo haces sin pensar. Cuando practicas algo muchas veces, se vuelve tan natural que casi no notas lo que estás haciendo. Jesús dice: practica tu fe, sé generoso, ora, renuncia a la comodidad para estar con Dios... tantas veces que se vuelve natural vivir en una relación correcta con Dios y con los demás.

> *Ama al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma y con todas tus fuerzas. Grábate en el corazón estas palabras que hoy te mando. Incúlcaselas continuamente a tus hijos. Háblales de ellas cuando estés en tu casa y cuando vayas por el camino, cuando te acuestes y cuando te levantes. Átalas a tus manos como un signo, llévalas en tu frente como una marca y escríbelas en los postes de tu casa y en los portones de tus ciudades.* ~ Deuteronomio 6:5-9

Dallas Willard dice: "Jesús no nos llama a hacer lo que él hizo, sino a ser como él era, impregnados de amor. Entonces, hacer lo que él hizo y dijo se convierte en la expresión natural de quienes somos en él."

PREGUNTAS

¿Cuál es un hábito en tu vida que es tan natural que ni siquiera piensas en él? ¿Cómo podrías aplicar ese principio a tu fe?

Jesús habla de practicar la generosidad, la oración y el amor hasta que sean segunda naturaleza. ¿Cuál de estos te resulta más natural? ¿Cuál requiere más esfuerzo intencional?

Cuando piensas en vivir para Dios en todo lo que haces (Colosenses 3:17), ¿cuál es una parte ordinaria de tu día en la que podrías invitarlo más?

Deuteronomio 6 habla de grabar los mandamientos de Dios en nuestros corazones y familias. ¿Qué maneras prácticas puedes usar para integrar la fe en conversaciones y rutinas diarias?

SEMANA 6: Día 3

La Oración del Señor es parte del Sermón del Monte. Jesús nos da un ejemplo de cómo orar. Orar con regularidad nos ayudará a desarrollar una fe más fuerte, un entendimiento más profundo y una relación más auténtica con Dios. Jesús dice:

Ustedes deben orar así:
"Padre nuestro que estás en el cielo,
santificado sea tu nombre.
Venga tu reino.
Hágase tu voluntad
en la tierra como en el cielo.
Danos hoy nuestro pan cotidiano.
Perdónanos nuestras ofensas,
como también nosotros hemos perdonado a nuestros ofensores.
Y no nos dejes caer en tentación,
sino líbranos del maligno". ~ Mateo 6:9-13

La primera parte se trata de dirigirnos a Dios y amarlo.

Padre nuestro que estás en el cielo, santificado sea tu nombre... Podemos hablarle a Dios directamente, con amor y con honra.

...venga tu reino, hágase tu voluntad, en la tierra como en el cielo... La voluntad de Dios, no la nuestra. Esta es la vida inusual que estamos aprendiendo a vivir en este sermón.

La segunda parte trata sobre cómo enfrentar los desafíos de la vida.

Danos hoy nuestro pan de cada día... Provee para nosotros y ayúdanos a acudir a ti como nuestra fuente para hoy.

Perdónanos nuestras deudas, así como nosotros hemos perdonado a nuestros deudores... Ayúdanos a practicar el perdón. Renunciamos al derecho de vengarnos. Confiamos en Dios.

Y no nos dejes caer en tentación, sino líbranos del maligno... La vida está llena de decisiones, ayúdanos a tomar buenas decisiones. Ayúdanos a caminar junto a ti.

PREGUNTAS

¿Con qué parte de la Oración del Señor te identificas más en este momento y por qué?

¿Por qué es importante que la oración comience honrando y amando a Dios antes de pedir cosas?

"Danos hoy nuestro pan de cada día" habla de confiar en Dios para el presente. ¿En qué área necesitas confiar en Él diariamente en lugar de preocuparte por el mañana?

"No nos dejes caer en tentación" es un recordatorio para asociarnos con Dios en nuestras decisiones. ¿Qué paso puedes dar para elegir mejor lo que conduce a la vida?

SEMANA 6: Día 4

El perdón se menciona dos veces en esta pequeña sección del Sermón. Como muchos de los ejemplos extremos que usa Jesús, al principio puede sonar duro.

> *Perdónanos nuestras ofensas, como también nosotros hemos perdonado a nuestros ofensores... »Porque si perdonan a otros sus ofensas, también los perdonará a ustedes su Padre celestial. Pero si no perdonan a otros sus ofensas, tampoco su Padre perdonará a ustedes las suyas.* ~ Mateo 6:12, 14-15

Aun cuando estamos aprendiendo a orar y a estar con Dios, Jesús les recuerda a sus oyentes que nuestra relación con Dios no es algo separado o desconectado. La forma en que tratamos a los demás está estrechamente ligada a cómo estamos con Dios. Nuestra gran misión es amar a Dios y amar a los demás como a nosotros mismos. El perdón es fundamental para una vida con Dios. Dios no espera que perdonemos fácilmente a alguien que nos ha hecho un gran daño. Pero sí quiere que comencemos a orientar nuestras vidas hacia el amor y la verdadera sanidad, la libertad y las relaciones correctas.

Esto se relaciona con Mateo 18, donde Jesús dice que el Reino de los Cielos es como un rey que cancela la deuda de un siervo que le debía más de lo que podría pagar en toda su vida.

> "Ningún rey real perdonaría una deuda tan enorme, ni siquiera permitiría que su siervo llegara a endeudarse tanto. Jesús pinta esta imagen exagerada con un propósito retórico, para encender nuestra imaginación sobre cómo se sentiría ser liberados del peso aplastante de una deuda impagable." – Bible Project

Jesús lleva las cosas al extremo para recordarnos que hemos sido perdonados, y que nuestro papel es hacer el trabajo difícil de aprender a extender ese perdón... incluso cuando duele. Porque Jesús también sabe que perdonar es bueno para nuestra propia salud. Como dice el famoso refrán: "El resentimiento es como beber veneno y esperar que la otra persona muera."

PREGUNTAS

¿Cómo te hace sentir el lenguaje fuerte de Jesús en Mateo 6:14–15? ¿Te desafía, te confunde o te motiva? ¿Por qué?

¿Por qué crees que Jesús vincula nuestro perdón de parte de Dios con nuestra disposición a perdonar a otros?

¿Cuál es la diferencia entre decir "te perdono" y realmente liberar la deuda?

¿Has experimentado sanidad o libertad después de perdonar a alguien, incluso cuando fue difícil? ¿Qué te ayudó a llegar a ese punto?

INUSUAL

SEMANA 7

SEMANA 7
SEMANA 7
SEMANA 7
SEMANA 7
SEMANA 7
SEMANA 7
SEMANA 7

SEMANA 7 NOTAS

SEMANA 7: Día 1

¿Alguna vez has sentido estrés por el dinero? Si tu respuesta es sí, la buena noticia es... no estás solo. Según algunos estudios recientes, alrededor del 65% de los estadounidenses viven de cheque en cheque (un indicador clave de sentir estrés y ansiedad por el dinero) y las generaciones que sienten más presión financiera son los Millennials (28-45 años) y la Generación Z (18-28 años). Pero sin importar la edad o etapa de la vida, para muchos de nosotros el estrés por el dinero es una constante. La presión financiera afecta nuestro sueño, nuestra productividad e incluso nuestras relaciones. Aproximadamente el 30% de los divorcios en Estados Unidos son causados por desacuerdos y estrés financiero. No debería sorprendernos que Jesús hable tanto sobre el dinero. En esta parte del Sermón, Él nos da una de sus enseñanzas más conocidas sobre este tema:

> *No acumulen para sí tesoros en la tierra, donde la polilla y el óxido destruyen, y donde los ladrones se meten a robar. Más bien, acumulen para sí tesoros en el cielo, donde ni la polilla ni el óxido carcomen, ni los ladrones se meten a robar.* ***Porque donde esté tu tesoro, allí estará también tu corazón.*** ~ Mateo 6:19-21

La idea aquí tiene que ver con nuestro enfoque y atención. ¿Qué es lo que estoy persiguiendo en mi vida? Muchas veces comenzamos con buenas intenciones como querer proveer para nuestra familia, querer salir adelante por nosotros mismos o querer usar nuestro trabajo e influencia para el bien. Sin embargo, con el tiempo, lo que sucede es que el enfoque cambia hacia acumular más dinero y las cosas que el dinero puede comprar. El dinero tiene una manera de prometer muchas cosas: seguridad, protección, poder, influencia, alegría y felicidad. Pero como veremos, el dinero puede ser un mal amo. Por eso Jesús, en los versículos anteriores, nos invita a pausar y reflexionar: "¿Dónde está mi corazón hoy? ¿Qué es lo que más me importa?" Si somos lo suficientemente valientes, la mejor manera de saber qué es lo que más nos importa es mirar en qué gastamos nuestro dinero. Porque donde está mi tesoro y mis recursos, allí también está mi corazón.

PREGUNTAS

¿Alguna vez compraste algo por lo que estabas muy emocionado y luego te arrepentiste? (por ejemplo: un auto, un tiempo compartido, un bote, etc.). Describe lo que pasó.

Jesús dice que donde está tu tesoro, allí sigue tu corazón. Haz una lista de 5 cosas en las que realmente disfrutas gastar dinero (salir a comer, la persona con la que sales, ropa, etc.) y por qué.

Debemos tener cuidado de evitar la vergüenza en cuanto a cómo usamos nuestro dinero. Al mirar tu lista anterior, ¿qué te aporta gastar dinero en esas cosas? (alegría, experiencias con amigos o familia, etc.)

SEMANA 7: Día 2

Ayer hablamos de la influencia que el dinero tiene en nuestras vidas. Jesús continúa diciendo:

> *Los ojos son la lámpara del cuerpo. Por tanto, si tus ojos son buenos, todo tu ser disfrutará de la luz. Pero si los ojos son malos, todo tu ser estará en oscuridad. Si la luz que hay en ti es oscuridad, ¡qué densa será esa oscuridad! »Nadie puede servir a dos señores, pues menospreciará a uno y amará al otro o querrá mucho a uno y despreciará al otro. Ustedes no pueden servir a la vez a Dios y a las riquezas.* ~ Mateo 6:22-24

Jesús nos llama a tomar una decisión: ¿A quién serviremos? Aunque es fácil decir "A Dios", la pregunta es, ¿respaldan mis acciones mi creencia en Él? Hoy vamos a explorar dos prácticas que nos ayudan a quitarle poder e influencia al dinero en nuestras vidas.

Práctica 1: Simplicidad

> "Hay dos maneras de tener suficiente: una es seguir acumulando más y más. La otra es desear menos." — G. K. Chesterton

Podemos elegir vivir con menos y encontrar gran gozo en ello. Por ejemplo, podrías decidir pasar un año sin comprar ropa nueva y descubrir que experimentas más alegría al consumir menos. Podemos practicar esperar siete días antes de hacer una compra que no sea esencial y darnos cuenta de que aquello que queríamos era solo un deseo pasajero. Prácticas como estas, entre muchas otras, ayudan a reducir el poder que el dinero tiene en nuestras vidas.

Práctica 2: Sacrificio

> *Honra al Señor con tus riquezas y con los primeros frutos de tus cosechas.* ~ Proverbios 3:9

Elegimos poner a Dios primero, y lo hacemos dándole primero a Él. En la Biblia, a esto se le llama nuestras "primicias". Dar a Dios el primer 10% se considera un diezmo. Al principio esto puede parecer imposible, así que puedes comenzar poco a poco. Tal vez decidas cancelar un par de servicios de streaming y dar ese dinero a Dios, o quizás ser más intencional con tus gastos y practicar la simplicidad para poder darle primero a Él. Lo hacemos para romper el dominio del dinero en nuestras vidas.

PREGUNTAS

¿Conoces a alguien que esté obsesionado con el dinero? ¿Cómo lo notas? ¿Cómo ha afectado esto las cosas que más importan en su vida?

Piensa en un momento en el que usaste parte de tu dinero para marcar una diferencia en la vida de alguien. ¿Qué hiciste? ¿Y qué te motivó a dar?

De las dos prácticas (Simplicidad o Sacrificio), ¿a cuál necesitas ponerle más intención? ¿Por qué? ¿Cuál sería el primer paso que puedes dar hoy?

SEMANA 7: Día 3

Ansiedad. Todos la sentimos. Todos hemos experimentado esa sensación de estar abrumados: las noches sin dormir, los pensamientos acelerados, la irritabilidad. Todos hemos estado allí. De hecho, hoy en día la ansiedad va en aumento.

Estudios recientes han encontrado que alrededor del 70 % de nosotros hemos visto nuestras vidas afectadas negativamente por la ansiedad. Además, casi 1 de cada 3 personas se considera habitualmente ansiosa, es decir, que lidia con la ansiedad todos los días. La buena noticia es que Jesús nos habla directamente acerca de la preocupación y la ansiedad:

> *Por eso les digo: No se preocupen por su vida, qué comerán o beberán; ni por su cuerpo, cómo se vestirán. ¿No tiene la vida más valor que la comida y el cuerpo más que la ropa? Fíjense en las aves del cielo: no siembran ni cosechan, ni almacenan en graneros; sin embargo, el Padre celestial las alimenta. ¿No valen ustedes mucho más que ellas? ¿Quién de ustedes, por mucho que se preocupe, puede añadir una sola hora al curso de su vida?* ~ Mateo 6:25-27

No está mal sentirse ansioso. La vida es difícil. Pero Jesús nos da esperanza.

Hoy vamos a comenzar nombrando las cosas por las que nos preocupamos. Jesús menciona algunas, pero su lista no es exhaustiva. Muchos nos preocupamos por el dinero, nuestras relaciones, cómo nos ven los demás, nuestra salud, nuestro trabajo, nuestras familias. Nos preocupamos por lo impredecible del mañana e incluso por los eventos globales. La preocupación y la ansiedad están en todas partes, y sin embargo, por mucho que lo intentemos, simplemente no podemos dejar de preocuparnos. No podemos obligarnos a dejar de pensar en todo aquello que está fuera de nuestro control (por eso es tan frustrante cuando alguien dice "No te preocupes" o "Confía en Dios"). Estas frases son trilladas y no ayudan.

Vemos que Jesús, en el versículo 26, nos recuerda el increíble valor que Dios nos da a cada uno de nosotros. Que si Dios cuida lo suficiente de las aves del cielo para proveerles alimento, ¿no nos proveerá también a nosotros? Esto es una gran noticia. No podemos simplemente "dejar de preocuparnos" por esfuerzo propio, la única forma de reducir la preocupación y la ansiedad es entregándoselas a Aquel que provee... Dios.

PREGUNTAS

En la última semana, ¿cuáles son tres cosas específicas por las que te has preocupado?

¿Qué hiciste con cada preocupación? ¿Te distrajiste, llamaste a un amigo, escribiste en un diario, saliste a correr u otra cosa? ¿Te ayudaron estas prácticas? ¿Por qué o por qué no?

Piensa en un momento en que Dios proveyó para ti de una manera inesperada en el pasado. ¿Cuál era la situación? ¿Qué pasó cuando Dios proveyó?

SEMANA 7: Día 4

Una vez que comenzamos a recordar quién es Dios y el valor y cuidado que Él tiene por cada uno de nosotros, podemos ver lo poco que nuestra preocupación realmente cambia el resultado de nuestras vidas.

> *¿Y por qué se preocupan por la ropa? Observen cómo crecen los lirios del campo. No trabajan ni hilan; sin embargo, les digo que ni siquiera Salomón, con todo su esplendor, se vestía como uno de ellos. Si así viste Dios a la hierba que hoy está en el campo y mañana es arrojada al horno, ¿no hará mucho más por ustedes, gente de poca fe? Así que no se preocupen diciendo: "¿Qué comeremos?", o "¿Qué beberemos?" o "¿Con qué nos vestiremos?". Los paganos andan tras todas estas cosas, pero su Padre celestial sabe que ustedes las necesitan. Más bien, busquen primeramente el reino de Dios y su justicia, entonces todas estas cosas les serán añadidas. Por lo tanto, no se preocupen por el mañana, el cual tendrá sus propios afanes. Cada día tiene ya sus problemas.* ~ Mateo 6:28-34

Preocuparse rara vez nos ayuda, y sin embargo muchos de nosotros caemos en sus redes. La preocupación consume nuestros pensamientos y nos mantiene despiertos por la noche. Todos esos "¿y si...?" y "¿qué haremos?" nos abruman. Es aquí donde Jesús nos llama a mirarlo a Él y a su reino.

A lo largo de las Escrituras, Dios nos recuerda que la mejor manera de enfrentar la ansiedad es recordar su provisión, pero también apoyarnos en su pueblo.

> *Ayúdense unos a otros a llevar sus cargas y así cumplirán la ley de Cristo. ~ Gálatas 6:2*

Esto puede significar hablar con tu grupo pequeño, ver a un consejero cristiano o conversar con un pastor. Ninguna de estas opciones es una solución mágica para nuestra preocupación, pero son un punto de partida para reforzar en nuestra mente que Dios provee y que el pueblo de Dios está aquí para nosotros.

PREGUNTAS

Elige una preocupación que estés enfrentando en esta temporada (hijos, tu cónyuge, un problema mundial, etc.). En el espacio de abajo escribe exactamente cuál es tu preocupación y por qué ocupa tanto espacio en tu mente.

¿Con quién has hablado sobre tu preocupación? ¿Cómo fue esa conversación?

¿Cuál es un paso que necesitas dar hoy?

INUSUAL

SEMANA 8

SEMANA 8
SEMANA 8
SEMANA 8
SEMANA 8
SEMANA 8
SEMANA 8
SEMANA 8
SEMANA 8

SEMANA 8 NOTAS

SEMANA 8: Día 1

El Sermón del Monte nos enseña lo que significa vivir en el Reino de los Cielos y en una relación correcta con Dios y con los demás. Nos esforzamos por vivir una vida con fortaleza, propósito y significado.

Al llegar al final del Sermón, Jesús nos da una advertencia sobre tratar de controlar a los demás mientras aprendemos y crecemos. ¿Alguna vez alguien te ha sobreexplicado o corregido algo porque piensa que es un experto? Tal vez incluso te haya pasado que alguien te explicó en detalle algo en lo que tú eres realmente un experto.

Cuenta la leyenda que un joven científico intentó explicarle los principios de la radiactividad a Marie Curie, quien literalmente descubrió la radiactividad y ganó dos premios Nobel por su trabajo.

Jesús nos recuerda que, mientras aprendes y creces, permitas que Dios sea el juez, el experto y el responsable del crecimiento espiritual de cada persona. Podemos ayudarnos unos a otros, pero no debemos dejar que eso se convierta en control.

> *No juzguen para que nadie los juzgue a ustedes. Porque tal como juzguen se les juzgará, y con la medida que midan a otros, se les medirá a ustedes. ¿Por qué te fijas en la astilla que tiene tu hermano en el ojo y no le das importancia a la viga que está en el tuyo? ¿Cómo puedes decirle a tu hermano: "Déjame sacarte la astilla del ojo", cuando ahí tienes una viga en el tuyo? 5 ¡Hipócrita!, saca primero la viga de tu propio ojo, entonces verás con claridad para sacar la astilla del ojo de tu hermano.*
> *No den lo sagrado a los perros, no sea que se vuelvan contra ustedes y los despedacen; ni echen sus perlas a los cerdos, no sea que las pisoteen.*
> ~ Mateo 7:1-6

La sabiduría viene de Dios, así que sigue acudiendo a Él y pídele lo que necesites. Permite que otros crezcan a su propio ritmo. Continúa la buena obra en tu propia vida y deja que Dios te dé dirección.

> *No juzguen para que nadie los juzgue a ustedes. Porque tal como juzguen se les juzgará, y con la medida que midan a otros, se les medirá a ustedes. »¿Por qué te fijas en la astilla que tiene tu hermano en el ojo y no le das importancia a la viga que está en el tuyo? ¿Cómo puedes decirle a tu hermano: "Déjame sacarte la astilla del ojo", cuando ahí tienes una viga en el tuyo? ¡Hipócrita!, saca primero la viga de tu propio ojo, entonces verás con claridad para sacar la astilla del ojo de tu hermano. »No den lo sagrado a los perros, no sea que se vuelvan contra ustedes y los despedacen; ni echen sus perlas a los cerdos, no sea que las pisoteen.* ~ Mateo 7:7-12

PREGUNTAS

El constructor sabio pone en práctica las palabras de Jesús. ¿Cuál es una enseñanza específica del Sermón del Monte que quieres practicar activamente esta semana?

Las multitudes estaban asombradas porque Jesús enseñaba con autoridad. ¿De qué manera Su enseñanza en este Sermón te ha sorprendido, desafiado o inspirado?

¿Cómo te ha cambiado el Sermón del Monte y cómo te ha llevado a querer vivir una vida inusual, caminando cada día con Jesús?

La "Regla de Oro"...

> *Así que en todo traten ustedes a los demás tal y como quieren que ellos los traten a ustedes. De hecho, esto es la Ley y los Profetas.* ~ Mateo 7:12

Esto no significa que si te gusta el café negro... debas llevarle café negro a tu mejor amigo (que en realidad lo toma con crema y azúcar). Hacer a los demás lo que quieres que te hagan a ti es muy parecido a otros temas en el Sermón. Se trata del corazón y la intención detrás de nuestras acciones. A ti te encantaría que alguien te lleve café, así que se lo llevas a un amigo... no tu orden, sino la de él.

Se trata de darnos cuenta de que lo que queremos es más profundo que una simple "igualdad" superficial. Queremos amor de una manera que podamos comprender... hacer el esfuerzo de mirar más allá y cuidarnos mutuamente a ese nivel.

El Sermón no es el único lugar donde encontrarás estas instrucciones. Llenan también el Nuevo Testamento. Este es el camino de Jesús.

> *Traten a los demás tal y como quieren que ellos los traten a ustedes.* ~ Lucas 6:31

> *Porque los mandamientos que dicen: «No cometas adulterio», «no mates», «no robes», «no codicies», y todos los demás mandamientos, se resumen en este precepto: «Ama a tu prójimo como a ti mismo». El amor no perjudica al prójimo. Así que el amor es el cumplimiento de la Ley.* ~ Romanos 13:9-10

> *En efecto, toda la Ley se resume en un solo mandamiento: «Ama a tu prójimo como a ti mismo».* ~ Gálatas 5:14

> *Si a alguno de ustedes le falta sabiduría, pídasela a Dios y él se la dará, pues Dios da a todos generosamente sin menospreciar a nadie.* ~ Santiago 1:5

QUESTIONS

¿Cuándo has experimentado que alguien te "sobreexplique" o te "corrija" en algo que ya conocías bien? ¿Cómo te sentiste en ese momento?

Jesús nos advierte que no nos juzguemos entre nosotros, sino que primero "saquemos la viga de nuestro propio ojo". ¿Cómo se ve esto en la vida real? ¿Por qué crees que a menudo notamos las fallas de otros antes que las nuestras?

¿Cómo podemos ayudarnos a crecer en la fe sin cruzar la línea hacia el control o el juicio?

Jesús nos dice que "pidamos, busquemos y llamemos" por lo que necesitamos. En tu propia fe, ¿qué es algo en lo que le estás pidiendo a Dios ayuda o sabiduría?

SEMANA 8: Día 3

Así como en el día uno, volvemos a la decisión que todos enfrentamos. Tal como comenzamos con el final en mente, aquí estamos, listos para tomar una decisión. ¿Viviremos de acuerdo con este Sermón? Solo escuchar el Sermón de Jesús no nos ayudará. La diferencia, según Jesús, está en poner Sus palabras en práctica. Ese es nuestro objetivo en este estudio, tomar las palabras de Jesús y aplicarlas en nuestra vida hoy.

Siempre se trata de seguir la voluntad de Dios. Vivir de esta manera inusual... dará fruto. Tendremos integridad y fortaleza si la practicamos. No será fácil, pero será lo correcto.

> *Entren por la puerta estrecha. Porque es ancha la puerta y espacioso el camino que conduce a la destrucción, y muchos entran por ella. Pero estrecha es la puerta y angosto el camino que conduce a la vida, y son pocos los que la encuentran.*
> ~ Mateo 7:13-14

Falsos y verdaderos profetas

> *Cuídense de los falsos profetas. Vienen a ustedes disfrazados de ovejas, pero por dentro son lobos feroces. Por sus frutos los conocerán. ¿Acaso se recogen uvas de los espinos o higos de los cardos? Del mismo modo, todo árbol bueno da fruto bueno, pero el árbol malo da fruto malo. Un árbol bueno no puede dar fruto malo y un árbol malo no puede dar fruto bueno. Todo árbol que no da buen fruto se corta y se arroja al fuego. Así que por sus frutos los conocerán.* ~ Mateo 7:15-20

Falsos y verdaderos discípulos

> *No todo el que me dice: "Señor, Señor", entrará en el reino de los cielos, sino solo el que hace la voluntad de mi Padre que está en el cielo. Muchos me dirán en aquel día: "Señor, Señor, ¿no profetizamos en tu nombre y en tu nombre expulsamos demonios e hicimos muchos milagros?". Entonces les diré claramente: "Jamás los conocí. ¡Aléjense de mí, hacedores de maldad!".*
> ~ Mateo 7:21-23

Ahora, ignoramos las voces ruidosas, guardamos silencio y escuchamos la voz de Dios. ¿Elegiremos seguir a Aquel que nos ama a todos?

PREGUNTAS

¿Cuándo has experimentado que alguien te cuidara de una manera que fuera más allá de lo que pediste y que satisfizo una necesidad más profunda?

Si alguien solo te conociera por la forma en que tratas a los demás, ¿qué aprendería sobre tus valores?

¿Cómo te desafía la Regla de Oro al tratar con personas con las que no te llevas naturalmente bien?

Piensa en tus interacciones diarias en el trabajo, en casa o en tu comunidad. ¿Dónde te resulta más difícil detenerte y ver lo que realmente necesita otra persona?

¿En qué le estás pidiendo a Dios que te dé sabiduría ahora mismo?

SEMANA 8: Día 4

No se contenten solo con oír la palabra, pues así se engañan ustedes mismos. Llévenla a la práctica. El que escucha la palabra, pero no la pone en práctica, es como el que se mira el rostro en un espejo y después de mirarse, se va y se olvida enseguida de cómo es. Pero quien se fija atentamente en la ley perfecta que da libertad y persevera en ella, no olvidando lo que ha oído, sino haciéndolo, recibirá bendición al practicarla.~ Santiago 1:22-25

Hemos caminado con Jesús a través de cada línea de Su Sermón del Monte. Hemos escuchado Su llamado a vivir de manera diferente. Somos llamados a amar a nuestros enemigos, perdonar libremente, hablar con verdad, buscar primero a Dios y confiar plenamente en Él. Hemos visto que Su camino no es una lista de reglas, sino una visión de la vida en el Reino de los Cielos, aquí y ahora.

Ahora Jesús nos deja con una decisión. No se trata de si admiramos Sus enseñanzas. No se trata de si estamos de acuerdo con ellas. La decisión es si vamos a vivirlas.

Por tanto, todo el que me oye estas palabras y las pone en práctica es como un hombre prudente que construyó su casa sobre la roca. ~ Mateo 7:24

Las tormentas vendrán. Las aguas subirán. Cuando eso suceda, tu vida descansará sobre el fundamento que has construido… una decisión, un acto de obediencia, una rendición a la vez.

El camino inusual es angosto, pero es bueno. Conduce a la vida. Produce fruto que permanece.

El Sermón del Monte no termina cuando cerramos nuestra Biblia. Está diseñado para continuar en tu trabajo, en tu hogar, en tus amistades y en tus momentos de quietud. Cada "sí" a Jesús es otra piedra colocada en el fundamento.

Así que, al terminar este estudio, la verdadera pregunta no es: "*¿Qué has aprendido?*", sino "*¿Qué vas a hacer?"*

PREGUNTAS

Jesús dice que el camino a la vida es angosto. ¿Qué crees que hace que el camino angosto sea tan difícil de elegir o permanecer en él?

"Por sus frutos los reconocerán." ¿Qué tipo de fruto (actitudes, acciones, resultados) te ayuda a reconocer a alguien que vive en el camino de Jesús? ¿Cómo revisas el fruto en tu propia vida?

Jesús advierte sobre personas que dicen "Señor, Señor" pero que en realidad no hacen la voluntad de Dios. ¿Por qué crees que es posible realizar actividades religiosas sin realmente conocerlo?

THE
CROSSING
EN ESPAÑOL
2115 Newport Blvd
Costa Mesa, CA 92627
949.645.5050
THECROSSINGENESPANOL.COM