THE CROSSING EN ESPAÑOL · COSTA MESA

GRACIA & PAZ

un libro sobre Efesios

UN ESTUDIO DEVOCIONAL DE SEIS SEMANAS

Bienvenidos a *Gracia & Paz*

Nuestro recorrido por el libro de Efesios.

En The Crossing creemos que Dios nos habla a través de la Biblia, no simplemente para darnos más información, sino para transformar nuestras vidas. Al encontrarnos con la Palabra de Dios, Él moldea nuestro corazón, renueva nuestra mente y nos enseña a vivir cada día más como Jesús.

Este devocional fue creado para acompañar nuestra serie de mensajes de los domingos y continuar la conversación durante la semana. Ya sea que lo estés leyendo a solas, con tu familia o en un grupo pequeño, nuestra oración es que estas lecturas diarias te ayuden a descubrir la gracia de Dios, experimentar Su paz y crecer cada día en tu caminar con Jesús.

Una pregunta que hacemos con frecuencia en The Crossing es:

¿Cómo estás creciendo en tu fe?

Jesús dejó muy claro lo que más importa. Él nos llama a **amar a Dios, amar a todos y compartir a Jesús dondequiera que vayamos**. A esto lo llamamos **Los Grandes**, porque nacen del Gran Mandamiento y la Gran Comisión de Jesús. Son el corazón de la iglesia en la que nos estamos convirtiendo. Cuando vivimos Los Grandes, nuestra fe crece.

CONÉCTATE CON THE CROSSING

@thecrossingespanolcm en Instagram y tiktok
The Crossing En Español en YouTube

Creemos que crecemos en **Los Grandes** al practicar seis ritmos sencillos. Juntos forman la palabra CRECER:

C - Congregarse Juntos

Crecemos mejor en comunidad. Adora junto con tu iglesia en los servicios semanales y forma parte de un grupo pequeño. Allí podrás construir relaciones significativas y animar a otros mientras ellos también te animan a ti. No fuimos creados para seguir a Jesús solos.

R - Riesgos de Incomodidad

El crecimiento comienza al otro lado de la obediencia. Conectamos nuestro corazón con Dios y con nuestra iglesia cuando damos de lo que hemos recibido. Sirve como voluntario en un equipo y apoya económicamente a la iglesia. Seguir a Jesús muchas veces requiere que salgamos de nuestra comodidad, pero Él siempre nos encuentra allí.

E - Expresar Abiertamente tu Historia

El crecimiento se multiplica cuando compartimos nuestras historias de lo que Dios ha hecho. En los grupos pequeños, practica contarles a otros dónde has visto a Dios obrar. A medida que comienzas a reconocer Su obra en tu vida, compartir con otros lo que Jesús ha hecho en ti se vuelve una parte vital de tu fe.

C - Caminar Todos los Días con Jesús

El crecimiento se construye un día a la vez. Pasa tiempo en la Palabra de Dios, ora, aprende a escuchar Su voz y decide seguirlo en tu vida cotidiana. Los pequeños pasos de fidelidad, tomados constantemente, producen una transformación duradera. Y a medida que creces, invita a otros a caminar contigo.

E - Evangelizar con Pasión

A medida que Jesús transforma nuestra vida, queremos que otros también conozcan las buenas noticias que nosotros hemos recibido. Evangelizar es compartir a Jesús con las personas que Dios ha puesto a nuestro alrededor, no solamente con nuestras palabras, sino también a través de la manera en que vivimos. Buscamos oportunidades para compartir nuestra fe e invitar a otros a descubrir la gracia, el amor y la esperanza que encontramos en Jesús.

R - Reflejar el Amor de Cristo

Nuestro crecimiento debe ser visible en la manera en que amamos a los demás. Jesús nos llama a reflejar Su amor en nuestras familias, amistades, trabajos, comunidades y en cada lugar donde nos encontremos. Servimos, perdonamos, mostramos compasión y elegimos amar incluso cuando no es fácil. A medida que nos parecemos más a Jesús, Su amor se hace visible a través de nosotros.

Estas prácticas no son una lista de cosas que debemos cumplir ni una manera de ganarnos el amor de Dios. Son simplemente nuestra respuesta a la gracia que ya hemos recibido. A medida que las practicamos, el Espíritu Santo nos transforma para parecernos cada vez más a Jesús.

Esa es nuestra oración para este estudio, que no simplemente **leas el libro de Efesios, sino que el libro de Efesios te transforme**. Los efesios estaban en el mismo camino en el que estamos nosotros hoy: **creciendo en Los Grandes**.

Que puedas descubrir más de la gracia de Dios, experimentar más de Su paz y dar tu próximo paso en seguir a Jesús.

Bienvenido a este camino.

Una Introducción a Efesios

Antes de comenzar nuestro recorrido por Efesios, es importante entender de dónde viene esta carta y quién la escribió. Su autor es Pablo.

Pablo fue uno de los líderes más influyentes de la iglesia primitiva, pero su historia no comenzó de esa manera. Antes de convertirse en seguidor de Jesús, Pablo era un líder religioso que se oponía precisamente a las personas a quienes más adelante llegaría a servir. Estaba convencido de que Jesús no era el Mesías y de que los primeros cristianos representaban una amenaza para la obra de Dios. Pablo incluso buscaba activamente que fueran encarcelados o asesinados.

Pero todo cambió cuando Pablo tuvo un encuentro con Jesús.

En el camino a Damasco, Jesús se le apareció a Pablo en una visión, transformó su corazón y le dio un nuevo propósito: llevar las buenas noticias de Jesús a todas partes. El hombre que una vez había intentado destruir la iglesia se convirtió en uno de sus mayores edificadores.

Pablo viajó por todo el mundo romano, estableciendo iglesias y ayudando a las personas a descubrir quiénes eran gracias a Jesús. Con el tiempo, Pablo fue encarcelado a causa de su fe. Y mientras estaba en prisión, escribió esta carta a un grupo de creyentes en Éfeso, una ciudad conocida por su riqueza, influencia y la adoración de muchos dioses diferentes.

Podríamos pensar que una persona en prisión escribiría palabras llenas de frustración o temor.

Pero Pablo comienza con algo diferente.

Gracia y paz.

> **Pablo, apóstol de Cristo Jesús por la voluntad de Dios, a los fieles creyentes en Cristo Jesús que están en Éfeso: Que Dios nuestro Padre y el Señor Jesucristo les concedan gracia y paz.**
>
> Efesios 1:1-2

Esto no era simplemente un saludo amable. Era el fundamento de todo lo que Pablo quería que entendieran.

De hecho, al leer las cartas de Pablo a lo largo del Nuevo Testamento, notarás algo similar. Con frecuencia comienza con esta bendición: **gracia y paz**.

¿Por qué? Porque estas dos palabras resumen el corazón del evangelio.

Gracia significa que recibimos aquello que jamás podríamos ganar por nuestros propios méritos. Es la bondad inmerecida de Dios hacia nosotros. Antes de que nosotros buscáramos a Dios, Dios ya nos estaba buscando a nosotros. Y todavía lo hace.

La paz significa que nuestra relación con Dios ha sido restaurada. Gracias a Jesús, lo que estaba roto puede ser restaurado. No tenemos que vivir separados de Dios, controlados por el temor o tratando constantemente de demostrar nuestro valor. Podemos vivir en plenitud.

La gracia es el regalo. La paz es el resultado.

Y juntas cuentan la historia de lo que Jesús vino a hacer.

Todo lo que descubriremos en Efesios nace de estas dos realidades. Por la gracia de Dios, tenemos una nueva identidad. Por la paz de Dios, podemos vivir de una manera diferente, con confianza, unidad, amor y esperanza.

Pablo no escribió Efesios desde un lugar de comodidad. Lo escribió desde un lugar de dependencia. Él sabía por experiencia propia que la gracia de Dios era suficiente y que la paz de Dios era más fuerte que sus circunstancias.

Esa misma gracia y esa misma paz están disponibles para nosotros hoy.

Antes de hablar de lo que debemos hacer, Efesios nos recuerda lo que Dios **ya ha hecho**. Antes de hablar de cómo debemos vivir, comenzamos recordando **quiénes somos en Cristo**.

Las preguntas que debemos hacernos mientras leemos son:

"¿Qué me enseña este pasaje acerca de quién es Dios, quién soy yo y cómo debo vivir hoy?"

Así que, mientras recorremos juntos esta carta, permite que la verdad de quién es Dios y de lo que Él ha hecho transforme cada área de tu vida.

GRACIA & PAZ

01

SEMANA UNO

¿Quién soy gracias a Jesús?

DÍA 1	Efesios 1: Toda bendición espiritual
DÍA 2	Efesios 1: Conociendo a Dios
DÍA 3	Efesios 1: Memoriza las Escrituras
DÍA 4	Idea principal: El Espíritu Santo

Notas del Sermón

SEMANA UNO

La Bendición que Dios Ofrece

"Bendecido" es una palabra que usamos con frecuencia, especialmente en la iglesia.

Decimos cosas como: "Dios me bendijo con un nuevo trabajo, un aumento de sueldo, una familia saludable…" "Dios me ha bendecido con tantas cosas…"

Y muchas veces, cuando decimos esto, nos referimos a las "cosas" que creemos que Dios nos da: seguridad financiera, salud, prosperidad, felicidad, etc.

Y aunque todo esto puede ser cierto, al comienzo de la carta a los Efesios, Pablo, nuestro autor, decide recordarnos cuál es la bendición principal que Dios les da a Sus hijos. Y esta bendición tiene un valor mucho mayor que cualquier otra cosa que podamos recibir.

Así que hoy, al comenzar el capítulo uno, encontraremos tres frases claves que describen la bendición que Dios nos ofrece.

Primero, somos escogidos: Él nos predestinó para ser adoptados como hijos (versículo 5).

La palabra "predestinados" puede sonar intimidante, pero transmite la idea de haber sido escogidos o seleccionados. Piensa en las clases de educación física cuando eras niño. Muchos recordamos esos momentos en los que alguien escogía los equipos mientras nosotros esperábamos a un lado, preguntándonos con preocupación: "¿Alguien me va a escoger?"

Efesios comienza con una bendición que calma ese temor. No tienes que preguntarte ni preocuparte porque, desde el principio, Dios nos escogió. Él nos *predestinó* para ser parte de Su familia. **Somos escogidos. Dios te quiere en Su equipo.**

Y no somos escogidos de una manera casual. La frase que encontramos aquí, *"adopción como hijos"*, es muy importante porque, en el mundo antiguo, solamente los hijos varones heredaban las propiedades y continuaban con el nombre de la familia. Pero las buenas noticias que encontramos en Jesús son que **todos** nosotros, hombres, mujeres, niños, todos, somos adoptados como "hijos". Esto significa que todos hemos sido escogidos para recibir la herencia, el nombre de la familia y todos los privilegios que vienen de ser herederos de Dios.

Predestinado: escogido, seleccionado, nunca puesto en duda, destinado a pertenecer.

Segundo, somos redimidos: En Él tenemos redención por Su sangre (versículo 7).

"Redimir" transmite la idea de pagar una deuda costosa en nombre de otra persona. Sería como entrar a la casa de un amigo, ver una factura de teléfono que lleva un año sin pagar y decidir pagarla por él. Tú asumes su deuda y la pagas de tu propio bolsillo.

Eso es lo que Dios hizo por nosotros. Dios vio nuestro pecado y nuestros errores, y decidió pagar el precio en nuestro lugar. Nos redimió por medio de la muerte de Jesús en la cruz.

Redimido: rescatado, recuperado, liberado de culpa, deuda o pecado.

Tercero, somos sellados: Fueron marcados en Él con un sello, el Espíritu Santo prometido (versículo 13).

Hablaremos más acerca del Espíritu Santo en el Día 4. Por ahora, nos enfocaremos en la palabra "sello", que representa una garantía o una promesa que nunca será quebrantada.

En la época en que esta carta fue escrita, los reyes colocaban su sello personal sobre una carta. Era una manera de demostrar quién la había escrito y la autoridad que respaldaba sus palabras. Era una forma de comunicar: "Esto cuenta con todo mi respaldo y autoridad."

Cuando te conviertes en creyente y dices sí a seguir a Jesús, puedes confiar en que le perteneces a Dios.

Tenemos esta bendición inquebrantable de parte de Dios. No solamente nos escogió y nos redimió, sino que también tenemos al Espíritu Santo en nosotros, quien es evidencia de la autoridad y la gracia de Dios obrando en nuestras vidas.

Así que hoy, mientras lees los primeros versículos de Efesios, quiero animarte a que te tomes tu tiempo. Lee despacio, subraya las palabras o frases que llamen tu atención y reflexiona sobre la bendición que Dios nos ha prometido:

Escogidos. Redimidos. Sellados.

LEE EFESIOS 1:1-14

Pablo, apóstol de Cristo Jesús por la voluntad de Dios, a los fieles creyentes en Cristo Jesús que están en Éfeso: [2]Que Dios nuestro Padre y el Señor Jesucristo les concedan gracia y paz.

BENDICIONES ESPIRITUALES EN CRISTO

[3]Bendito sea Dios, Padre de nuestro Señor Jesucristo, que nos ha bendecido en las regiones celestiales con toda bendición espiritual en Cristo. [4]Dios nos escogió en él antes de la creación del mundo, para que vivamos en santidad y sin mancha delante de él. En amor [5]nos predestinó para ser adoptados como hijos suyos por medio de Jesucristo, según el buen propósito de su voluntad, [6]para alabanza de su gloriosa gracia, que nos concedió en su Amado. [7]En él tenemos la redención mediante su sangre, el perdón de nuestros pecados, conforme a las riquezas de su gracia [8]la cual Dios nos dio en abundancia con toda sabiduría y entendimiento. [9]Él nos hizo conocer el misterio de su voluntad conforme al buen propósito que de antemano estableció en Cristo, [10]para llevarlo a cabo cuando se cumpliera el tiempo, esto es, reunir en él todas las cosas, tanto las del cielo como las de la tierra. [11]En Cristo también fuimos hechos herederos, pues fuimos predestinados según el plan de aquel que hace todas las cosas conforme al designio de su voluntad, [12]a fin de que nosotros, que fuimos los primeros en poner nuestra esperanza en Cristo, seamos para alabanza de su gloria. [13]En él también ustedes, cuando oyeron el mensaje de la verdad, el evangelio que les trajo la salvación, y lo creyeron, fueron marcados con el sello que es el Espíritu Santo prometido. [14]Este garantiza nuestra herencia hasta que llegue la redención final del pueblo adquirido por Dios, para alabanza de su gloria.

Preguntas de Reflexión

01 Al comenzar este estudio, toma un momento para escribir acerca de tu experiencia leyendo la Biblia. ¿Hay algo que haya hecho difícil para ti conectarte con la Palabra de Dios? Tal vez la falta de tiempo, no entender lo que estás leyendo u otra razón. Escribe acerca de los desafíos que has enfrentado.

02 Después de leer los versículos de hoy, ¿cuáles son tus primeras impresiones?

03 Si esta semana realmente vivieras creyendo que has sido escogido, redimido y sellado por Dios, ¿qué podría cambiar en la manera en que te tratas a ti mismo, en tu relación con Dios o en la manera en que tratas a los demás?

Conocerlo Mejor

Hay una mentira que se ha infiltrado en iglesias alrededor de todo el mundo. Y aunque puede verse un poco diferente en cada iglesia, la idea principal es esta:

> **LA MENTIRA**
>
> **Más conocimiento = Más madurez espiritual**

Suponemos que las personas que saben más de teología, que conocen más versículos de la Biblia o más palabras en griego y hebreo son las más maduras espiritualmente.

Pero eso no es cierto.

Y como sucede con muchas mentiras, la razón por la que esta idea ha echado raíces es porque contiene algo de verdad. Conocer la Biblia es algo bueno. Entender conceptos teológicos importantes es algo bueno. Sin embargo, la realidad es:

> **LA VERDAD**
>
> **Más conocimiento ≠ Más madurez espiritual**

Por ejemplo, durante el tiempo de Jesús, las personas religiosas que más conocimiento tenían eran los fariseos y, aun así, se opusieron a Jesús una y otra vez.

Pablo, el autor de nuestra carta, también era un líder religioso con muchísimo conocimiento. Había memorizado grandes porciones del Antiguo Testamento y había estudiado las Escrituras durante décadas. Sin embargo, estaba lleno de orgullo, arrogancia, ira y prejuicios raciales. Era espiritualmente inmaduro…

HASTA QUE conoció a Jesús.

Fue un encuentro impactante y personal con Jesús lo que cambió todo. Pablo llegó a **conocer a Jesús**, y todo el conocimiento basado solamente en información dejó de tener la misma importancia.

Pablo aprendió que **saber acerca de Dios no es lo mismo que conocer a Dios**. (Lee la introducción de este libro para conocer más acerca de Pablo).

Por eso, en los primeros versículos de Efesios, Pablo comienza con una oración por esta iglesia de seguidores de Jesús que ahora ama. Y en el centro de su oración encontramos esta

frase:

> **Pido que el Dios de nuestro Señor Jesucristo, el Padre glorioso, les dé el Espíritu de sabiduría y de revelación, para que lo conozcan mejor.**
>
> Efesios 1:17

La meta es conocer a DIOS, no simplemente conocer datos acerca de Dios.

LA GRAN VERDAD

Conocer más a Dios = Más madurez espiritual

En este contexto, la palabra "conocer" transmite la idea de reconocer y tener una familiaridad profunda con alguien.

Conocer: tener una familiaridad profunda y continua con alguien o algo, reconocer.

Piénsalo de esta manera: los padres y los hijos reconocen la voz el uno del otro. Si eres padre o madre y tu hijo está jugando con otros diez niños, y de repente escuchas un llanto, inmediatamente sabes si es tu hijo porque reconoces su voz. Lo conoces tan bien que incluso puedes distinguir si está llorando de tristeza o de enojo.

Reconoces su voz.

Esa es la oración de Pablo. Él ora para que podamos reconocer, para que podamos "conocer" a Dios como un padre conoce a su hijo y un hijo conoce a su padre. Su oración es que podamos discernir la voz de Dios aun en medio de un mundo lleno de ruido.

Pablo incluso menciona aspectos específicos del carácter de Dios que desea que ellos, y nosotros, conozcamos. Ora para que conozcamos la **Esperanza** (versículo 18) y el **Poder** (versículo 19) que Jesús ofrece.

Esperanza: la certeza de que algo sucederá en el futuro. **Poder:** la capacidad de traer sanidad y restauración a un mundo quebrantado y herido.

A través de esta oración aprendemos que la meta de la vida cristiana no es acumular muchos datos interesantes acerca de Dios. **La meta es conocer a Dios mismo de una manera cercana e íntima**, conocerlo a Él, conocer Su esperanza y conocer Su poder.

Así que hoy, mientras lees, **haz de esta oración tu propia oración**.

LEE EFESIOS 1:15-23

ACCIÓN DE GRACIAS E INTERCESIÓN

15 Por eso yo, por mi parte, desde que me enteré de la fe que tienen en el Señor
Jesús y del amor que demuestran por todos los creyentes, 16 no he dejado de dar
gracias por ustedes al recordarlos en mis oraciones. 17 Pido que el Dios de nuestro
Señor Jesucristo, el Padre glorioso, les dé el Espíritu de sabiduría y de revelación,
para que lo conozcan mejor. 18 Pido también que les sean iluminados los ojos del
corazón para que sepan a qué esperanza él los ha llamado, cuál es la riqueza de su
gloriosa herencia entre pueblo santo, 19 y cuán incomparable es la grandeza de su
poder a favor de los que creemos. Ese poder es la fuerza grandiosa y eficaz 20 que
Dios ejerció en Cristo cuando lo resucitó de entre los muertos y lo sentó a su
derecha en las regiones celestiales, 21 muy por encima de todo gobierno y
autoridad, poder y dominio, y de cualquier otro nombre que se invoque, no solo en
este mundo, sino también en el venidero. 22 Dios sometió todas las cosas al dominio
de Cristo y lo dio como cabeza de todo a la iglesia. 23 Esta, que es su cuerpo, es la
plenitud de aquel que lo llena todo por completo.

Preguntas de Reflexión

01 ¿Qué fue lo que más llamó tu atención de la oración de Pablo en este pasaje? ¿Por qué?

02 Pablo ora para que los efesios reciban “el Espíritu de sabiduría y de revelación, para que lo conozcan mejor”. ¿Cómo crees que se ve en la práctica conocer a Dios, en lugar de simplemente conocer datos acerca de Él?

03 El devocional compara conocer la voz de Dios con un padre o una madre que reconoce la voz de su hijo. ¿De qué maneras aprendemos a reconocer la voz de alguien? ¿Cómo podría esto ayudarnos a entender lo que significa reconocer la voz de Dios?

04 ¿Cuál es una manera práctica en la que podrías crear espacio esta semana para pasar de simplemente aprender acerca de Dios a conocer a Dios más personalmente?

Memoriza las Escrituras

> **Sin duda, la palabra de Dios es viva, eficaz y más cortante que cualquier espada de dos filos...**
>
> Hebreos 4:12

Memorizar versículos de la Biblia transformará tu fe y tu vida. Es como llevar siempre contigo el poder de la Palabra de Dios para guiar tus decisiones. Las Escrituras te recuerdan las promesas y el poder de Dios, te ayudan a alejarte de la tentación, te preparan para ayudar a otros y mucho más.

Cada semana, en el Día 3, nos enfocaremos en aprender de memoria una porción de la Palabra de Dios.

Elige uno de los siguientes versículos para memorizar esta semana. Léelo en voz alta por lo menos dos veces:

> **En él tenemos la redención mediante su sangre, el perdón de nuestros pecados, conforme a las riquezas de su gracia.**
>
> Efesios 1:7

> **Pido que el Dios de nuestro Señor Jesucristo, el Padre glorioso, les dé el Espíritu de sabiduría y de revelación, para que lo conozcan mejor.**
>
> Efesios 1:17

O busca en el capítulo 1 algún versículo o pasaje que realmente necesites en este momento.

Ahora, escríbelo aquí mientras lo dices en voz alta:

Finalmente, escribe el versículo en algún lugar donde lo veas todos los días.

(Puede ser en tu auto, en el espejo del baño o en el refrigerador).

Cuando estés cerca de memorizarlo, puedes usar un pequeño truco: escribe solamente la primera letra de cada palabra como una pista para ayudarte a recordar el versículo completo.

Cubre los versículos de arriba y, cuando estés listo, usa estas letras para practicar:

E é t l r m s s, e p d n p, c a l r d s g. Efesios 1:7

P q e D d n S J, e P g, l d e E d s y d r, p q l c m. Efesios 1:17

Idea principal: El Espíritu Santo

El Espíritu Santo es la presencia viva e invisible y el poder activo de Dios, disponible como compañero para cada creyente.

“Dios es una Trinidad formada por tres personas iguales, eternas y coexistentes, a quienes la Biblia identifica como el Padre, el Hijo y el Espíritu Santo.” , *Rooted*

El Espíritu Santo es Dios. No es una “cosa”, sino una Persona que está **con nosotros y en nosotros**. Le damos nuestra atención al Espíritu porque se trata de una relación con nuestro Dios vivo. El Espíritu Santo nos enseña, nos consuela, nos fortalece y nos recuerda que pertenecemos a Dios.

Estas son solo algunas de las cosas importantes que el Espíritu Santo hace en nuestras vidas.

Definición: El Espíritu Santo es la presencia viva e invisible y el poder activo de Dios, disponible como compañero para cada creyente.

El Espíritu Santo es una garantía que recibimos cuando creemos en Jesús

> **En él también ustedes, cuando oyeron el mensaje de la verdad, el evangelio que les trajo la salvación, y lo creyeron, fueron marcados con el sello que es el Espíritu Santo prometido. Este garantiza nuestra herencia hasta que llegue la redención final del pueblo adquirido por Dios, para alabanza de su gloria.**
>
> Efesios 1:13-14

Imagina que estás comprando tu primera casa. Después de que aceptan tu oferta, das un depósito. Ese depósito es una promesa de que algo más está por venir.

Pablo dice que el Espíritu Santo es **el depósito de Dios en nosotros**. Su presencia hoy es la garantía de que un día experimentaremos el reino de Dios en toda su plenitud.

Cada vez que el Espíritu nos consuela, nos guía, nos convence o nos fortalece, nos recuerda que el cielo no es solamente parte de nuestro futuro, **ya ha comenzado en nosotros mientras vivimos nuestra fe**.

El Espíritu Santo es una Persona invisible que nos ayuda a crecer

No puedes ver el viento, pero sabes que está ahí porque ves cómo se mueven los árboles y sientes su fuerza.

De la misma manera, quizás no puedas ver al Espíritu Santo con tus ojos, pero comienzas a notar Su obra. Puedes encontrar gozo aun en momentos difíciles. Recuerdas tener paciencia en una situación complicada. Sientes convicción cuando te alejas de Dios. Encuentras la fuerza para perdonar a alguien que jamás imaginaste que podrías perdonar.

El Espíritu invisible produce fruto visible.

Gálatas nos dice:

> **En cambio, el fruto del Espíritu es amor, alegría, paz, paciencia, amabilidad, bondad, fidelidad, humildad y dominio propio. No hay ley que condene estas cosas.**
>
> Gálatas 5:22-23

El Espíritu Santo te acompaña en todo

> ***Pero el Consolador, el Espíritu Santo, a quien el Padre enviará en mi nombre, les enseñará todas las cosas y les hará recordar todo lo que les he dicho.***
>
> Juan 14:26

Presta atención a la palabra **Consolador**. En el griego original encontramos la palabra *paráclētos*. No existe una sola palabra que pueda expresar por completo todo su significado. Se refiere a **"aquel que es enviado para ayudar"**.

Él es quien te ayuda, tu consejero, tu maestro, tu intercesor y tu compañero constante.

A. W. Tozer dijo una vez:

"El Espíritu Santo no es un lujo opcional para unos pocos, sino una necesidad vital para todos."

Hoy, toma un momento en silencio y simplemente ora:

Espíritu Santo, ayúdame a reconocer Tu presencia. Enséñame a escucharte, a confiar en Ti y a seguirte. Gracias porque nunca camino solo. Amén.

Preguntas de Reflexión

01 ¿Cómo es tu relación con el Espíritu Santo? ¿Cómo ha cambiado, o no ha cambiado, tu comprensión del Espíritu Santo a lo largo de los años?

02 ¿Alguna vez has vivido un momento en el que sentiste al Espíritu Santo guiándote, consolándote, convenciéndote o fortaleciéndote? Si eres nuevo en la fe, ¿en qué área de tu vida te gustaría experimentar Su presencia?

03 Jesús llama al Espíritu Santo nuestro “Consolador” o Ayudador (Juan 14:26). ¿En qué área de tu vida necesitas Su ayuda en este momento? ¿Cómo podría cambiar tu manera de enfrentar esa situación si invitaras al Espíritu Santo a acompañarte en ella?

02

SEMANA DOS

¿De qué me rescató Jesús?

DÍA 1	Efesios 2: El Plan de Rescate
DÍA 2	Efesios 2: Los de Afuera se Convierten en Familia
DÍA 3	Efesios 2: Memoriza las Escrituras
DÍA 4	Idea Principal: El Evangelio

Notas del Sermón

SEMANA DOS

El plan de rescate

Uno de los grandes temas de las películas de hoy es el **rescate**.

Desde *Buscando a Nemo*, donde un padre emprende un viaje para rescatar a su hijo, hasta *Dunkerque*, donde los británicos luchan por salvar a sus soldados antes de que sean alcanzados por los nazis, o *Moana*, donde una persona lo arriesga todo para rescatar a su pueblo, nos encantan las historias en las que alguien está dispuesto a arriesgarlo todo por otra persona.

Y ese tema está en el corazón de la lectura de hoy.

En el capítulo 1, leímos acerca de lo que Dios ya ha hecho por nosotros. Nos bendijo al escogernos, adoptarnos, redimirnos y sellarnos con el Espíritu Santo.

Ahora, en el capítulo 2, Pablo nos muestra por qué necesitábamos ser rescatados.

Comienza con una realidad difícil:

> **En otro tiempo ustedes estaban muertos en sus transgresiones y pecados.**
>
> Efesios 2:1

La palabra "pecado" describe nuestra rebelión contra Dios, nuestra tendencia a no alcanzar Su estándar y elegir nuestro propio camino. Y Pablo no describe nuestra condición simplemente como estar perdidos, confundidos o un poco quebrantados.

Él dice que estábamos **muertos**.

Piensa en una planta que ha muerto por completo. Puedes ponerla bajo la luz del sol. Puedes regarla. Puedes agregar nutrientes a la tierra. Pero llega un momento en el que no hay nada que puedas hacer para devolverle la vida.

Esa es la imagen que Pablo nos presenta.

Antes de Jesús, estábamos espiritualmente muertos y separados de la fuente de vida. No podíamos cambiar nuestra condición esforzándonos más, portándonos mejor o haciendo más cosas buenas. No necesitábamos mejorar un poco.

Necesitábamos ser rescatados.

Y llegó un Rescatador.

Pablo escribe:

> **Pero Dios, que es rico en misericordia, por su gran amor por nosotros, nos dio vida con Cristo, aun cuando estábamos muertos en pecados. ¡Por gracia ustedes han sido salvados!**
>
> Efesios 2:4-5

Subraya estas dos palabras: **Pero Dios.**

> Estábamos muertos. Pero Dios.
>
> Estábamos separados. Pero Dios.
>
> No podíamos salvarnos a nosotros mismos. Pero Dios.

Dios vio nuestra condición y, porque es rico en misericordia y grande en amor, decidió actuar.

Nos dio vida con Cristo. **Esta es la historia de rescate más grande jamás contada.**

Dios hizo lo que nosotros jamás podríamos haber hecho por nuestra cuenta. Por medio de Jesús, nos rescató del pecado y de la muerte y nos dio una nueva vida. No fuimos salvos porque lo mereciéramos. Fuimos salvos por gracia. Pablo comienza sus cartas con "Gracia y Paz" porque por gracia somos salvos y en Jesús recibimos paz.

Este es el **evangelio**, las buenas noticias de Jesús que la iglesia ha sido llamada a proclamar y que llevamos al mundo que nos rodea cuando vivimos nuestra fe y crecemos en **Los Grandes**, el Gran Mandamiento y la Gran Comisión.

En Jesús, somos rescatados.

Y cuando creemos esto, cambia la manera en que vemos todo.

Ya no tenemos que vivir como personas que siguen intentando salvarse a sí mismas. Vivimos como personas que **ya han sido rescatadas**.

Así que hoy, mientras lees Efesios 2, no leas simplemente acerca de algo que Dios hizo hace mucho tiempo.

Recuerda tu propio rescate. Recuerda dónde estabas. Recuerda lo que Dios ha hecho. Y dale gracias porque lo que estaba muerto ahora tiene vida.

Estábamos muertos.

Pero Dios.

Ahora estamos vivos.

Y la "buena obra" para la cual fuimos creados es compartir las buenas noticias.

LEE EFESIOS 2:1-10

En otro tiempo ustedes estaban muertos en sus transgresiones y pecados, [2]en los cuales andaban conforme a los poderes de este mundo. Se conducían según el que gobierna los aires, según el espíritu que ahora ejerce su poder en los que viven en la desobediencia. [3]En ese tiempo también todos nosotros vivíamos como ellos, impulsados por nuestros deseos pecaminosos, siguiendo nuestra propia voluntad y nuestros propósitos. Como los demás, éramos por naturaleza merecedores de la ira de Dios. [4]Pero Dios, que es rico en misericordia, por su gran amor por nosotros, [5]nos dio vida con Cristo, aun cuando estábamos muertos en pecados. ¡Por gracia ustedes han sido salvados! [6]Y en unión con Cristo Jesús, Dios nos resucitó y nos hizo sentar con él en las regiones celestiales, [7]para mostrar en los tiempos venideros la incomparable riqueza de su gracia, que por su bondad derramó sobre nosotros en Cristo Jesús. [8]Porque por gracia ustedes han sido salvados mediante la fe. Esto no procede de ustedes, sino que es el regalo de Dios y [9]no por obras, para que nadie se jacte. [10]Porque somos hechura de Dios, creados en Cristo Jesús para buenas obras, las cuales Dios dispuso de antemano a fin de que las pongamos en práctica.

Preguntas de Reflexión

01 El devocional dice: “No necesitábamos mejorar un poco. Necesitábamos ser rescatados.” ¿Por qué es importante entender esta diferencia para comprender el evangelio?

02 ¿Qué significan las palabras “Pero Dios” en la historia de nuestra salvación? ¿Qué cambia porque Dios decidió actuar?

03 Recuerda tu rescate. ¿Cómo te ha cambiado Jesús?

Los de Afuera se Convierten en Familia

Todos tenemos la tendencia de crear un “nosotros” y “ellos”.

En la década de 1970, el psicólogo social Henri Tajfel realizó una serie de experimentos fascinantes. Dividió a las personas en grupos basándose en criterios completamente arbitrarios, a veces algo tan simple como la preferencia por cierto artista o incluso el resultado de lanzar una moneda.

Luego les dio dinero y les pidió que lo distribuyeran entre miembros de los diferentes grupos.

Y esto fue lo fascinante: aunque las personas que repartían el dinero no sabían nada acerca de los demás y nunca los habían conocido, constantemente favorecían a quienes pertenecían a su grupo, aunque ese grupo hubiera sido formado de manera casi arbitraria.

La investigación de Tajfel llegó a formar parte de lo que hoy conocemos como **“sesgo de grupo”**, nuestra tendencia natural a acercarnos a las personas que percibimos como similares a nosotros y a distanciarnos de quienes vemos como diferentes.

Y esto sucede en todas partes.

Nos acercamos a personas que crecieron como nosotros, hablan nuestro mismo idioma, se parecen a nosotros, se visten como nosotros, piensan como nosotros y creen lo mismo que nosotros. Y a veces, sin siquiera darnos cuenta, levantamos muros entre nosotros y las personas que son diferentes.

Lo vemos en nuestros trabajos, vecindarios, escuelas e incluso en nuestras iglesias.

El Dr. Martin Luther King Jr. observó una vez que el domingo por la mañana era uno de los momentos más segregados de la semana.

Este no es un problema nuevo.

De hecho, fue un problema muy importante en la iglesia primitiva.

Cuando Pablo escribió a la iglesia en Éfeso, las personas estaban divididas en dos grupos muy diferentes.

Estaban los **judíos**, personas que seguían las Escrituras que hoy conocemos como el Antiguo Testamento. Sus leyes, tradiciones y prácticas los diferenciaban de las personas a su

alrededor.

Y estaban los **gentiles**, todos aquellos que no eran judíos. Muchos adoraban dioses como Zeus y Apolo y no tenían ninguna conexión con las Escrituras ni con las tradiciones judías.

Durante generaciones, estos grupos habían estado separados por su cultura, religión, historia y una profunda hostilidad.

Habían levantado muros entre ellos, algunos culturales, otros religiosos y, en ocasiones, incluso físicos.

Pero entonces vino Jesús.

Y Jesús no simplemente les pidió a estos dos grupos que aprendieran a llevarse bien.

Él los hizo uno.

Pablo escribe:

> **Porque Cristo es nuestra paz: de los dos pueblos ha hecho uno solo, derribando mediante su sacrificio el muro de enemistad que nos separaba**
>
> Efesios 2:14

Y después:

> **Él vino y proclamó paz a ustedes que estaban lejos y paz a los que estaban cerca.**
>
> Efesios 2:17

Piensa en lo que Pablo está diciendo.

Jesús derriba los muros.

Los que estaban lejos son acercados.

Los de afuera se convierten en familia.

El "nosotros y ellos" se convierte en **"nosotros."**

Esta es una de las cosas más hermosas de la iglesia. La iglesia no es un grupo de personas que son todas iguales. Es un grupo de personas que alguna vez estuvieron lejos de Dios y que, por medio de Jesús, han sido acercadas.

> Diferentes etnias.
>
> Diferentes edades.
>
> Diferentes historias.
>
> Diferentes opiniones políticas.
>
> Diferentes personalidades.
>
> Diferentes experiencias con la fe.

Y aun así, compartimos un Salvador, un Padre, un Espíritu y una familia.

Eso significa que seguir a Jesús confronta nuestro instinto de construir grupos protectores alrededor de nosotros mismos. No nos corresponde decidir quién pertenece según quién se parece a nosotros, piensa como nosotros o viene del mismo trasfondo.

Jesús ya decidió quién pertenece:

Todo aquel que viene a Él.

Y si el corazón de Jesús es acercar a las personas, entonces el corazón de Su iglesia debe ser el mismo.

Porque cuando comprendemos hasta dónde estuvo dispuesto a llegar Dios para acercarnos a Él, nuestro corazón comienza a cambiar.

Nos convertimos también en personas que acercan a otros.

En Jesús, los de afuera se convierten en familia.

LEE EFESIOS 2:11-22

UNIDAD EN CRISTO

[11]Por lo tanto, recuerden ustedes, los que no nacieron siendo judíos —los que son
llamados «incircuncisos» por aquellos que se llaman «de la circuncisión», la cual se
hace en el cuerpo por mano humana—, [12]recuerden que en ese entonces ustedes
estaban separados de Cristo, excluidos de la ciudadanía de Israel y ajenos a los
pactos de la promesa, sin esperanza y sin Dios en el mundo. [13]Pero ahora en Cristo
Jesús, a ustedes que antes estaban lejos, Dios los ha acercado mediante la sangre
de Cristo. [14]Porque Cristo es nuestra paz: de los dos pueblos ha hecho uno solo,
derribando mediante su sacrificio el muro de enemistad que nos separaba, [15]pues
anuló la Ley con sus mandamientos y requisitos. Esto lo hizo para crear en sí
mismo de los dos pueblos una nueva humanidad al hacer la paz, [16]para reconciliar
con Dios a ambos en un solo cuerpo mediante la cruz, por la que dio muerte a la
enemistad. [17]Él vino y proclamó paz a ustedes que estaban lejos y paz a los que
estaban cerca. [18]Pues por medio de él tenemos acceso al Padre por un mismo
Espíritu. [19]Por lo tanto, ustedes ya no son extraños ni extranjeros, sino
conciudadanos del pueblo elegido y miembros de la familia de Dios, [20]edificados
sobre el fundamento de los apóstoles y los profetas, siendo Cristo Jesús mismo la
piedra angular. [21]En él todo el edificio, bien armado, se va levantando para llegar
a ser un templo santo en el Señor. [22]En él también ustedes son edificados
juntamente para ser morada de Dios por su Espíritu.

Preguntas de Reflexión

01 ¿Por qué crees que las personas naturalmente crean grupos de “nosotros” y “ellos”? ¿Qué grupos o diferencias pueden generar este tipo de divisiones hoy?

02 El devocional dice: “Los que estaban lejos son acercados. Los de afuera se convierten en familia.” ¿Cuándo has experimentado una comunidad en la que verdaderamente te sentiste bienvenido y acercado? ¿Qué hicieron para que te sintieras de esa manera?

03 Piensa con sinceridad en estas preguntas: ¿A quiénes considero naturalmente parte de “nosotros”? ¿A quiénes tiendo a considerar “ellos”? ¿De qué tipo de personas tiendes a distanciarte naturalmente?

04 ¿Cómo nos une Jesús?

Memoriza las Escrituras

Memorizamos muchas cosas sin siquiera intentarlo, nuestro número de teléfono, la letra de nuestra canción favorita, el camino al trabajo. **Las cosas que repetimos se vuelven parte de nosotros.** Lo mismo sucede con la Palabra de Dios.

A medida que guardas la Palabra de Dios en tu corazón, descubrirás que Él la usa para transformar tu manera de pensar, fortalecer tu fe y acercarte más a Él.

Elige uno de estos versículos que hable a tu corazón hoy y léelo en voz alta por lo menos dos veces:

> **Pero Dios, que es rico en misericordia, por su gran amor por nosotros, nos dio vida con Cristo, aun cuando estábamos muertos en pecados. ¡Por gracia ustedes han sido salvados!**
>
> Efesios 2:4-5

> **Porque por gracia ustedes han sido salvados mediante la fe. Esto no procede de ustedes, sino que es el regalo de Dios**
>
> Efesios 2:8

O busca en el capítulo 2 algún versículo o pasaje que realmente necesites en este momento.

Ahora, escríbelo aquí mientras lo dices en voz alta:

Intenta convertir el versículo en una oración a Dios:

Por ejemplo:

Padre, gracias por Tu gran amor por mí. Gracias porque eres rico en misericordia y porque me diste vida con Cristo. Ayúdame a recordar hoy que soy salvo por gracia y no por mis propios esfuerzos. Efesios 2:4-5

Padre, gracias porque soy salvo por Tu gracia, mediante la fe. Sé que esto no viene de mí, sino que es un regalo Tuyo. Efesios 2:8

¡Pon un temporizador de un minuto cada día y repítelo hasta que lo hayas memorizado!

¿Recuerdas el versículo que memorizaste la semana pasada?

E é t l r m s s, e p d n p, c a l r d s g. Efesios 1:7

P q e D d n S J, e P g, l d e E d s y d r, p q l c m. Efesios 1:17

Idea Principal: El Evangelio

La palabra *evangelio* simplemente significa **"buenas noticias"**. Pero esto nos lleva a una pregunta importante:

¿Buenas noticias acerca de qué?

La respuesta = **Jesús**

Las buenas noticias son que Dios vio nuestra mayor necesidad e hizo por nosotros lo que jamás podríamos haber hecho por nuestra cuenta. Vino a la tierra para mostrarnos Su gracia y Su amor de una manera que pudiéramos comprender.

> **Pues Dios nos salvó y nos llamó a una vida santa, no por nuestras propias obras, sino por su propia determinación y gracia. Nos concedió este favor en Cristo Jesús antes del comienzo del tiempo; y ahora lo ha revelado con la venida de nuestro Salvador Cristo Jesús, quien destruyó la muerte y sacó a la luz la vida incorruptible mediante el evangelio.**
>
> 2 Timoteo 1:9-10

Jesús, el Hijo de Dios, entró en nuestro mundo y vivió la vida que nosotros no podíamos vivir, una vida de amor perfecto y completa obediencia al Padre. Después, en la cruz, voluntariamente tomó nuestro lugar. La consecuencia de nuestro pecado cayó sobre Él en lugar de caer sobre nosotros. Tres días después, Jesús resucitó de entre los muertos, venciendo de una vez y para siempre al pecado, la muerte y la tumba.

Ese es el evangelio.

La cruz es el lugar donde la justicia de Dios y el amor de Dios se encuentran. Dios no ignoró nuestro pecado, sino que lo enfrentó por completo a través de Jesús. Y porque Jesús salió vivo de la tumba, todo aquel que pone su confianza en Él puede ser perdonado, recibir una nueva vida y ser bienvenido a la familia de Dios.

Eso es gracia. La gracia es Dios pagando el precio porque somos importantes para Él.

Imagina que tienes una deuda tan grande que jamás podrás pagarla. Cada pago que haces apenas alcanza para cubrir los intereses. Entonces, un día, alguien entra al banco, paga toda tu deuda y te entrega el recibo con un sello que dice: **"Pagado."**

No te lo ganaste. No podías pagarlo. Simplemente lo recibes con gratitud.

Y aun esa imagen apenas comienza a mostrarnos lo que Jesús ha hecho por nosotros.

Tim Keller escribió:

"El evangelio es esto: somos más pecadores e imperfectos de lo que jamás nos atreveríamos a creer y, al mismo tiempo, somos más amados y aceptados en Jesucristo de lo que jamás nos atreveríamos a esperar."

Por eso el cristianismo es diferente de las religiones basadas en los logros humanos. La religión dice: **"Haz lo suficiente y quizás puedas llegar hasta Dios."** El evangelio dice: **"Dios vino hasta ti."**

> **Pero Dios, que es rico en misericordia, por su gran amor por nosotros, nos dio vida con Cristo, aun cuando estábamos muertos en pecados. ¡Por gracia ustedes han sido salvados!**
>
> Efesios 2:4-5

Dios. *Dios amó. Dios mostró misericordia. Dios nos dio vida. Dios salvó.*

Cuando Jesús murió en la cruz, declaró: **"Consumado es"** (Juan 19:30). La obra de la salvación estaba completa. No hay nada que podamos agregarle.

Hoy, si nunca has puesto tu confianza en Jesús, la invitación es sencilla: **recibe el regalo que Él ya compró para ti.** Haz lo que dice Romanos. Declara con tu boca y cree en tu corazón que Dios lo levantó de entre los muertos.

> **que si confiesas con tu boca que Jesús es el Señor y crees en tu corazón que Dios lo levantó de entre los muertos, serás salvo.**
>
> Romanos 10:9

Y si ya sigues a Jesús, recuerda que **la misma gracia que te salvó es la gracia que te sostiene**. No tienes que ganarte el amor de Dios hoy. En Cristo, ya lo tienes.

Son las mejores noticias que el mundo jamás haya escuchado.

Preguntas de Reflexión

01 Después de leer el devocional de hoy, ¿cómo le explicarías el evangelio a un amigo en una o dos frases?

02 El devocional dice: "Recibimos a Dios. No alcanzamos a Dios por nuestros propios méritos." ¿Cuál de estas dos maneras de pensar surge más naturalmente en ti? ¿Por qué crees que es así?

03 La ilustración describe a Jesús pagando una deuda que tú jamás podrías pagar. ¿Cómo te ayuda esta imagen a comprender la gracia de Dios? ¿Hay alguna otra ilustración que te ayude a entender mejor el evangelio?

03

SEMANA TRES

¿Qué clase de personas está formando Dios?

DÍA 1	Efesios 3: Una Familia
DÍA 2	Efesios 3: Fortaleza a Través de la Oración
DÍA 3	Efesios 3: Memoriza las Escrituras
DÍA 4	Idea Principal: Una Clase Diferente de Poder
EXTRA	Experiencia de Oración

Notas del Sermón

SEMANA TRES

Una Familia

Todos queremos **pertenecer**.

Queremos saber que existe un lugar donde nos conocen, nos valoran y quieren que estemos. Un lugar donde no tenemos que fingir ser alguien que no somos.

Eso es lo que la iglesia debe ser, un lugar donde podemos ser nosotros mismos mientras crecemos en nuestra fe.

Pero cuando escuchamos la palabra **iglesia**, muchas veces pensamos en un edificio.

Decimos cosas como: "Voy a la iglesia". "Amo mi iglesia". "Estoy frustrado con mi iglesia".

Pero la iglesia no es un edificio. **La iglesia son las personas.**

Lo sabemos. Si alguien dice: "La iglesia me lastimó", sabemos que no fue un edificio el que lo lastimó. Fueron personas.

Y cuando The Crossing sale a nuestra comunidad para proporcionar zapatos a los niños del Distrito Escolar Unificado de Newport-Mesa, no es el edificio el que sale.

Son las personas. Nosotros somos la iglesia.

Eso es lo que hace que las palabras de Pablo en Efesios 3 sean tan poderosas.

Pablo habla de un misterio que Dios ha revelado por medio de Jesús:

> ***Este misterio consiste en que, mediante el evangelio, los gentiles son, junto con Israel, beneficiarios de la misma herencia, miembros de un mismo cuerpo y participantes igualmente de la promesa en Cristo Jesús.***
>
> Efesios 3:6

El misterio es este: **Dios toma a personas completamente diferentes y las convierte en una sola familia.** (¿Puedes darte cuenta de lo importante que es que nos unamos a pesar de nuestras diferencias? Pablo vuelve a este tema una y otra vez).

Personas que antes no tenían nada en común se convierten en un solo cuerpo en Jesús.

Las personas deberían poder mirar a la iglesia y preguntarse:

"¿Qué podría unir a todas estas personas?"

La respuesta es **Jesús**.

De hecho, nuestras diferencias se convierten en parte de nuestro testimonio.

Cuando alguien ve una iglesia llena de personas completamente diferentes unas de otras que deciden amarse, servirse, perdonarse y seguir juntas a Jesús, está viendo algo que el mundo no puede explicar fácilmente.

Ese es el misterio.

Y por lo que hemos leído anteriormente, sabemos que esto no sucede automáticamente.

Nuestra tendencia natural es acercarnos a personas que son como nosotros. Por eso, seguir a Jesús significa ir intencionalmente más allá de nuestros círculos de comodidad y hacer espacio para personas diferentes a nosotros, especialmente para aquellos que están lejos de Dios.

Pablo entendía esto de una manera muy personal.

> **De este evangelio llegué a ser servidor. Este fue el regalo que Dios me dio por su gracia, conforme a su poder eficaz.**
>
> Efesios 3:7

Pablo veía su vida como una oportunidad para llevar las buenas noticias de Jesús a personas que estaban lejos de Dios e invitarlas a formar parte de esta nueva comunidad, **la Iglesia**.

Y nosotros podemos hacer lo mismo.

Hay personas en tu vida que yo nunca conoceré. Personas con diferentes historias, diferentes preguntas, diferentes luchas y diferentes trasfondos. Tú tienes una oportunidad única de ayudarlas a descubrir a Jesús.

Así que hoy, mientras lees Efesios 3, no pienses en la iglesia simplemente como un lugar al que asistes.

Piensa en ti mismo como parte de la iglesia, la familia de Dios, el cuerpo de Cristo y Sus manos y pies en el mundo.

LEE EFESIOS 3:1-13

PABLO Y EL MISTERIO DE CRISTO

Por esta razón yo, Pablo, prisionero de Cristo Jesús por el bien de ustedes los no
judíos, me arrodillo en oración. [2]Sin duda se han enterado del plan de la gracia de
Dios que él me encomendó para ustedes, [3]es decir, el misterio que me dio a
conocer por revelación, como ya les escribí brevemente. [4]Al leer esto, podrán
darse cuenta de que comprendo el misterio de Cristo. [5]Ese misterio, que en otras
generaciones no se dio a conocer a los seres humanos, ahora se ha revelado por el
Espíritu a los santos apóstoles y profetas de Dios. [6]Es decir, que los no judíos son,
junto con Israel, beneficiarios de la misma herencia, miembros de un mismo
cuerpo y participantes igualmente de la promesa en Cristo Jesús mediante el
evangelio. [7]De este evangelio llegué a ser servidor. Este fue el regalo que Dios me
dio por su gracia, conforme a su poder eficaz. [8]Aunque soy el más insignificante de
todos los creyentes, recibí esta gracia de predicar a las naciones las incalculables
riquezas de Cristo [9]y de hacer entender a todos el plan divino, el misterio que
desde los tiempos eternos se mantuvo oculto en Dios, creador de todas las cosas.
[10]El fin de todo esto es que la sabiduría de Dios, en toda su diversidad, se dé a
conocer ahora, por medio de la iglesia, a los poderes y autoridades en las regiones
celestiales, [11]conforme a su eterno propósito realizado en Cristo Jesús nuestro
Señor. [12]En él, mediante la fe, disfrutamos de libertad y confianza para acercarnos
a Dios. [13]Así que les pido que no se desanimen a causa de lo que sufro por ustedes,
ya que estos sufrimientos míos son para ustedes un honor.

Preguntas de Reflexión

01 Pablo llama al evangelio un “misterio” porque, por medio de Jesús, Dios une a personas completamente diferentes. ¿Qué crees que las personas deberían ver en una iglesia saludable que las lleve a preguntarse: “¿Qué podría unir a todas estas personas?”

02 ¿Hacia quién te está invitando Dios a acercarte? ¿Hay alguien diferente a ti, o quizás alguien que está lejos de Dios, con quien podrías intencionalmente construir una relación y compartir el amor de Jesús?

03 ¿Qué podrías hacer para sentirte más parte del cuerpo de creyentes? ¿Podrías dar el paso de asistir a los servicios con más frecuencia? ¿Podrías comenzar a servir como voluntario? Pídele a Dios que te impulse a dar un paso hacia una mayor participación.

Fortaleza a Través de la Oración

¿Alguna vez alguien ha orado por ti justo en un momento en el que realmente lo necesitabas?

Yo (Andrew) estaba pensando en algunos de los momentos más significativos de mi vida, y muchos de ellos incluyeron a alguien que se acercó a mí cuando más lo necesitaba y simplemente me preguntó: **"¿Puedo orar por ti?"**

Hay algo poderoso en saber que alguien ve lo que estás atravesando y está dispuesto a llevar tu necesidad, tu lucha o tus esperanzas delante de Dios.

Hay poder en la oración.

De hecho, en 1998, Randolph Byrd realizó un estudio con 400 pacientes de un hospital y los dividió en dos grupos. Por uno de los grupos, hubo personas que oraron mientras los pacientes recibían atención médica. El segundo grupo recibió atención médica, pero no oración. El primer grupo, por quienes se oraba regularmente, tuvo menos complicaciones y enfermedades, y salió del hospital más pronto.

La oración es poderosa.

Al llegar a la mitad de Efesios, Pablo hace una pausa y ora por las personas de la iglesia en Éfeso. Él conoce el poder de la oración.

Hay dos partes de la oración de Pablo que quiero que observemos.

Fortaleza para el Camino

Primero, Pablo ora:

> **Le pido que, por medio del Espíritu y con el poder que procede de sus gloriosas riquezas, los fortalezca a ustedes en lo íntimo de su ser**
>
> Efesios 3:16

Piensa en alguien corriendo un maratón. Los corredores hablan de **"chocar contra el muro"**, ese momento hacia el final de la carrera cuando el cuerpo y la mente les dicen que ya no pueden dar ni un paso más.

¿Qué necesita un corredor en ese momento?

No necesita críticas. No necesita que alguien le recuerde que debería haberse preparado mejor. Necesita que alguien que comprenda lo que está viviendo se acerque y le diga: **"Sigue adelante. Tú puedes."**

A veces incluso necesita que alguien corra los próximos kilómetros *a su lado*.

La mayoría de nosotros nunca correremos un maratón, pero todos sabemos lo que se siente llegar a nuestro límite.

> Quizás es un matrimonio que parece imposible.
>
> Una relación difícil con un miembro de tu familia.
>
> Una situación financiera estresante que parece no terminar.
>
> Una lucha espiritual que ha durado años.
>
> Un problema de salud que te ha agotado.

Hay momentos en los que nos preguntamos:

"¿Cuánto tiempo más podré seguir adelante?"

Si alguna vez has estado allí, la oración de Pablo es para ti.

Pablo nos recuerda que no tenemos que depender de nuestras propias fuerzas. El Espíritu de Dios está con nosotros, fortaleciéndonos desde lo más profundo de nuestro ser.

Dios no siempre elimina las circunstancias difíciles. Pero promete que **no tenemos que enfrentarlas solos**.

Un Amor Más Grande de lo que Podemos Imaginar

Luego Pablo ora:

> **para que por fe Cristo habite en sus corazones. Y pido que, arraigados y cimentados en amor, puedan comprender, junto con todos los creyentes, cuán ancho y largo, alto y profundo es el amor de Cristo.**
>
> Efesios 3:17-18

Pablo no está orando simplemente para que sepan **acerca** del amor de Dios. Una vez más, está orando para que **CONOZCAMOS a Dios**.

Podemos escuchar las palabras "Dios te ama" sin sorprendernos.

Porque saber algo intelectualmente no es lo mismo que experimentar su profundidad.

Piensa en el océano.

Hay personas que dedican toda su vida a estudiarlo y, aun así, todavía hay muchísimo que no comprendemos. Es inmenso, profundo y está lleno de cosas que aún no hemos descubierto.

Pablo nos presenta una imagen similar del amor de Dios.

Podemos pasar toda nuestra vida descubriendo más de Su amor.

Cuanto más experimentamos el amor de Dios, más comprendemos cuánto nos sostiene, nos transforma, nos da esperanza y nos recuerda que nunca estamos solos.

Y observa lo que Pablo conecta:

El poder de Dios nos fortalece. El amor de Dios nos rodea.

Necesitamos ambos.

Necesitamos Su fortaleza cuando sentimos que queremos rendirnos. Y necesitamos Su amor cuando nos preguntamos si somos suficientes, si Él está cerca o si realmente le importamos.

Así que hoy, mientras lees Efesios 3, **haz tuya la oración de Pablo**.

> Pídele a Dios que te fortalezca donde te sientes débil.
>
> Pídele que te ayude a seguir adelante donde has sentido la tentación de rendirte.
>
> Y pídele que te ayude a descubrir la profundidad de Su amor de una manera nueva.

Que puedas conocer el poder del Dios que te ayuda a seguir adelante y el amor del Dios que nunca te suelta.

LEE EFESIOS 3:14-21

ORACIÓN POR LOS EFESIOS

[14]Por esta razón me arrodillo delante del Padre, [15]de quien recibe nombre toda familia en el cielo y en la tierra. [16]Le pido que, por medio del Espíritu y con el poder que procede de sus gloriosas riquezas, los fortalezca a ustedes en lo íntimo de su ser, [17]para que por fe Cristo habite en sus corazones. Y pido que, arraigados y cimentados en amor, [18]puedan comprender, junto con todos los creyentes, cuán ancho y largo, alto y profundo es el amor de Cristo. [19]En fin, que conozcan ese amor que sobrepasa nuestro conocimiento, para que sean llenos de la plenitud de Dios. [20]Al que puede hacer muchísimo más que todo lo que podamos imaginarnos o pedir, por el poder que obra eficazmente en nosotros, [21]¡a él sea la gloria en la iglesia y en Cristo Jesús por todas las generaciones, por los siglos de los siglos! Amén.

Preguntas de Reflexión

01 ¿En qué área de tu vida sientes que estás "chocando contra el muro" en este momento? ¿Cómo sería pedirle a Dios que te fortalezca por medio de Su Espíritu, en lugar de intentar depender solamente de tus propias fuerzas?

02 Pablo ora para que los efesios sean fortalecidos “en lo íntimo de su ser”. ¿Qué crees que significa ser fortalecido por dentro, aun cuando tus circunstancias no hayan cambiado?

03 Pablo ora para que podamos comprender “cuán ancho y largo, alto y profundo es el amor de Cristo”. ¿Qué hace que sea difícil para nosotros recibir o creer plenamente en el amor de Dios? ¿Qué te ayuda a experimentarlo?

Memoriza las Escrituras

Todos tenemos una voz interior que influye en nuestra manera de pensar, reaccionar y vivir. A veces esa voz habla verdad, pero muchas veces está llena de temor, dudas, comparación o desánimo.

Memorizar las Escrituras es una manera de permitir que la voz de Dios sea más fuerte que todas las demás.

Cuando la Palabra de Dios vive en tu corazón, el Espíritu Santo la trae a tu mente justo cuando la necesitas, cuando estás ansioso, tomando una decisión, enfrentando una tentación o simplemente necesitando esperanza. Quizás no recuerdes cada mensaje que has escuchado, pero los versículos que has guardado en tu corazón tienen una manera de permanecer contigo para toda la vida.

Elige uno de estos versículos que hable a tu corazón hoy y léelo en voz alta por lo menos dos veces:

> **para que por fe Cristo habite en sus corazones. Y pido que, arraigados y cimentados en amor, puedan comprender, junto con todos los creyentes, cuán ancho y largo, alto y profundo es el amor de Cristo.**
>
> Efesios 3:17-18

> **Al que puede hacer muchísimo más que todo lo que podamos imaginarnos o pedir, por el poder que obra eficazmente en nosotros**
>
> Efesios 3:20

O elige un versículo que hable a tu vida hoy.

Ahora, escríbelo aquí mientras lo dices en voz alta:

Completa los espacios en blanco

(Cubre los versículos completos de arriba)

Para que por fe Cristo _____ en sus corazones. Y pido que, _____ y cimentados en _____, puedan comprender, junto con todos los _____, cuán _____ y largo, _____ y profundo es el amor de Cristo. *Efesios 3:17-18*

Al que puede hacer _____ más que todo lo que podamos _____ o _____, por el _____ que obra eficazmente en _____. *Efesios 3:20*

¡Pon un temporizador de un minuto cada día y repítelo hasta que lo hayas memorizado!

Una Clase Diferente de Poder

Cuando escuchas la palabra **"poder"**, ¿qué viene a tu mente?

Quizás piensas en fuerza física. Influencia política. Riqueza. Éxito. La capacidad de controlar una situación o conseguir lo que quieres.

La Biblia nos presenta una imagen muy diferente.

Cuando Pablo ora por la iglesia en Éfeso, no pide que sean más exitosos, que tengan una vida más cómoda o que tengan mayor influencia. Él ora por algo mucho más profundo.

> **Le pido que, por medio del Espíritu y con el poder que procede de sus gloriosas riquezas, los fortalezca a ustedes en lo íntimo de su ser, para que por fe Cristo habite en sus corazones. Y pido que, arraigados y cimentados en amor, puedan comprender, junto con todos los creyentes, cuán ancho y largo, alto y profundo es el amor de Cristo. En fin, que conozcan ese amor que sobrepasa nuestro conocimiento, para que sean llenos de la plenitud de Dios.**
>
> Efesios 3:16-19

Observa dónde comienza el poder de Dios.

> No en nuestras circunstancias.
>
> No en nuestras carreras.
>
> No en nuestras cuentas bancarias.
>
> No en nuestra capacidad de controlar lo que sucede a nuestro alrededor.

El poder de Dios comienza dentro de nosotros, fortaleciendo nuestro corazón y conectándonos más profundamente con Su amor.

La mayor demostración del poder de Dios no siempre es cambiar lo que está sucediendo a nuestro alrededor. Muchas veces, es **cambiar lo que está sucediendo dentro de nosotros**.

Pero esto no significa que Dios nos esté pidiendo que seamos personas perfectas que tienen todo bajo control. El poder de Dios no requiere nuestra perfección. **Nos encuentra en nuestra debilidad.**

Pablo experimentó esto personalmente. Cuando le pidió a Dios que quitara una dificultad de su vida, la respuesta de Dios fue:

> **pero él me dijo: «Te basta con mi gracia, pues mi poder se perfecciona en la debilidad». Por lo tanto, gustosamente presumiré más bien de mis debilidades, para que permanezca sobre mí el poder de Cristo.**
>
> 2 Corintios 12:9

El poder de Dios no es algo que ganamos haciéndonos más fuertes. Es algo que recibimos cuando nos rendimos a Él. **Es un poder en el que podemos apoyarnos por completo.**

Es la clase de poder que transforma a personas comunes y corrientes en personas que se parecen cada vez más a Jesús, en medio de la vida real.

Jesús mismo vivió dependiendo completamente del poder del Padre. A lo largo de Su vida, demostró que el verdadero poder no viene del control ni de la independencia, sino de estar conectados con Dios.

Cuando Sus discípulos se preguntaban qué era posible, Jesús dijo:

> **—Para los hombres es imposible —aclaró Jesús, mirándolos fijamente—, mas para Dios todo es posible.**
>
> Mateo 19:26

Observa estas dos palabras:

Con Dios.

De ahí viene nuestro poder.

La meta de la vida cristiana no es simplemente esforzarnos más para convertirnos en una mejor versión de nosotros mismos. Es aprender a caminar **con Dios** y permitir que Su poder nos transforme de adentro hacia afuera.

Porque **el poder de Dios y el amor de Dios son los que transforman nuestra vida**.

Y este poder no es solamente para los momentos espirituales. Es un poder práctico para nuestra vida cotidiana.

Pedro nos recuerda:

> **Su divino poder, al darnos el conocimiento de aquel que nos llamó por su propia gloria y excelencia, nos ha concedido todas las cosas que necesitamos para vivir con devoción.**
>
> 2 Pedro 1:3

Y Pablo escribe más adelante:

> **Pues Dios no nos ha dado un espíritu de timidez, sino de poder, de amor y de dominio propio.**
>
> 2 Timoteo 1:7

Cuando Dios nos da poder, no es poder **sobre** otras personas ni sobre nuestras circunstancias. Es poder para parecernos más a Jesús, para vivir **con Dios**.

Hoy no tienes que vivir dependiendo de tus propias fuerzas.

El Dios que creó el cielo y la tierra, el Dios que levantó a Jesús de entre los muertos en el momento más poderoso de la historia de la humanidad, está obrando en ti por medio de Su Espíritu. **Su poder es suficiente para todo lo que Él te ha llamado a hacer hoy.**

Pídele que te fortalezca en lo íntimo de tu ser, que te arraigue más profundamente en Su amor y que te ayude a vivir con la clase de poder que viene de Él, en tu trabajo, con tu familia, con tus amigos y en tu propio corazón y mente.

El verdadero poder es vivir cada día con Dios.

Preguntas de Reflexión

01 ¿En qué se diferencia la imagen bíblica del poder de Dios de la manera en que nuestra cultura normalmente define el poder?

02 Pablo dice que el poder de Dios se perfecciona en la debilidad (2 Corintios 12:9). ¿Por qué crees que Dios decide encontrarnos en nuestra debilidad, en lugar de esperar hasta que tengamos todo resuelto?

03 Jesús dijo: “Para los hombres es imposible, pero para Dios todo es posible.” ¿Cuál es una situación, desafío o área de tu vida en la que necesitas confiar en el poder de Dios, en lugar de depender solamente de tus propias fuerzas?

La mayor demostración del poder de Dios no consiste en cambiar lo que sucede a tu alrededor. Consiste en cambiar lo que sucede dentro de ti.

Experiencia de Oración

La oración no se trata de decir las palabras perfectas ni de seguir una fórmula. Es simplemente estar con Dios, hablar con Él, escucharlo y permitir que transforme nuestro corazón.

Esta experiencia es una oportunidad para pasar tiempo intencionalmente con Dios. Puedes hacerla con tu grupo pequeño, tu familia o tus amigos.

Comiencen Juntos | 30 Minutos

Reúnan al grupo y comiencen con un breve devocional o pasaje de las Escrituras.

Algunas ideas:

Salmo 8 | Asombro y adoración

Salmo 19 | Dios se revela

Salmo 34 | Dios está cerca de los quebrantados de corazón

Salmo 121 | Dios cuida de nosotros

Salmo 138 | Dios escucha y responde

Después de leer, conversen brevemente sobre lo que observaron.

Hablen acerca de la oración. Es mucho más que pedirle cosas a Dios. Es una relación, hablar con Él y aprender a escucharlo. ¿Qué piensan acerca de la oración?

Compartan lo que esperan experimentar durante este tiempo. Luego, antes de comenzar la oración individual, elige un lugar donde puedas estar a solas y sin interrupciones. Guarda tu teléfono y busca un lugar cómodo para sentarte o caminar.

Oración Individual | 30 a 60 Minutos

Pasa los próximos 30 a 60 minutos a solas con Dios. Usa esta estructura como una guía, no como una lista que debes cumplir. Dedica más tiempo a las áreas donde sientas que Dios te invita a permanecer.

Adoración

Comienza adorando a Dios. ¿Qué amas de Él? ¿Qué has descubierto acerca de Su carácter? ¿Qué atributos de Dios te dan confianza hoy?

Confesión

Pídele a Dios que te muestre lo que necesitas rendirle. ¿Dónde has cometido errores? ¿Dónde has permitido que el temor, el orgullo, el enojo, la comparación, el egoísmo o el deseo de controlar te guíen?

La confesión no se trata de castigarte, sino de traer a la luz lo que estaba escondido y recibir el perdón y la gracia de Dios.

Gratitud

Dale gracias a Dios por las cosas grandes y también por las pequeñas.

Pide

¿Qué necesitas de Dios? ¿Qué te da miedo? ¿Qué estás esperando? Llévale todo a Él.

Escucha

Después de hablar, detente. Quédate en silencio y pregunta:

"Dios, ¿hay algo que quieras que yo sepa?"

Permanece en silencio unos minutos. Puede venir un pensamiento a tu mente, quizás recuerdes algún pasaje de las Escrituras o te des cuenta de algo que Dios te invita a hacer, rendir o cambiar.

Reflexionen Juntos | 30 Minutos

Vuelvan a reunirse y compartan:

¿Cómo fue esta experiencia para ti? ¿Qué notaste acerca de ti mismo? ¿Qué notaste acerca de Dios?

Escúchense sin intentar solucionar, interpretar o explicar la experiencia de otra persona. Celebren lo que Dios pueda estar haciendo y den espacio a los demás para procesar lo que vivieron.

04

SEMANA CUATRO

¿Cómo Cambia Mi Manera de Vivir Mi Nueva Identidad?

DÍA 1	Efesios 4: Servirnos Unos a Otros
DÍA 2	Efesios 4: Rendición y Transformación
DÍA 3	Efesios 4: Memoriza las Escrituras
DÍA 4	Idea Principal: Mejores Juntos
EXTRA	Experiencia de Servicio

Notas del Sermón

SEMANA CUATRO

Servirnos Unos a Otros

¿Alguna vez has visto a alguien con tanta confianza en sí mismo que dejó de escuchar otras perspectivas?

A veces, el éxito puede convencernos de que ya tenemos todas las respuestas. En lugar de mantenernos abiertos y aprender de los demás, comenzamos a creer que realmente no necesitamos a nadie más.

Un ejemplo famoso es la historia de Blockbuster Video.

En el punto más alto de su éxito, Blockbuster tenía más de 9,000 tiendas y dominaba la industria del alquiler de películas. Entonces, un joven emprendedor llamado Marc Randolph se acercó a la compañía para hablarles de una pequeña empresa que enviaba DVDs directamente a las casas de las personas.

Los ejecutivos de Blockbuster se rieron ante la idea de que una compañía tan pequeña pudiera algún día competir con ellos.

Esa pequeña empresa era Netflix.

Diez años después, Blockbuster se declaró en bancarrota, mientras Netflix había transformado la manera en que las personas veían películas.

Las escuelas de negocios suelen contar esta historia como una advertencia acerca del orgullo. **El orgullo hace que dejemos de escuchar y dejemos de aprender.**

Esa misma verdad aparece en un momento clave de Efesios.

Hasta este punto, Pablo ha dedicado tres capítulos a recordarnos todo lo que Dios ha hecho por nosotros.

> Dios nos escogió.
>
> Nos adoptó.
>
> Nos redimió.
>
> Nos dio vida.
>
> Nos hizo una sola familia.

Pero cuando llegamos al capítulo 4, la carta cambia de enfoque.

Los capítulos 1 al 3 hablan de lo que Dios ha hecho por nosotros.

Los capítulos 4 al 6 hablan de cómo vivimos ahora gracias a lo que Dios ha hecho.

Y la primera cualidad de la que Pablo habla es la **humildad**.

> **siempre humildes y amables, pacientes, tolerantes unos con otros en amor.**
>
> Efesios 4:2

Esto no es una coincidencia.

La humildad es la puerta al crecimiento.

La humildad no significa pensar menos de ti mismo ni fingir que no tienes dones. Significa pensar menos en ti mismo para poder prestar atención a las personas que están a tu alrededor.

Cuando estamos demasiado enfocados en nosotros mismos, nuestra comodidad, nuestras preferencias, nuestro horario, muchas veces no vemos las oportunidades que Dios pone justo delante de nosotros.

La humildad nos ayuda a ver, y nos ayuda a preguntar:

¿Quién necesita ánimo?

¿Quién necesita ayuda?

¿Dónde puedo servir?

¿Qué dones únicos me ha dado Dios?

¿Qué puedo aprender hoy?

Y eso nos lleva a lo que Pablo dice a continuación.

Él explica que Jesús ha dado dones a Su pueblo y que los líderes de la iglesia han sido llamados:

> **...a fin de capacitar al pueblo de Dios para la obra de servicio, para edificar el cuerpo de Cristo.**
>
> Efesios 4:12

¿Te diste cuenta?

Los pastores no fueron llamados a hacer todo el ministerio. El personal de la iglesia no fue llamado a llevar todo el trabajo. Su función es ayudar a **capacitar al pueblo de Dios para la obra de servicio**.

Tus dones no son un accidente. Dios los ha puesto en ti para que puedas ayudar a edificar Su iglesia y servir a las personas que están a tu alrededor.

Y usar esos dones muchas veces requerirá que **arriesguemos nuestra comodidad**.

Servir puede significar presentarte cuando preferirías quedarte en casa. Puede significar hablar con alguien que no conoces. Puede significar intentar algo nuevo. Incluso puede significar descubrir un don que ni siquiera sabías que tenías.

Pero aquí está lo hermoso:

Cuando dejamos de preguntar **"¿Qué gano yo con esto?"** y comenzamos a preguntar **"¿Cómo puede Dios usarme?"**, algo cambia.

Nosotros crecemos. La iglesia crece. Y las personas experimentan el amor de Jesús a través de nosotros.

Así que hoy, mientras lees Efesios 4, presta atención a este cambio.

La pregunta ya no es simplemente:

"¿Qué ha hecho Dios por mí?"

Ahora comienza a ser:

"Por todo lo que Dios ha hecho por mí, ¿cómo voy a vivir?"

No tienes que hacerlo todo. **Pero Dios te ha dado algo.** Y con humildad, Él te invita a usarlo.

LEE EFESIOS 4:1-16

UNIDAD EN EL CUERPO DE CRISTO

4 Por eso yo, que estoy preso por la causa del Señor, les ruego que vivan de una
manera digna del llamamiento que han recibido, 2 siempre humildes y amables,
pacientes, tolerantes unos con otros en amor. 3 Esfuércense por mantener la
unidad del Espíritu mediante el vínculo de la paz. 4 Hay un solo cuerpo y un solo
Espíritu, así como también fueron llamados a una sola esperanza; 5 un solo Señor,
una sola fe, un solo bautismo; 6 un solo Dios y Padre de todos, que está sobre todos
y por medio de todos y en todos. 7 Pero a cada uno de nosotros se nos ha dado
gracia en la medida en que Cristo ha repartido los dones. 8 Por esto dice: «Cuando
ascendió a lo alto, se llevó consigo a los cautivos y dio dones a los hombres».[a]
9 ¿Qué quiere decir eso de que «ascendió», sino que también descendió a las
regiones bajas de la tierra? 10 El que descendió es el mismo que ascendió por
encima de todos los cielos, para llenarlo todo. 11 Él mismo constituyó a unos como
apóstoles; a otros, profetas; a otros, evangelistas; y a otros, pastores y maestros,
12 a fin de capacitar al pueblo de Dios para la obra de servicio, para edificar el
cuerpo de Cristo. 13 De este modo, todos llegaremos a la unidad de la fe y del
conocimiento del Hijo de Dios, a una humanidad perfecta que se conforme a la
plena estatura de Cristo. 14 Así ya no seremos niños, zarandeados por las olas y
llevados de aquí para allá por todo viento de enseñanza y por la astucia y las
artimañas de quienes emplean métodos engañosos. 15 Más bien, al vivir la verdad
con amor, creceremos hasta ser en todo como aquel que es la cabeza, es decir,
Cristo. 16 Por su acción todo el cuerpo crece y se edifica en amor, sostenido y
ajustado por todos los ligamentos, según la actividad propia de cada miembro.

Preguntas de Reflexión

01 Pablo comienza esta sección llamándonos a la humildad. ¿Cómo se ve la humildad en tu vida y por qué crees que Pablo conecta la humildad con el crecimiento espiritual?

02 ¿Qué dones, habilidades, pasiones o experiencias te ha dado Dios que podrías usar para servir a los demás? ¿Cómo has visto que esos dones hagan una diferencia?

03 El devocional nos invita a pasar de preguntar "¿Qué ha hecho Dios por mí?" a preguntar "Por todo lo que Dios ha hecho por mí, ¿cómo voy a vivir?" ¿De qué manera específica sientes que Dios podría estar invitándote a servir o usar tus dones en esta temporada?

Rendición y Transformación

Henri Nouwen, uno de los escritores espirituales más influyentes del siglo XX, conoció una vez a un grupo de trapecistas llamado los Flying Rodleighs.

Después de verlos volar por el aire, realizando increíbles acrobacias a gran altura, Nouwen le hizo una pregunta al líder del grupo:

"¿Cómo lo hacen? ¿Cómo pueden volar por el aire, soltar el trapecio y confiar en que su compañero los atrapará?"

La respuesta lo sorprendió.

"El secreto", explicó el trapecista, "es que quien vuela no hace nada y quien atrapa lo hace todo".

Nouwen quedó confundido. "¿No haces nada?"

"Nada", repitió el hombre. "Lo peor que puede hacer quien vuela es intentar atrapar a quien debe atraparlo. El que vuela debe volar y el que atrapa debe atrapar".

La persona que vuela tiene que **soltar**. Tiene que confiar en la persona que la va a atrapar. Tiene que **rendir el control**.

Y esta es una imagen poderosa de lo que significa seguir a Jesús y experimentar cómo Su manera de vivir transforma nuestra vida.

La transformación comienza con la rendición.

Muchas veces pensamos que parecernos más a Jesús significa esforzarnos más, ser más disciplinados, más pacientes, más generosos, perdonar más. Pero la vida cristiana no se trata, en última instancia, de esforzarnos más para convertirnos en alguien diferente. Se trata de rendir cada vez más de nosotros mismos a Aquel que nos está transformando.

Rendirnos significa **soltar nuestro deseo de tener el control y confiarle nuestra vida a Jesús**.

Y eso es difícil.

Queremos controlar los resultados en nuestro trabajo. Queremos controlar lo que hacen nuestros hijos y en quiénes se convertirán. Queremos controlar nuestras relaciones, nuestra

reputación, nuestras finanzas y nuestro futuro.

Pero cuando insistimos en tener el control, muchas veces terminamos tomando decisiones que nos alejan de la persona que Dios nos creó para ser. Podemos volvernos egoístas, hirientes, manipuladores o deshonestos con tal de mantener el control.

Hoy somos invitados a rendirnos. Y comienza reconociendo que, sin la ayuda de Dios, no comprendemos la realidad como Él la ve.

Pablo lo expresa de esta manera:

> **A causa de la ignorancia que los domina y por la dureza de sus corazones, estos tienen oscurecido el entendimiento y están alejados de la vida que proviene de Dios.**
>
> Efesios 4:18

Cuando vivimos según nuestros propios deseos e intentamos controlar nuestra vida bajo nuestros propios términos, podemos terminar recurriendo a mentiras y verdades a medias, ira descontrolada, amargura, egoísmo y relaciones quebrantadas.

En lo profundo podemos llegar a creer que *tenemos* que ser hirientes, deshonestos o manipuladores, pero esa no es la verdad desde la perspectiva de Dios. Es cuando rendimos nuestro orgullo y aprendemos a vivir de una manera nueva que comenzamos a ver la luz.

Pablo se vuelve muy práctico aquí en el capítulo 4.

No está simplemente dándonos una lista de malos comportamientos. Nos está mostrando lo que sucede cuando vivimos desde nuestra vieja naturaleza en lugar de permitir que Jesús nos guíe. Y nos dice que dejemos atrás esas viejas maneras de vivir.

> **Con respecto a la vida que antes llevaban, se les enseñó que debían quitarse el ropaje de la vieja naturaleza, la cual está corrompida por los deseos engañosos; ser renovados en la actitud de su mente; y ponerse el ropaje de la nueva naturaleza, creada a imagen de Dios, en verdadera justicia y santidad.**
>
> Efesios 4:22-24

Dios no solamente perdona lo que fuimos. **Él está transformando en quiénes nos estamos convirtiendo.**

No tenemos que producir esa transformación por nuestra propia cuenta. Dios está haciendo la obra en nosotros. Pero nosotros también tenemos una parte que cumplir.

Tomamos nuevas decisiones.

> Cuando Jesús nos invita a perdonar, **elegimos perdonar**.
>
> Cuando nos invita a decir la verdad, **elegimos la honestidad**.
>
> Cuando nos invita a servir, **salimos de nuestra comodidad**.
>
> Cuando nos pide que confiemos en Él con algo que no podemos controlar, **abrimos nuestras manos y lo soltamos**.

La rendición no es pasiva. **Es elegir activamente dejar que Jesús nos guíe.**

El trapecista no simplemente cae por el aire. Extiende sus brazos, suelta la barra y confía en que su compañero lo atrapará.

Así puede verse la rendición en nuestra vida.

LEE EFESIOS 4:17-32

VIVAN COMO HIJOS DE LUZ

17 Así que les digo esto e insisto en el Señor: no vivan más con pensamientos frívolos
como los paganos. 18 A causa de la ignorancia que los domina y por la dureza de sus
corazones, estos tienen oscurecido el entendimiento y están alejados de la vida
que proviene de Dios. 19 Han perdido toda vergüenza, se han entregado a la
inmoralidad y no se sacian de cometer toda clase de actos indecentes. 20 No fue
esta la enseñanza que ustedes recibieron acerca de Cristo, 21 si de veras se les
habló y enseñó de Jesús según la verdad que está en él. 22 Con respecto a la vida
que antes llevaban, se les enseñó que debían quitarse el ropaje de la vieja
naturaleza, la cual está corrompida por los deseos engañosos; 23 ser renovados en
la actitud de su mente; 24 y ponerse el ropaje de la nueva naturaleza, creada a
imagen de Dios, en verdadera justicia y santidad. 25 Por lo tanto, dejando la
mentira, hable cada uno a su prójimo con la verdad, porque todos somos
miembros de un mismo cuerpo. 26 «Si se enojan, no pequen». No permitan que el
enojo les dure hasta la puesta del sol 27 ni den cabida al diablo. 28 El que robaba, que
no robe más, sino que trabaje honradamente con las manos para tener qué
compartir con los necesitados. 29 Eviten toda conversación obscena. Por el
contrario, que sus palabras contribuyan a la necesaria edificación y sean de
bendición para quienes escuchan. 30 No agravien al Espíritu Santo de Dios con el
que fueron sellados para el día de la redención. 31 Abandonen toda amargura, ira y
enojo, gritos y calumnias y toda forma de malicia. 32 Más bien, sean bondadosos y
compasivos unos con otros y perdónense mutuamente, así como Dios los perdonó
a ustedes en Cristo.

Preguntas de Reflexión

01 Pablo describe una “vieja naturaleza” y una “nueva naturaleza”. Al leer este pasaje, ¿qué diferencias notas entre la manera de vivir de la vieja naturaleza y la manera de vivir de la nueva?

02 ¿Qué significa para ti rendirte? ¿En qué áreas te resulta más fácil confiar en Jesús y en cuáles te cuesta más soltar el control?

03 Pablo se vuelve muy práctico: decir la verdad, manejar el enojo, dejar de robar, usar nuestras palabras para edificar a otros, abandonar la amargura y perdonar. ¿Cuál de estos cambios te resulta más difícil en este momento? ¿Por qué?

Memoriza las Escrituras

Esta semana estamos memorizando pasajes de las Escrituras que nos recuerdan cómo se ve una vida transformada por Jesús.

En Efesios 1 al 3, Pablo nos recuerda todo lo que Dios ha hecho por nosotros: nos escogió, nos adoptó, nos perdonó, nos dio una nueva vida y nos llenó de Su Espíritu. En Efesios 4, Pablo comienza a responder la pregunta: **"Si esto es lo que somos en Cristo, ¿cómo debemos vivir?"**

Memorizar las Escrituras nos ayuda a llevar la verdad de Dios con nosotros. Estos versículos nos recuerdan que seguir a Jesús no se trata solamente de lo que creemos, sino que cambia la manera en que tratamos a las personas, cómo respondemos a los desafíos, cómo crecemos y cómo vivimos.

Elige uno de estos pasajes que hable a tu corazón hoy y léelo en voz alta por lo menos dos veces:

> **Por eso yo, que estoy preso por la causa del Señor, les ruego que vivan de una manera digna del llamamiento que han recibido, siempre humildes y amables, pacientes, tolerantes unos con otros en amor. Esfuércense por mantener la unidad del Espíritu mediante el vínculo de la paz.**
>
> Efesios 4:1-3

> **Más bien, al vivir la verdad con amor, creceremos hasta ser en todo como aquel que es la cabeza, es decir, Cristo.**
>
> Efesios 4:15

O elige un versículo que hable a tu vida hoy.

Ahora, escríbelo aquí mientras lo dices en voz alta:

Intenta salir a caminar mientras repites el versículo

Comienza desde el principio y agrega una o dos palabras a la vez hasta que puedas repetir el pasaje completo.

¡Pon un temporizador de un minuto cada día y repítelo hasta que lo hayas memorizado!

Idea Principal: Mejores Juntos

Vivimos en un mundo que celebra la independencia.

Admiramos a las personas que pueden salir adelante por sí mismas, construir su propio éxito y nunca necesitar de nadie más.

Pero desde el principio, Dios ha tenido una visión diferente para Su pueblo.

Seguir a Jesús nunca fue diseñado para ser un camino que recorremos solos.

Cuando Pablo comienza la segunda mitad de Efesios, su enfoque cambia de lo que Dios ha hecho por nosotros a cómo debemos vivir juntos ahora. Él escribe:

> **Por eso yo, que estoy preso por la causa del Señor, les ruego que vivan de una manera digna del llamamiento que han recibido, siempre humildes y amables, pacientes, tolerantes unos con otros en amor. Esfuércense por mantener la unidad del Espíritu mediante el vínculo de la paz.**
>
> Efesios 4:1-3

Observa lo que Pablo **no** dice.

No dice: **"Creen la unidad."** Dice: **"Mantengan la unidad del Espíritu."** ¿Por qué?

Porque nuestra unidad no es algo que nosotros producimos. Es algo que Dios ya ha creado por medio de Jesús. Nuestra responsabilidad es protegerla, cultivarla y vivir de acuerdo con esa realidad.

Eso no significa que la unidad sea fácil.

La humildad es difícil.

La paciencia es difícil.

Soportarnos unos a otros es difícil.

Cualquiera que haya formado parte de una familia, una amistad, un matrimonio o una iglesia sabe que las personas pueden ser complicadas. **Nosotros incluidos.**

Por eso Pablo nos dirige nuevamente al Espíritu de Dios. La unidad no es el resultado de que todos estemos de acuerdo en todo. Es el resultado de personas que han sido transformadas por Jesús y que están aprendiendo a amarse unas a otras por medio del Espíritu.

Jesús oró por esto antes de ir a la cruz:

> **»No ruego solo por estos. Ruego también por los que han de creer en mí por el mensaje de ellos, para que todos sean uno. Padre, así como tú estás en mí y yo en ti, permite que ellos también estén en nosotros, para que el mundo crea que tú me has enviado.**
>
> Juan 17:20-21

Piensa en eso.

Una de las maneras más poderosas en que el mundo puede ver a Jesús es a través del amor y la unidad de Su pueblo.

Eso no significa que ignoremos nuestras diferencias. De hecho, Pablo las celebra.

Al escribirle a otra iglesia, dice:

> **Ahora bien, ustedes son el cuerpo de Cristo y cada uno es miembro de ese cuerpo.**
>
> 1 Corintios 12:27

Un cuerpo funciona precisamente porque cada parte es diferente.

Los ojos no compiten con las manos. Los pies no se comparan con los oídos. Cada parte tiene una función única, pero todas pertenecen a un mismo cuerpo.

Lo mismo sucede en la iglesia.

Dios nunca tuvo la intención de que todos pensáramos igual, sirviéramos de la misma manera o tuviéramos los mismos dones. **La diversidad no es un problema que debemos resolver, es parte del diseño de Dios.** Nuestra unidad no se encuentra en ser iguales, sino en la vida que compartimos en Cristo.

La iglesia está en su mejor momento cuando cada persona usa sus dones únicos para ayudar a que todo el cuerpo crezca y florezca.

Y la iglesia está en su mejor momento cuando cada uno de nosotros elige **la manera de Dios** en lugar de las maneras del mundo.

Quizás hoy tu próximo paso sea sencillo.

> Elige la paciencia en lugar de la frustración.
>
> Elige la humildad en lugar de la necesidad de tener la razón.
>
> Elige el perdón en lugar de aferrarte al resentimiento.

Cada acto de amor fortalece la unidad que Dios ya le ha dado a Su pueblo.

Hoy, dale gracias a Dios porque no tienes que seguir a Jesús solo. Pídele que te ayude a amar a Su iglesia, servir a Su pueblo y recordar que **juntos somos el cuerpo de Cristo**.

Preguntas de Reflexión

01 ¿Cuál de las cualidades de Efesios 4:2, humildad, amabilidad, paciencia o soportarnos unos a otros con amor, te resulta más fácil? ¿Cuál te resulta más difícil? ¿Por qué?

02 Pablo compara la iglesia con un cuerpo, donde cada parte tiene una función única. ¿Qué dones, experiencias o habilidades te ha dado Dios que podrían fortalecer a las personas que están a tu alrededor?

03 ¿Hay alguna relación en tu familia, iglesia, lugar de trabajo o comunidad donde Dios podría estar invitándote a elegir la humildad, la paciencia, el perdón o la paz esta semana? ¿Cómo se vería eso en la práctica?

Experiencia de Servicio

La fe no es solo algo que aprendemos. Es algo que vivimos.

A lo largo de este estudio, hemos explorado lo que significa seguir a Jesús: amar a Dios, amar a los demás y parecernos más a Él. Ahora es momento de poner esa fe en acción.

Paso 1: Reúne a tu gente

Elige con quién te gustaría servir. Puede ser tu grupo pequeño, tu familia o algunos amigos.

Paso 2: Busca una necesidad

Tómate un tiempo para observar tu comunidad y preguntar:

¿Qué necesidad podríamos ayudar a atender?

Piensa en The Crossing, tu vecindario, tu lugar de trabajo, una escuela local o una organización que sirve a personas necesitadas.

Paso 3: Haz un plan

Cuando encuentren una necesidad, decidan juntos qué harán, quién participará y cuándo lo harán. Manténganlo sencillo.

La Experiencia de Servicio no tiene que ocupar todo un día. Lo importante es elegir intencionalmente salir de la rutina y usar tu tiempo, energía y dones para servir a los demás.

Paso 4: Sirve

Preséntate con un corazón dispuesto.

Presta atención a las personas a quienes sirves. Busca oportunidades para animarlas. Recuerda que no solo estás completando un proyecto. Estás practicando el camino de Jesús.

Paso 5: Reflexionen juntos

Después, tómense un tiempo para hablar sobre la experiencia.

¿Qué aprendimos sobre nosotros mismos?

¿Dónde vimos a Dios obrando?

Servir es una de las maneras fundamentales en que llegamos a parecernos a Jesús.

Porque seguir a Jesús no se trata solo de lo que aprendemos. Se trata de cómo vivimos.

05

SEMANA CINCO

¿Cómo se Ve una Vida que Camina en Amor?

DÍA 1	Efesios 5: Caminar en Amor
DÍA 2	Efesios 5: Relaciones Centradas en Cristo
DÍA 3	Memoriza las Escrituras
DÍA 4	Idea Principal: Un Mejor Señor

Notas del Sermón

SEMANA CINCO

SEMANA CINCO — DÍA UNO

Caminar en Amor

Como pastor, yo (Andrew) oficio muchos funerales. Y una de las cosas que he aprendido a lo largo de los años es que hay una pregunta, y una respuesta, que surge silenciosamente en todos los que están presentes:

"¿Esta persona amó bien?"

A lo largo de su vida, ¿hizo un esfuerzo especial por amar a sus amigos y familiares? ¿Amó a su comunidad? ¿Alguna vez hizo un sacrificio por alguien que lo necesitaba? ¿Dedicó tiempo para ayudar a un niño que tenía dificultades en la escuela, o a un amigo cuyo matrimonio estaba pasando por un momento difícil? ¿Amó bien a las personas?

Porque al final de nuestra vida, a nadie le importarán nuestros ingresos, nuestra influencia o nuestra inteligencia. Lo que importa es que **hayamos vivido una vida amando bien a las personas**.

Ese es el corazón del capítulo cinco. Pablo comienza con esta increíble frase:

> **Por tanto, imiten a Dios como hijos muy amados y lleven una vida de amor, así como Cristo nos amó y se entregó por nosotros como ofrenda y sacrificio fragante para Dios.**
>
> Efesios 5:1-2

Piensa en lo que realmente significa caminar. Es una decisión continua de avanzar. Caminar es una acción más lenta e intencional que hacemos para movernos hacia el destino al que queremos llegar. Caminar rara vez impresionará a alguien, pero si caminas el tiempo suficiente en la misma dirección, avanzarás muchísimo.

Esa es la esperanza aquí. Que **caminemos en amor**. Que cada día avancemos hacia amar bien a Dios y a los demás.

¿Y cómo lo hacemos?

Pablo lo responde en el mismo versículo: **imiten a Dios**.

Piensa en un niño pequeño que imita todo lo que hace su mamá o su papá. Así es como crecemos. Dedicamos tiempo y energía a imitar a Jesús y vivir como Él.

Así que, mientras nos alejamos de nuestra antigua manera de vivir, nuestro viejo ser, que vimos la semana pasada en el capítulo 4, por medio de la rendición comenzamos a acercarnos a los hábitos de Jesús.

Nos alejamos de cosas como:

Inmoralidad Sexual (versículo 3)

Es la palabra griega *"porneia"*, de donde proviene la palabra pornografía. La inmoralidad sexual consiste en tomar los buenos regalos que Dios nos ha dado, el sexo y el deseo sexual, y usarlos fuera de Su diseño para el matrimonio.

Esta palabra puede referirse a desear sexualmente a personas o imágenes, tener actividad sexual fuera de la relación matrimonial y cualquier otra conducta sexual ilícita.

Avaricia (versículo 3)

En lugar de desear a las personas, aquí se trata de un deseo insaciable por el dinero. Es creer que, en última instancia, nuestra vida sería mejor y seríamos más felices si tan solo tuviéramos más dinero.

Es un hambre insaciable por tener cada vez más.

Bromas Groseras (versículo 4)

Aunque a primera vista esto quizás no parezca algo tan grave, Pablo entiende que **nuestras palabras importan**.

Cuando hacemos bromas que menosprecian o degradan a otra persona, cuando usamos nuestras palabras para herir o derribar a alguien, nos estamos alejando de Dios y de nuestra nueva manera de vivir.

Hacer estas cosas y luego restarles importancia diciendo: **"Solo estaba bromeando"**, puede tener un efecto profundamente dañino en los demás y también en nosotros mismos.

La embriaguez (versículo 18) Pablo no está advirtiendo contra tomar una bebida. Está hablando de lo que sucede cuando el alcohol (o cualquier sustancia) toma el control de nuestros pensamientos y comportamiento. La embriaguez significa rendirle el control a algo que nos aleja de Dios.

> **No se emborrachen con vino, que lleva al desenfreno. Al contrario, sean llenos del Espíritu.**
>
> Efesios 5:18

Y a medida que leemos, comenzamos a ver cómo se ve caminar confiando en Jesús y rindiéndonos a Él. Vemos lo que significa caminar con el Espíritu, estar llenos del Espíritu mientras una nueva vida comienza a formarse en nosotros.

Estas son algunas de las cosas que hacemos en su lugar:

Háblense unos a otros con himnos (versículo 19)

Usamos nuestras palabras para animar y bendecir. Usamos nuestras palabras para dirigir a otros hacia la gracia y la paz que Jesús ofrece.

Canten y hagan música de corazón (versículo 19)

Adoramos a Dios tanto en privado como en público. Lo hacemos a través de la música, pero también a través de la manera en que vivimos nuestra vida.

Den siempre gracias a Dios (versículo 20)

Nuestra vida está marcada por la gratitud, no solamente por lo que Dios nos ha dado, sino también por quién es Dios y por las bendiciones espirituales que nos ha dado. (Semana 1 de este estudio).

Así que hoy, mientras leemos, continuamos reflexionando sobre cómo se ve vivir en rendición y **caminar todos los días con Jesús**. El camino hacia el crecimiento y la transformación nunca es rápido, pero siempre produce un impacto.

LEE EFESIOS 5:1-20

[1]Por tanto, imiten a Dios como hijos muy amados [2]y lleven una vida de amor, así como Cristo nos amó y se entregó por nosotros como ofrenda y sacrificio fragante para Dios. [3]Entre ustedes ni siquiera debe mencionarse la inmoralidad sexual ni ninguna clase de impureza o de avaricia, porque eso no es propio del pueblo santo de Dios. [4]Tampoco debe haber palabras indecentes, conversaciones necias ni chistes groseros, todo lo cual está fuera de lugar; haya más bien acción de gracias. [5]Porque pueden estar seguros de que nadie que sea inmoral o impuro o avaro —es decir, idólatra— tendrá herencia en el reino de Cristo y de Dios. [6]Que nadie los engañe con argumentaciones vanas, porque por esto viene el castigo de Dios sobre los que viven en la desobediencia. [7]Así que no se hagan cómplices de ellos. [8]Porque ustedes antes eran oscuridad y ahora son luz en el Señor. Vivan como hijos de luz [9](el fruto de la luz consiste en toda bondad, justicia y verdad) [10]y comprueben lo que agrada al Señor. [11]No tengan nada que ver con las obras infructuosas de la oscuridad, sino más bien denúncienlas, [12]porque da vergüenza aun mencionar lo que los desobedientes hacen en secreto. [13]Pero todo lo que la luz pone al descubierto se hace visible, [14]porque la luz es lo que hace que todo sea visible. Por eso se dice: «Despiértate, tú que duermes, levántate de entre los muertos, y te alumbrará Cristo». [15]Así que tengan cuidado de su manera de vivir. No vivan como necios, sino como sabios, [16]aprovechando al máximo cada momento oportuno, porque los días son malos. [17]Por tanto, no sean insensatos, sino entiendan cuál es la voluntad del Señor. [18]No se emborrachen con vino, que lleva al desenfreno. Al contrario, sean llenos del Espíritu. [19]Anímense unos a otros con salmos, himnos y canciones espirituales. Canten y alaben al Señor con el corazón, [20]dando siempre gracias a Dios el Padre por todo, en el nombre de nuestro Señor Jesucristo.

Preguntas de Reflexión

01 Pablo dice que debemos “caminar en amor”. ¿Cómo se ve caminar en amor en nuestra vida cotidiana? ¿Cuáles son algunas maneras de amar a las personas que quizás no parezcan dramáticas o significativas?

02 La lectura de hoy se enfocó en la transformación y en caminar en amor para parecernos cada vez más a Jesús. Eso no sucede hasta que somos sinceros acerca de las áreas en las que estamos luchando actualmente, o caminando en oscuridad. El capítulo 5 nos da una lista, aunque no es exhaustiva, de áreas que nos alejan del amor de Dios. ¿Cuáles son un par de áreas con las que más estás luchando actualmente?

03 Pablo contrasta estos viejos patrones con ser “llenos del Espíritu”. ¿Cómo crees que se ve, en términos prácticos, ser guiado por el Espíritu Santo en las decisiones de tu vida cotidiana?

SEMANA CINCO — DÍA DOS

Relaciones Centradas en Cristo

A menudo vemos titulares increíblemente engañosos en los medios de comunicación.

Tomemos este ejemplo: *"La NASA gasta millones en un bolígrafo que puede escribir en el espacio."*

Un titular como este está diseñado para comunicar que el gobierno desperdicia dinero, en lugar de enfocarse en el hecho de que diseñaron un bolígrafo para utilizarse en el espacio. El titular está diseñado para engañarnos. Deja fuera un contexto importante.

Por ejemplo, escribir con un lápiz en el espacio libera pequeñas partículas de grafito que representan un riesgo para instrumentos delicados y pueden obstruir los filtros de aire necesarios para mantener la vida. Así que, aunque el titular podría ser técnicamente cierto, una sola frase sacada del contexto de una historia más amplia puede causar mucho daño y alejarnos de lo que realmente es verdad.

Y, lamentablemente, eso es lo que ha sucedido con Efesios 5 cuando Pablo, nuestro autor, habla acerca del matrimonio. A lo largo de la historia, algunas personas han tomado versículos o frases individuales fuera de su contexto para darles un significado que Pablo nunca tuvo la intención de comunicar.

Por ejemplo:

> **Esposas, sométanse a sus propios esposos como al Señor.**
>
> Efesios 5:22

Lamentablemente, este versículo se ha utilizado innumerables veces para crear dinámicas poco saludables dentro del matrimonio. Se ha utilizado para justificar la idea de que los hombres pueden hacer, decir e ir a donde quieran dentro del matrimonio, mientras que las esposas deben "someterse", entendiendo esto como simplemente aceptar cualquier decisión que tome su esposo.

Este versículo incluso se ha utilizado para justificar el abuso verbal, físico o sexual dentro de las relaciones. **Esto es completamente contrario al corazón de Dios para el matrimonio y al corazón de Dios para cada persona.**

De hecho, en situaciones de abuso, uno de los mayores actos de amor y confianza en Dios que podemos tomar es **buscar ayuda inmediatamente y alejarnos de la situación**.

Dicho esto, hoy tenemos la oportunidad de volver a colocar estos versículos dentro del contexto en el que fueron escritos y ver el panorama COMPLETO de lo que significa caminar en amor en todas nuestras relaciones, incluyendo el matrimonio.

Las primeras palabras que leeremos hoy son:

Cada uno de nosotros está llamado a someternos unos a otros. La sumisión no es algo que solamente las mujeres están llamadas a hacer. Es algo que **todos los seguidores de Jesús estamos llamados a practicar unos con otros**.

Esto nos lleva a la pregunta: ¿qué significa someterse?

Significa confiar voluntariamente en las intenciones y acciones de otra persona. Es poner a alguien más por encima de mí mismo. Por ejemplo, si voy al médico y me dice que deje de consumir tanta grasa, someterme significa que confío en las intenciones del médico y decido seguir sus indicaciones.

Definición: Someterse: confiar voluntariamente en las intenciones y acciones de otra persona.

Si queremos seguir el ejemplo de Dios, especialmente en nuestras relaciones, necesitamos aprender a someternos y confiar en las palabras e intenciones de la otra persona.

Ahora, es importante señalar que Pablo nunca nos pide que sigamos ciegamente a personas que están decididas a hacernos daño. Todo lo que hemos leído en los capítulos 4 y 5 supone una relación en la que las personas buscan sinceramente parecerse cada vez más a Jesús.

Así que, dentro del matrimonio, mientras el esposo y la esposa buscan crecer y caminar en amor, la relación no debe involucrar solamente la sumisión de la esposa, sino una **sumisión mutua**.

Este versículo también es un llamado a la sumisión:

> **Esposos, amen a sus esposas, así como Cristo amó a la iglesia y se entregó por ella.**
>
> Efesios 5:25

Los esposos deben amar a sus esposas de la misma manera en que Jesús amó a la iglesia, entregando su vida al servicio de ella y de su matrimonio.

El corazón de todo esto es **la sumisión y el sacrificio mutuos**. Una pareja que elige caminar en amor y vivir como Jesús.

Y así es como esto se aplica a nosotros hoy.

Si estamos casados, buscamos servir y someternos a nuestro cónyuge, no por deber u obligación, sino por amor.

Si estamos solteros, debemos procurar que cualquier relación romántica esté centrada en crecer en la gracia y el amor que Jesús ofrece.

Incluso en nuestras amistades cercanas, podemos buscar maneras de someternos unos a otros.

Y para aquellos que están en una relación en la que desean buscar a Dios, pero su cónyuge no, elegimos servir y amar.

LEE EFESIOS 5:21-33

DEBERES CONYUGALES

[21]Sométanse unos a otros, por reverencia a Cristo. [22]Esposas, sométanse a sus propios esposos como al Señor. [23]Porque el esposo es cabeza de su esposa, así como Cristo es cabeza de la iglesia, la cual es su cuerpo, y él su Salvador. [24]Así como la iglesia se somete a Cristo, también las esposas deben someterse a sus esposos en todo. [25]Esposos, amen a sus esposas, así como Cristo amó a la iglesia y se entregó por ella [26]para hacerla santa. Él la purificó, lavándola con agua mediante la palabra, [27]para presentársela a sí mismo como una iglesia radiante, sin mancha ni arruga ni ninguna otra imperfección, sino santa e intachable. [28]Así mismo el esposo debe amar a su esposa como a su propio cuerpo. El que ama a su esposa se ama a sí mismo, [29]pues nadie ha odiado jamás a su propio cuerpo; al contrario, lo alimenta y lo cuida, así como Cristo hace con la iglesia, [30]porque somos miembros de su cuerpo. [31]«Por eso dejará el hombre a su padre y a su madre, se unirá a su mujer y los dos llegarán a ser uno solo». [32]Esto es un misterio profundo; yo me refiero a Cristo y a la iglesia. [33]En todo caso, cada uno de ustedes ame también a su esposa como a sí mismo y que la esposa respete a su esposo.

Preguntas de Reflexión

01 Pablo comienza esta sección diciendo: “Sométanse unos a otros por reverencia a Cristo.” ¿Cómo crees que se ve la sumisión mutua dentro de una relación saludable?

02 El devocional define la sumisión como “confiar voluntariamente en las intenciones y acciones de otra persona.” ¿En qué se diferencia esto de simplemente hacer todo lo que alguien te dice?

03 Pablo llama a los esposos a amar a sus esposas “así como Cristo amó a la iglesia y se entregó por ella.” ¿Qué nos enseña el ejemplo de Cristo acerca de cómo se ve realmente el amor sacrificial?

SEMANA CINCO — DÍA TRES

Memoriza las Escrituras

Seguir a Jesús no sucede por accidente.

Cuanto más llenamos nuestra mente con Su Palabra, más comienza nuestro corazón a reflejar el Suyo.

Memorizar las Escrituras es una manera de permanecer cerca de Jesús. A medida que Sus palabras se vuelven parte de nosotros, moldean nuestros pensamientos, guían nuestras decisiones y nos recuerdan cómo amar, perdonar y vivir.

No memorizamos las Escrituras simplemente para cumplir con una práctica espiritual. Las memorizamos porque queremos parecernos cada vez más a Aquel a quien seguimos.

Elige uno de estos pasajes que hable a tu corazón hoy y léelo en voz alta por lo menos dos veces:

> **Por tanto, imiten a Dios como hijos muy amados y lleven una vida de amor, así como Cristo nos amó y se entregó por nosotros como ofrenda y sacrificio fragante para Dios.**
>
> Efesios 5:1-2

> **No se emborrachen con vino, que lleva al desenfreno. Al contrario, sean llenos del Espíritu. Anímense unos a otros con salmos, himnos y canciones espirituales. Canten y alaben al Señor con el corazón, dando siempre gracias a Dios el Padre por todo, en el nombre de nuestro Señor Jesucristo.**
>
> Efesios 5:18-20

O elige un versículo que hable a tu vida en este momento.

Ahora, escríbelo aquí mientras lo dices en voz alta:

Intenta dividirlo en frases y aprende una frase a la vez:

Por tanto, imiten a Dios,
como hijos muy amados,
y lleven una vida de amor,
así como Cristo nos amó
y se entregó por nosotros.
Más bien, sean llenos del Espíritu.
Háblense unos a otros
con salmos, himnos y canciones del Espíritu.
Canten y hagan música de corazón al Señor,
dando siempre gracias a Dios el Padre por todo,
en el nombre de nuestro Señor Jesucristo.

¡Pon un temporizador de un minuto cada día y repítelo hasta que lo hayas memorizado!

SEMANA CINCO — DÍA CUATRO

Un Mejor Señor

Algunos pasajes de la Biblia son inspiradores desde la primera vez que los leemos. Otros son difíciles. Al igual que nuestra lectura del Día 2 de esta semana, hay partes de Efesios 6 que pueden resultar confusas o ser malinterpretadas. Así que, mientras hablamos de la sumisión, hablemos también de la libertad, o de la falta de ella.

Pablo escribe:

> **Esclavos, obedezcan a sus amos terrenales con respeto y temor, y con corazón sincero, como a Cristo. No lo hagan solo cuando los estén mirando, como los que quieren ganarse el favor humano, sino como esclavos de Cristo, haciendo de corazón la voluntad de Dios. Sirvan de buena gana, como quien sirve al Señor y no a los hombres, sabiendo que el Señor recompensará a cada uno por el bien que haya hecho, sea esclavo o sea libre. Y ustedes, amos, correspondan a esta actitud de sus esclavos, dejando de amenazarlos. Recuerden que tanto ellos como ustedes tienen un mismo Amo en el cielo y que con él no hay favoritismos.**
>
> Efesios 6:5-9

Para muchos lectores hoy, estos versículos plantean una pregunta muy válida:

¿Por qué Pablo no condena simplemente la esclavitud?

Para comprender este pasaje, necesitamos dar un paso atrás y observar la historia más amplia de la Biblia.

Desde el principio, el diseño de Dios nunca fue la esclavitud. Cada persona fue creada a imagen de Dios (Génesis 1:27), lo que significa que cada ser humano tiene la misma dignidad y valor. El deseo de Dios siempre ha sido que nuestras relaciones estén marcadas por el amor, la justicia y la libertad, no por el dominio.

Pero el pecado quebrantó al mundo.

Los seres humanos comenzaron a utilizar el poder para controlar, explotar y oprimir a otros. La esclavitud se convirtió en una de las muchas consecuencias trágicas de un mundo caído.

A lo largo del Antiguo Testamento, Dios estableció límites sobre la esclavitud dentro de una cultura donde ya existía y continuamente le recordó a Israel que ellos mismos habían sido esclavos en Egipto. Una de las historias más importantes de la Biblia es la de Dios rescatando a Su pueblo de la esclavitud. El Éxodo revela Su corazón por la libertad.

Cuando Jesús comenzó Su ministerio, anunció:

> **«El Espíritu del Señor está sobre mí, por cuanto me ha ungido para anunciar buenas noticias a los pobres. Me ha enviado a proclamar libertad a los cautivos y dar vista a los ciegos, a poner en libertad a los oprimidos,**
>
> Lucas 4:18

Jesús honró a quienes eran ignorados, recibió a los rechazados y demostró que la verdadera grandeza se encuentra en servir a los demás, no en gobernar sobre ellos.

Entonces, ¿por qué Pablo habla a los esclavos y a los amos en lugar de pedir el fin inmediato de la esclavitud?

Porque Pablo estaba escribiendo a pequeñas iglesias que vivían bajo el Imperio romano. No tenían el poder para acabar con una institución que estaba profundamente arraigada en la sociedad. (Los historiadores estiman que quizás una de cada cinco personas en aquella época era esclava).

En cambio, Pablo sembró una verdad revolucionaria que con el tiempo socavaría los fundamentos mismos de la esclavitud:

> **Ya no hay judío ni no judío, esclavo ni libre, hombre ni mujer, sino que todos ustedes son uno solo en Cristo Jesús.**
>
> Gálatas 3:28

En Cristo, el esclavo y el amo, el hombre y la mujer, todos están en el mismo nivel. Tienen el mismo valor, el mismo Salvador y el mismo Señor.

Nada de esto significa que Dios apruebe que las personas lastimen, exploten o controlen a otras. A lo largo de las Escrituras, Dios constantemente se pone del lado de los oprimidos y llama a Su pueblo a buscar la justicia, la misericordia y el amor. Cada vez que alguien utiliza su poder para disminuir la dignidad de otra persona, está actuando en contra del corazón de Dios.

Al mismo tiempo, el evangelio nos recuerda que ninguna circunstancia, ni la injusticia, ni el sufrimiento, ni el encarcelamiento, ni siquiera la esclavitud, puede impedirnos conocer y servir a Dios.

En el Antiguo Testamento, José fue vendido como esclavo, y aun así Dios permaneció con él. Más adelante pudo decir:

> **Es verdad que ustedes pensaron hacerme mal, pero Dios transformó ese mal en bien para lograr lo que hoy estamos viendo: salvar la vida de mucha gente.**
>
> Génesis 50:20

José no llamó bueno a lo malo. Simplemente confió en que **el poder de Dios era mayor que el mal mismo**.

Lo mismo sucedió con Pablo, quien escribió muchas de sus cartas, incluyendo Efesios, desde la prisión. Sus circunstancias no impidieron que Dios obrara a través de él.

Hoy, si estás atravesando dificultades o injusticias, recuerda que Dios te ve, camina contigo y puede traer esperanza incluso en medio de situaciones dolorosas. Y si Dios te ha confiado influencia o liderazgo, úsalo de la misma manera que Jesús, no para controlar a los demás, sino para servirlos.

En el reino de Dios, cada persona tiene un valor incalculable, cada acto de amor importa y solamente Jesús es nuestro verdadero Señor. La iglesia se somete a Cristo.

Preguntas de Reflexión

01 El devocional dice que cada persona fue creada a imagen de Dios y tiene la misma dignidad y valor. ¿Cómo cambiarían nuestras relaciones si realmente viéramos a cada persona de esa manera?

02 La historia de José nos recuerda que Dios puede obrar incluso en circunstancias dolorosas e injustas (Génesis 50:20). ¿Puedes pensar en algún momento en el que Dios haya sacado algo bueno de una temporada difícil de tu vida?

03 El devocional termina diciendo: “Solamente Jesús es nuestro verdadero Señor.” ¿Cómo se ve, en la vida cotidiana, vivir con Jesús como tu Señor por encima de cualquier otra prioridad o autoridad?

Por tanto, imiten a Dios como hijos muy amados y lleven una vida de amor, así como Cristo nos amó y se entregó por nosotros como ofrenda y sacrificio fragante para Dios.
Efesios 5:1-2

06

SEMANA SEIS

¿Cómo Puedo Mantenerme Firme en Jesús Cada Día?

DÍA 1	Efesios 6: Familias que Siguen a Jesús
DÍA 2	Efesios 6: La Armadura para la Batalla
DÍA 3	Memoriza las Escrituras
DÍA 4	Idea Principal: La Verdadera Batalla
EXTRA	Experiencia con la Biblia

Notas del Sermón

SEMANA SEIS

SEMANA SEIS — DÍA UNO

Familias que Siguen a Jesús

Habla con casi cualquier padre o madre y te dirá que criar hijos es uno de los trabajos más difíciles que ha tenido. Requiere un enorme sacrificio.

Están las noches sin dormir, las decisiones interminables, la preocupación por saber si tus hijos están bien, la presión de hacer las cosas correctamente y, finalmente, ese momento aterrador en el que te das cuenta de que un día se irán de casa y tomarán sus propias decisiones.

Y luego está todo el ruido...

Expertos en crianza diciéndote lo que estás haciendo mal. Familiares dando sus opiniones. Las redes sociales mostrándote cómo los hijos de todos los demás parecen estar prosperando.

No es de extrañar que los padres puedan sentirse agotados y abrumados.

Pero aquí están las buenas noticias:

Dios nunca quiso que los padres hicieran esto solos. Y tampoco quiso que la responsabilidad de ayudar a la próxima generación a seguir a Jesús recayera únicamente sobre los padres.

Eso es parte de lo que hace tan interesante el pasaje de hoy.

Pablo comienza:

> **Hijos, obedezcan en el Señor a sus padres, porque esto es justo. «Honra a tu padre y a tu madre» —que es el primer mandamiento con promesa—**
>
> Efesios 6:1-2

A primera vista, parece bastante sencillo: los hijos están llamados a obedecer y honrar a sus padres. Pero hay algo que fácilmente podemos pasar por alto.

Pablo está escribiendo esto a toda la familia.

Él espera que los hijos escuchen esta enseñanza. Espera que los padres la escuchen. Y espera que las familias descubran juntas lo que significa seguir a Jesús.

Esto es importante porque seguir a Jesús nunca tuvo la intención de ser algo que simplemente le enseñamos a la próxima generación. **Es algo que practicamos juntos.**

En The Crossing, nuestra esperanza es que las familias hablen juntas acerca de la fe. Que padres e hijos hagan preguntas juntos. Que aprendamos juntos a servir, perdonar, amar y seguir a Jesús.

Y esta es una responsabilidad para los padres. Dentro de tu propia familia se encuentra una de tus mayores oportunidades. Pero también es una responsabilidad de todos nosotros.

Si eres tía o tío, abuelo o abuela, maestro, entrenador, vecino, mentor o voluntario, tienes un papel que desempeñar para ayudar a la próxima generación a descubrir a Jesús.

La iglesia está en su mejor momento cuando todos asumimos la responsabilidad de cuidarnos unos a otros.

Pablo escribe en Romanos:

> **Ayuden a los hermanos necesitados. Practiquen la hospitalidad.**
>
> Romanos 12:13

Y hay pocas personas que necesiten más ánimo y apoyo práctico que los padres.

A veces, amar a una familia significa llevarles comida a unos padres que acaban de tener un bebé. A veces significa que una tía o un tío se ofrezca a cuidar a los niños para que unos padres agotados puedan tener una noche juntos. A veces significa que una pareja mayor invierta en una familia joven. A veces significa servir en TC Kids o TC Students para que la próxima generación tenga personas que conozcan sus nombres, escuchen sus historias y los guíen hacia Jesús.

Todos tenemos algo que dar.

Y Pablo no se detiene con los hijos.

Luego dirige su atención a los padres:

> **Y ustedes, padres, no hagan enojar a sus hijos, sino críenlos según la disciplina e instrucción del Señor.**
>
> Efesios 6:4

La idea de *hacer enojar* aquí significa provocar innecesariamente a alguien hasta llevarlo a la ira.

En el mundo romano, los padres tenían una enorme autoridad sobre sus hijos. La crianza podía ser dura, controladora e intimidante. Así que Pablo presenta una manera radicalmente diferente de vivir.

Si Jesús es nuestro ejemplo, **el poder nunca es una excusa para controlar a las personas. El poder se convierte en una oportunidad para servirlas.**

Pablo desafía a los padres a no simplemente ejercer autoridad sobre sus hijos, sino a ayudarlos activamente a conocer y seguir a Jesús. No por medio del temor. No por medio de la intimidación. Sino con paciencia, instrucción, amor y ejemplo.

Y este mensaje no es solamente para los papás.

El Antiguo Testamento da esta instrucción a todos los padres:

> **Grábate en el corazón estas palabras que hoy te mando. Incúlcaselas continuamente a tus hijos. Háblales de ellas cuando estés en tu casa y cuando vayas por el camino, cuando te acuestes y cuando te levantes.**
>
> Deuteronomio 6:6-7

La fe debe formar parte de nuestra vida cotidiana.

Es lo que hablamos en el auto. Es cómo respondemos cuando alguien nos lastima. Es cómo manejamos nuestro dinero. Es cómo pedimos perdón. Es cómo perdonamos. Es cómo tratamos a las personas que son diferentes a nosotros.

La próxima generación aprende quién es Jesús observando cómo vivimos.

Y hay una idea aún más grande detrás de toda esta sección de Efesios.

Pablo continúa mostrándonos cómo se ve la vida cuando Jesús está en el centro de nuestras relaciones.

En el mundo romano, las personas vivían dentro de sistemas rígidos de poder. Los padres tenían autoridad sobre sus hijos. Los amos tenían autoridad sobre los esclavos. Los hombres tenían autoridad sobre las mujeres.

Pero Pablo les está escribiendo a personas que ahora viven bajo un Rey diferente: Jesús.

Cuando Jesús se convierte en Rey, cada relación comienza a cambiar. Usamos cualquier influencia que tengamos para amar, servir, proteger y ayudar a los demás. Esa es la libertad que Jesús trae. No simplemente la libertad de hacer lo que queramos. La libertad de convertirnos en personas que aman como Jesús.

Así que, ya sea que estés criando hijos, ayudando a criar a tus nietos, invirtiendo en adolescentes, sirviendo en el ministerio de niños o simplemente viviendo tu vida cerca de la próxima generación, pregúntate hoy:

¿Qué les estoy enseñando acerca de Jesús a las personas que me rodean, no solamente con mis palabras, sino con mi vida?

Porque la próxima generación no necesita padres perfectos. Necesita personas dispuestas a caminar con ellos hacia Jesús.

Y eso es algo que todos podemos hacer.

LEE EFESIOS 6:1-9

DEBERES FILIALES

6 Hijos, obedezcan en el Señor a sus padres, porque esto es justo. «Honra a tu
padre y a tu madre» —que es el primer mandamiento con promesa— «para que te
vaya bien y disfrutes de una larga vida en la tierra». Y ustedes, padres, no hagan
enojar a sus hijos, sino críenlos según la disciplina e instrucción del Señor.

DEBERES DE LOS ESCLAVOS Y DE SUS AMOS

Esclavos, obedezcan a sus amos terrenales con respeto y temor, y con corazón
sincero, como a Cristo. No lo hagan solo cuando los estén mirando, como los que
quieren ganarse el favor humano, sino como esclavos de Cristo, haciendo de
corazón la voluntad de Dios. Sirvan de buena gana, como quien sirve al Señor y no
a los hombres, sabiendo que el Señor recompensará a cada uno por el bien que
haya hecho, sea esclavo o sea libre. Y ustedes, amos, correspondan a esta actitud
de sus esclavos, dejando de amenazarlos. Recuerden que tanto ellos como ustedes
tienen un mismo Amo en el cielo y que con él no hay favoritismos.

Preguntas de Reflexión

01 Pablo se dirige a los hijos, a los padres y a otras relaciones en este pasaje. ¿Qué llama más tu atención acerca de la manera en que Pablo describe cómo debemos tratarnos unos a otros cuando Jesús está en el centro de nuestras relaciones?

02 El devocional dice: “Seguir a Jesús nunca tuvo la intención de ser algo que simplemente le enseñamos a la próxima generación. Es algo que practicamos juntos.” ¿Cuáles son algunas maneras en que las personas aprenden acerca de Jesús al observar cómo vivimos?

03 El devocional pregunta: “¿Qué les estoy enseñando acerca de Jesús a las personas que me rodean, no solamente con mis palabras, sino con mi vida?” ¿Qué es algo que tu vida podría estar enseñándoles actualmente acerca de Jesús? ¿Hay algo que te gustaría cambiar?

SEMANA SEIS — DÍA DOS

La Armadura para la Batalla

El estadounidense promedio gasta aproximadamente $1,445 al año en ropa nueva. Eso suma miles de millones de dólares destinados a asegurarnos de llevar los zapatos correctos, las marcas correctas y los estilos correctos.

Es fácil tener una opinión negativa sobre la industria de la moda y cuánto gastamos en ropa. Pero hay algo que sucede debajo de la superficie a lo que deberíamos prestar atención cuando pensamos en lo que usamos.

Los psicólogos lo llaman **"cognición vestida"**. La idea es que lo que usamos puede afectar la manera en que nos vemos a nosotros mismos y cómo nos comportamos.

Probablemente tú mismo lo has experimentado.

Tienes una sudadera favorita que te hace sentir cómodo y seguro. Tienes ropa deportiva que te hace sentir como un atleta. Tienes un traje o un vestido que te hace sentir con confianza, atractivo o exitoso.

Lo que usamos puede influir en cómo nos vemos a nosotros mismos. Por eso es interesante que Pablo termine su carta a los Efesios hablando acerca de lo que debemos "ponernos" espiritualmente.

Y esta vez, no está hablando de ropa que nos haga ver bien. Está hablando de algo que nos prepara para una batalla.

> **Pónganse toda la armadura de Dios para que puedan hacer frente a las artimañas del diablo.**
>
> Efesios 6:11

Pablo nos recuerda que somos parte de una batalla espiritual. Hay un enemigo que quiere engañarnos, desanimarnos y alejarnos de la vida que Dios nos ha llamado a vivir.

Jesús describió al enemigo de esta manera:

> **Ustedes son de su padre, el diablo, cuyos deseos quieren cumplir. Desde el principio este ha sido un asesino, y no se mantiene en la verdad, porque no hay verdad en él. Cuando miente, expresa su propia naturaleza, porque es un mentiroso. ¡Es el padre de la mentira!**
>
> Juan 8:44

Tenemos un enemigo espiritual real que miente, engaña y crea caos en nuestras vidas. Por eso Dios no nos deja sin preparación. **Él nos da una armadura.**

Pablo menciona varias piezas, pero enfoquémonos en tres.

El Cinturón de la Verdad

> **Manténganse firmes, ceñidos con el cinturón de la verdad, protegidos por la coraza de justicia.**
>
> Efesios 6:14

Un cinturón quizás no parezca una pieza importante de una armadura, pero mantiene todo unido.

Y si Satanás es el padre de la mentira, necesitamos permanecer conectados a la verdad. No a cualquier verdad, sino a **la verdad de Dios acerca de quiénes somos, quién es Dios y cómo estamos llamados a vivir**.

Cuando las mentiras nos dicen que no valemos nada, Dios nos recuerda que somos Suyos.

Cuando las mentiras nos dicen que estamos solos, Dios nos recuerda que Él está con nosotros.

Cuando las mentiras nos dicen que tenemos que ganarnos nuestro valor, Dios nos recuerda que Su amor ya es nuestro.

La verdad nos mantiene firmes.

El Escudo de la Fe

> **Además de todo esto, tomen el escudo de la fe, con el cual pueden apagar todas las flechas encendidas del maligno.**
>
> Efesios 6:16

Tener fe no significa que nunca seremos atacados. Significa que tenemos algo a lo cual aferrarnos cuando lo somos.

Cuando las personas mienten acerca de nosotros, cuando las circunstancias no tienen sentido, cuando tenemos miedo o cuando no sabemos qué sucederá después, la fe nos recuerda que **Dios sigue siendo Dios**.

Él proveerá. Él nos sostendrá. Él está a nuestro favor.

Nuestra fe se convierte en un escudo que nos ayuda a seguir avanzando cuando todo a nuestro alrededor nos dice que debemos rendirnos.

El Casco de la Salvación

> **Tomen el casco de la salvación y la espada del Espíritu, que es la palabra de Dios.**
>
> Efesios 6:17

Pablo utiliza el casco para recordarnos la realidad de la salvación de Dios.

La salvación no es solamente una promesa acerca de dónde estaremos algún día. Es la realidad de que **Dios está con nosotros y nos está salvando hoy**.

Le pertenecemos a Él. Nuestro futuro está seguro en Él. Y sin importar lo que enfrentemos, podemos confiar en las promesas del Dios que nos ama y nunca nos abandonará.

Y hay algo muy importante que debemos recordar acerca de todo esto:

Nuestra batalla no es contra las personas.

Pablo no nos dice que nos pongamos la armadura de Dios para luchar contra nuestros vecinos, compañeros de trabajo, familiares o personas que no están de acuerdo con nosotros.

Nuestra batalla es espiritual.

Luchamos contra las mentiras. Contra la apatía y la indiferencia. Contra la injusticia y el mal. Contra las cosas que nos impiden, a nosotros y a quienes nos rodean, experimentar la vida que Dios desea para nosotros.

Y Dios no nos envía solos a esa batalla. Él nos equipa con todo lo que necesitamos para mantenernos firmes.

Así que hoy, mientras lees Efesios 6:10-24, presta atención a la armadura que Dios nos da.

Porque cuando nos ponemos la armadura de Dios, no estamos fingiendo que la batalla no es real.

Estamos recordando que Dios está con nosotros en medio de ella.

LEE EFESIOS 6:10-24

LA ARMADURA DE DIOS

10 Por último, fortalézcanse con el gran poder del Señor. 11 Pónganse toda la
armadura de Dios para que puedan hacer frente a las artimañas del diablo.
12 Porque nuestra lucha no es contra seres humanos, sino contra poderes, contra
autoridades, contra potestades que dominan este mundo de tinieblas, contra
fuerzas espirituales malignas en las regiones celestiales. 13 Por lo tanto, pónganse
toda la armadura de Dios, para que cuando llegue el día malo puedan resistir
hasta el fin con firmeza. 14 Manténganse firmes, ceñidos con el cinturón de la
verdad, protegidos por la coraza de justicia 15 y calzados con la disposición de
proclamar el evangelio de la paz. 16 Además de todo esto, tomen el escudo de la fe,
con el cual pueden apagar todas las flechas encendidas del maligno. 17 Tomen el
casco de la salvación y la espada del Espíritu, que es la palabra de Dios. 18 Oren en
el Espíritu en todo momento, con peticiones y ruegos. Manténganse alertas y
perseveren en oración por todos los creyentes. 19 Oren también por mí para que,
cuando hable, Dios me dé las palabras para dar a conocer con valor el misterio
del evangelio, 20 por el cual soy embajador en cadenas. Oren para que lo proclame
valerosamente, como debo hacerlo.

SALUDOS FINALES

21 Nuestro querido hermano Tíquico, fiel servidor en el Señor, les contará todo para
que también sepan cómo me va y qué estoy haciendo. 22 Precisamente, lo envío a
ustedes para que sepan cómo estamos y para que cobren ánimo. 23 Que Dios el
Padre y el Señor Jesucristo les concedan paz, amor y fe a los hermanos. 24 La
gracia sea con todos los que aman a nuestro Señor Jesucristo con amor
imperecedero.

Preguntas de Reflexión

01 El Cinturón de la Verdad: ¿Cuáles son las mentiras que más fácilmente te sientes tentado a creer acerca de ti mismo, de Dios o de tus circunstancias? ¿A qué verdad de Dios necesitas aferrarte en su lugar?

02 El Escudo de la Fe: Piensa en un momento en el que sentiste miedo, desánimo o incertidumbre. ¿Qué te ayudó a seguir confiando en Dios? ¿Cómo se vería usar la fe como un "escudo" en una situación que estás enfrentando ahora mismo?

03 El Casco de la Salvación: ¿Cómo cambia la manera en que enfrentas las circunstancias difíciles de hoy el recordar que le perteneces a Dios y que tu futuro está seguro en Él?

Memoriza las Escrituras

> **»Cuatro cosas hay pequeñas en el mundo, pero que son más sabias que los sabios: las hormigas, animalitos de escasas fuerzas, pero que almacenan su comida en el verano…**
>
> Proverbios 30:24-25

La mayoría de los días, piensa en aprender las Escrituras como si fueras una hormiga. Poco a poco, vas guardando lo que necesitas. Te sorprenderá descubrir todo lo que puedes lograr. Como una hormiga, llévalo migaja por migaja.

Simplemente sigue practicando. Y tendrás lo que necesitas.

Elige uno de estos versículos que hable a tu corazón hoy y léelo en voz alta por lo menos dos veces:

> **Por último, fortalézcanse con el gran poder del Señor.**
>
> Efesios 6:10

> **Por lo tanto, pónganse toda la armadura de Dios, para que cuando llegue el día malo puedan resistir hasta el fin con firmeza.**
>
> Efesios 6:13

O encuentra un versículo o pasaje del capítulo 6 que realmente necesites en este momento.

Ahora, escríbelo aquí mientras lo dices en voz alta:

Graba una nota de voz recitando el versículo para que puedas escucharlo una y otra vez.

¡Pon un temporizador de un minuto cada día y repítelo hasta que lo hayas memorizado!

SEMANA SEIS — DÍA CUATRO

La Batalla que No Puedes Ver

Algunas de las batallas más grandes de la vida no son las que podemos ver.

> Miedo.
>
> Tentación.
>
> Amargura.
>
> Vergüenza.
>
> Orgullo.
>
> Desánimo.

Estas luchas muchas veces comienzan mucho antes de manifestarse en nuestras acciones. Comienzan en nuestro corazón y en nuestra mente.

Al cerrar su carta a los Efesios, Pablo nos recuerda que hay mucho más sucediendo de lo que podemos ver a simple vista:

> **Porque nuestra lucha no es contra seres humanos, sino contra poderes, contra autoridades, contra potestades que dominan este mundo de tinieblas, contra fuerzas espirituales malignas en las regiones celestiales.**
>
> Efesios 6:12

Pablo no nos está diciendo que tengamos miedo. Nos está ayudando a ver la realidad con mayor claridad.

A veces pensamos que la batalla es contra un compañero de trabajo difícil, un familiar, alguien con una opinión política diferente o una persona que nos ha lastimado. Pablo nos recuerda que **las personas no son el enemigo**. Nuestra verdadera batalla es espiritual, lo que significa que necesitamos fortaleza espiritual.

Por eso dice:

> **Pónganse toda la armadura de Dios para que puedan hacer frente a las artimañas del diablo.**
>
> Efesios 6:11

Fíjate de quién es la armadura.

De Dios.

No estamos llamados a luchar con nuestras propias fuerzas. Somos invitados a mantenernos firmes en las Suyas.

Pablo continúa describiendo la armadura: la verdad, la justicia, el evangelio de la paz, la fe, la salvación y la Palabra de Dios. Estos no son objetos mágicos. Son recordatorios de que debemos permanecer arraigados en lo que Dios ya nos ha dado por medio de Jesús.

> Cuando el miedo susurra, la verdad de Dios habla más fuerte.
>
> Cuando llega la tentación, Su justicia nos guía.
>
> Cuando aumenta la ansiedad, el evangelio nos recuerda que pertenecemos a Cristo.
>
> Cuando aparecen las dudas, la fe nos ayuda a confiar en aquello que todavía no podemos ver.

Santiago escribe:

> **Así que sométanse a Dios. Resistan al diablo y él huirá de ustedes.**
>
> Santiago 4:7

Fíjate en el orden. Primero, **nos sometemos a Dios**. Después, resistimos al diablo.

Nuestra atención debe estar puesta en Jesús, no en el enemigo. Cuanto más nos acercamos a Dios, más fuertes nos volvemos para enfrentar las batallas que tenemos por delante.

Pedro nos da un ánimo similar:

> **Practiquen el dominio propio y manténganse alerta. Su enemigo el diablo ronda como león rugiente, buscando a quién devorar. Resístanlo, manteniéndose firmes en la fe, sabiendo que los creyentes en todo el mundo soportan la misma clase de sufrimientos.**
>
> 1 Pedro 5:8-9

Mantenernos firmes no significa que nunca tendremos luchas.

Significa continuar confiando en Jesús cuando la vida se pone difícil. Significa escoger la verdad en lugar de las mentiras, el perdón en lugar de la amargura, la esperanza en lugar de la desesperación y la fe en lugar del miedo.

La buena noticia es que **nunca luchamos solos**.

Jesús ya obtuvo la victoria definitiva por medio de Su muerte y resurrección. Gracias a Él, **no luchamos para obtener la victoria, vivimos desde la victoria**.

Sea cual sea la batalla que estés enfrentando hoy, recuerda que Dios no te ha dejado indefenso. Te ha dado Su verdad, Su Espíritu, Su Palabra y Su presencia.

Así que hoy, ponte la armadura de Dios.

Mantente firme.

Y recuerda que **Aquel que está contigo es mayor que cualquier cosa que se levante en tu contra.**

Preguntas de Reflexión

01 Cuando escuchas la frase “guerra espiritual”, ¿qué viene a tu mente? ¿De qué manera el devocional de hoy desafió o amplió tu manera de entenderla?

02 Efesios 6:12 nos recuerda que “nuestra lucha no es contra seres humanos.” ¿Cómo podría cambiar tu manera de responder a los conflictos esta semana si recuerdas que las personas no son el enemigo?

03 El devocional dice: “No luchamos para obtener la victoria, vivimos desde la victoria.” ¿Cómo cambiaría tu actitud frente a una lucha que estás enfrentando actualmente si realmente creyeras que Jesús ya obtuvo la victoria definitiva?

Experiencia con la Biblia

Ahora que has recorrido el libro de Efesios, **no te detengas aquí**.

Una de las mejores maneras de crecer en tu fe es aprender a leer la Biblia por ti mismo, abrir la Palabra de Dios, ir más despacio y permitir que hable a tu vida cotidiana.

Así es como **caminamos todos los días con Jesús**.

No necesitas ser un experto en la Biblia. Solo necesitas comenzar.

Vuelve a leer Efesios.

Puedes leer todo el libro de una sola vez o leer un capítulo cada día. Mientras lees, no tengas prisa. Hazlo personal. Interactúa con lo que estás leyendo.

Intenta esto:

> Lee en una Biblia física.
>
> Encierra en un círculo las palabras o frases que llamen tu atención.
>
> Escribe una verdad acerca de Dios.
>
> Escribe una verdad acerca de ti mismo.
>
> Escribe un próximo paso que vas a tomar.
>
> Ora usando las palabras del pasaje como guía, expresándolas con tus propias palabras.

Habla con Dios acerca de lo que leíste, lo que no entiendes, lo que te desafió y aquello que quieres que Él transforme en ti.

Después pregúntate:

¿Qué me enseña este capítulo acerca de quién es Dios, quién soy yo y cómo debo vivir hoy?

...Y Después, Sigue Adelante

Cuando termines Efesios, elige otro libro de la Biblia.

Si estás comenzando a leer la Biblia, empieza con uno de los Evangelios: **Juan, Marcos, Lucas o Mateo**.

Cualquiera que elijas, utiliza este mismo enfoque sencillo:

> Léelo.
>
> Obsérvalo.
>
> Reflexiona.
>
> Ora con lo que leíste.
>
> Vívelo.

La meta es permitir que la Palabra de Dios **moldee tu corazón, renueve tu mente y transforme tu manera de vivir**.

Gracia y Paz

¿Qué me enseña este capítulo acerca de quién es Dios, quién soy yo y cómo debo vivir hoy?
... Y Después, Sigue Adelante

GRACIA & PAZ

un libro sobre Efesios

THE CROSSING EN ESPAÑOL

Costa Mesa, California

thecrossingenespanol.com

@thecrossingespanolcm en Instagram y TikTok

The Crossing En Español en YouTube